

Nicoletta Carai



-  +39 3500080878
-  carainicoletta@gmail.com
-  www.nicolettacarai.it
-  Nicoletta Carai Osteopata
-  osteopatiafemminile
-  Nicoletta Carai Fisioterapista - Osteopata

- Nata il:** 15/04/1991 a Viterbo (VT)
- Nazionalità:** Italiana
- Residenza:** Strada Sammartinese, 12/C – 01100 Viterbo (VT)
- Professione:**
- **Fisioterapista e Osteopata**
 - **Istruttrice Fitness funzionale e Pilates matwork e miofasciale**
 - **Traduttrice italiano-spagnolo** nei corsi di formazione per fisioterapisti

ESPERIENZA PROFESSIONALE IN QUALITÀ DI FISIOTERAPISTA E OSTEOPATA

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Settembre 2015 – Oggi | Libera professionista come fisioterapista-osteopata (VT) |
| Novembre 2014 – 2019 | Studio di Terapia Prof. Vito Calamita (VT) |
| Ottobre 2015 – 2018 | Società Sportiva Ants, Squadra femminile basket Serie A2 |
| Ott 2015 - Feb 2016 | Società Sportiva FAVL, Squadra di calcio 3° categoria (VT) |
| Feb 2015 - Gen 2016 | Poliambulatorio Viterbo Medica (VT) |
| Luglio 2014 - Ottobre 2014 | Casa di Cura "Villa Immacolata" Capranica (VT) |

ESPERIENZA PROFESSIONALE IN QUALITÀ DI TRADUTTRICE E DOCENTE

Aprile 2021 - Oggi	Docente di terapia manuale nel trattamento della diastasi PHISIOVIT - FISIODERMICA
20-03-2021	Docente in terapia manuale nella Diastasi dei retti addominali PHISIOVIT – workshop online
2015 – Oggi	Traduttrice spagnolo-italiano nel master in fisioterapia sportiva con i fisioterapisti del Real Madrid PHISIOVIT
26-27-28 aprile 2019	Assistente e traduttrice al “Cranio Mandibular Congress” NEW MASTER
30 – 31 marzo 2019	Sistema visivo nelle disfunzioni posturali e stomatognatiche Ruolo di assistente - docente EMMEDUE GROUP FORMAZIONE

FORMAZIONE UNIVERSITARIA E MASTER

2022 - oggi	Experto Internacional en fisioterapia uroginecológica Fisiofocus (ES)
2021 – 2022	SOMA WOMAN, l’osteopatia è donna 1°- 2° livello
2014 – 2020	ESCUELA OSTEOPATICA DE MADRID (EOM) 172 crediti ECM
18 Giugno 2016	MASTER UNIVERSITARIO di primo livello in: OSTEOPATIA NELLE DISFUNZIONI NEUROMUSCOLOSCELETRICHE Università degli Studi di Verona
6 Novembre 2013	DIPLOMA DI LAUREA IN FISIOTERAPIA (110/110 con lode) Università Cattolica del Sacro Cuore Facoltà di Medicina e Chirurgia, presso la Casa di Cura “Villa Immacolata” (VT)

CORSI DI FORMAZIONE

12 febbraio 2022	Disfunzione erettile femminile Physioacademica
29 gennaio 2022	Pelvic floor fitness Physioacademica
13 - 15 gennaio 2022	Sessualità, menopausa e oncologia Soma
2 - 3 dicembre 2021	Dolore pelvico cronico Soma

9 ottobre 2021	Ciclo mestruale, microbiota e nutrizione Soma
6-8 ottobre 2021	Epigenetica, infertilità e patologia ginecologica Soma
12 Dicembre 2021	Workshop cesárea Physioacademica
Luglio-agosto 2021	Fisioterapia obstetrica post-partum Physioacademica
Giugno 2021	Metodo ipopressivo multidisciplinare 1°-2° livello Ipopressivi Italia
09 gennaio 2021	Workshop diástasis Physioacademica
03 gennaio 2021	Pnei, epigenetica e nutrizione Scuola di nutrizione sinergica (30 crediti ECM)
21 giugno 2020	F.R.E.E FLOW - MOVIMENTO FLUIDO Functional Training school
23-24 maggio 2020	MASTER ONLINE IN PAVIMENTO PELVICO Functional Training school
Settembre-dicembre 2020	Microbioma umano, fisiopatologia e approcci terapeutici Scuola microbioma di formazione permanente (50 crediti ECM)
5-6-7 Luglio 2020	Corso di alimentazione applicata in fisioterapia ostetrico- Ginecologica UCLM Universidad de Castilla La Mancha
27-28 giugno / 11-12 luglio	PILATES MIOFASCIALE 1°-2° livello Fitness Training school
2014 – 2020	ESCUELA OSTEOPATICA DE MADRID (EOM) 172 crediti ECM
Ottobre - novembre 2018	Riabilitazione delle disfunzioni ATM – base e avanzato NEWMASTER
Ottobre 2018	PILATES MATWORK Non solo Fitness
Maggio -Dicembre 2016	MASTER IN FISIOTERAPIA SPORTIVA (Phisiovit) 50 Crediti ECM
Luglio - Ottobre 2015	RIEDUCAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO (20 ore) Scuola FISIOITOP Roma
Luglio - Ottobre 2015	LINFODRENAGGIO RIABILITATIVO (20 ore) Scuola FISIOITOP Roma
Luglio - Ottobre 2015	BENDAGGIO FUNZIONALE (20 ore) Scuola FISIOITOP Roma

24 - 25 giugno 2015

2012 - 2013

SPORT INJURIES: CLINICAL CASES Roma

Esperienza Erasmus (7 mesi), presso **Universidad Catolica De Valencia (ES)**

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	LETTURA	SCRITTURA	ESPRESSIONE ORALE
Inglese	B1	B1	B1
Spagnolo	C1	C1	C1

Livelli: A1/A2 (Livello base); A2+; B1/B2 (Livello intermedio); B2+; C1/C2 (Livello avanzato)

22-08-2015

Diploma Dele livello B2

2015- Oggi

Traduttrice Spagnolo - Italiano nei corsi "Phisiovit" di fisioterapia sportiva tenuti dai fisioterapisti del Real Madrid

2012 - 2013

Esperienza Erasmus (7 mesi), presso **Universidad Catolica De Valencia (ES)**