



Curriculum Vitae Europass



CODICE FISCALE MST TRS 89C 47C 349B
PARTITA IVA 0340 107 0788

Informazioni personali

Cognome/Nome **Mastrotta Teresa**
Indirizzo Residenza n.38, via Roma, Mangone, 87050 CS
Telefono Mobile +39 3923094702
E-mail teresa.ost@libero.it; teresamastrotta@pec.it
Cittadinanza italiana
Data di nascita 07/03/1989
Sesso Femminile

Settore professionale **OSTETRICA, iscritta al Collegio Provinciale delle Ostetriche di Cosenza dal 2013, n.699**

Esperienza professionale

Date Da **Gennaio 2013** ad oggi **Ostetrica** in regime di **Libera Professione presso studi associati e a Domicilio**:
Assistenza alla gravidanza fisiologica fin dal concepimento; Assistenza domiciliare ai prodromi di travaglio e accompagnamento in ospedale; Assistenza ostetrica al puerperio e all'allattamento; Corsi di accompagnamento alla nascita; Corsi di acquaticità neonatale e prenatale; Corsi dopo il parto su sessualità, allattamento e contraccezione; Corsi di educazione all'affettività e alla sessualità nelle scuole di I e II grado, corsi di massaggio infantile, consulenze e trattamenti riabilitativi perineali.

Da **ottobre 2021** ad oggi **Ostetrica libero professionista specializzata in riabilitazione perineale** presso IO CALABRIA, sito in via 24 maggio, 49 a Cosenza

Da **Settembre 2019 a Novembre 2019** Prestazioni sanitarie Ostetriche Domiciliari nella provincia di Bari, inseguito alla partecipazione del progetto << Assistenza in Puerperio >> per conto di UBUNTU Aps, finanziato da Fondazione Puglia, in regime di libera-professione

Da **Agosto 2017 ad Ottobre 2017 Consulente in Farmacia**, per IL MESE DEL BENESSERE INTIMO per conto dell'azienda Retail Care (Field Marketing srl) in regime di libera-professione

Da 01 Giugno 2016 a dicembre 2016 Consulente in Farmacia, per IL MESE DEL BENESSERE INTIMO per conto dell'azienda Retail Care (Field Marketing srl) in regime di libera professione

Da ottobre 2015 a settembre 2018 Ostetrica specializzata in riabilitazione Perineale presso lo studio Medical Care Center (studio di medicina estetica, fisioterapia e studi medici specialistici) a Cosenza, Largo V. Di Benedetto snc 87100 (CS).

Da **Luglio 2015 a Settembre 2015 Ostetrica Volontaria** presso l'ospedale Italiano A.N.S.M.I., 104. Rue Bouarrakia, Tanger-Maroc per una missione umanitaria. È stata svolta l'attività di sala parto, assistenza neonatale, ambulatoriale e puerperale.

Da Marzo 2015 ad oggi Ostetrica specializzata in Acquamotrità prenatale e neonatale, presso la Piscina Comunale di Villapiana, (CS) in regime di libera professione.

Da **Marzo a Dicembre 2015 consulente on-line** sul portale www.leggepertutti.it sul benessere della donna con l'obiettivo di fornire informazioni riguardanti gli eventi fisiologici che appartengono alla riproduttività in tutte le fasi evolutive della donna: dal periodo neonatale, all'adolescenza, all'età fertile (contraccezione e sessualità, gravidanza, parto, puerperio, allattamento, rieducazione perineale), alla menopausa.

Da **Gennaio a Marzo 2014 Ostetrica strumentista** presso la sala operatoria del centro di PMA, Crea s.r.l., via Scoglio Del Tonno, Taranto

Da Novembre 2013 a Novembre 2014 presso l'U.O.C. Consultorio familiare di Trebisacce **Ostetrica volontaria** (Tirocinio volontario) svolgendo le seguenti attività: corsi di accompagnamento alla nascita, Attività ambulatoriale (gestione della gravidanza fisiologica, ecografia office, screening tumore collo dell'utero), Partecipazione a gruppi di lavoro

a.a. 2011/2012 Presso l'Azienda consorziale ospedaliero-universitaria Policlinico di Bari, **Tirocinio Professionale** presso la Sala parto e svolgendo le seguenti attività: Assistenza al travaglio e al parto di gravidanze fisiologiche; assistenza al parto operativo; assistenza neonatale; raccolta del sangue cordonale secondo criteri nazionali; assistenza al post-partum; assistenza TC d'urgenza

a.a. 2010/2011 presso l'Azienda consorziale ospedaliero-universitaria Policlinico di Bari, **Tirocinio Professionale** nell' U.O.C. di Sala Operatoria, svolgendo le seguenti attività: Assistenza al TC elettivo; raccolta del sangue cordonale secondo i criteri nazionali; assistenza a isterectomia; assistenza a piccoli interventi ostetrico-ginecologici (revisione cavità uterina, cerchiaggio, polipectomia isteroscopica).

a.a. 2009/2010 presso l'Azienda consorziale ospedaliero-universitaria Policlinico di Bari, **Tirocinio professionale** in Attività ambulatoriale.

Istruzione e formazione

Date (da – a) **a.a.2015/2016**

Nome e tipo d'istituto di istruzione o Seconda Università degli studi di Napoli, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Scienze mediche, formazione Chirurgiche, Metaboliche, Neurologiche e dell'invecchiamento

Principali materie/abilità professionali Master di I LIVELLO in "DIAGNOSTICA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO" oggetto dello studio

Qualifica conseguita Ostetrica esperta in Riabilitazione Perineale

Date (da – a) **2009 - 2012**

Nome e tipo d'istituto di istruzione o Università degli studi di Bari "Aldo Moro", Facoltà di Medicina e Chirurgia Cdi in Ostetricia formazione

Principali materie/abilità professionali Laurea in OSTETRICIA con titolo tesi "Interruzione volontaria di gravidanza: incidenza e conoscenza tra le adolescenti e ruolo dell'ostetrica nella prevenzione dell'aborto" – con votazione 110/110

Qualifica conseguita Laurea di primo livello

Date (da – a) **2003-2008**
 Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione Liceo scientifico statale E.Mattei – Castrovillari (CS)
 Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Secondo programmi ministeriali
 Qualifica conseguita Diploma di maturità scientifica
 Diploma di istruzione secondaria (votazione 100/100)

Capacità e competenze personali

Madrelingua **italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Letture	Interazione orale	Produzione orale	
<i>Livello europeo (*)</i>					
Inglese	Livello intermedio	Livello intermedio	Livello intermedio	Livello intermedio	Livello intermedio
Francese	Livello intermedio	Livello avanzato	Livello intermedio	Livello intermedio	Livello intermedio

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali Da **Dicembre 2014 ad Novembre 2017** componente del consiglio direttivo con la carica di Segretaria presso il Collegio Provinciale delle Ostetriche di Cosenza

Partecipazione a corsi e convegni

12 Marzo 2022 FAD ECM l'evento formativo n. 311414 edizione n. 2021 denominato **Endometriosi: conoscerla per capirla. Natura, caratteristiche, classificazione e impatto sulla donna**, avente come obiettivo didattico/formativo generale: - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

11 Marzo 2022 FAD ECM evento formativo n. 337926 edizione n. 2022 denominato **Contraccettivi ormonali: dalla scelta al monitoraggio della terapia** . avente come obiettivo didattico/formativo generale: - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

10 Marzo 2022 FAD ECM **Essere donna. Terapie naturali per la sindrome premestruale e la menopausa (ed.2022)** Evento formativo n. 337280 edizione n. 2022 avente come obiettivo didattico/formativo generale: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare.

2 Marzo 2022 FAD ECM evento formativo n. 311306, edizione 1 denominato **La gestione della paziente nell'ambulatorio del ginecologo ai tempi della pandemia da Covid-19** dal 5 Marzo 2021 al 4 Marzo 2022, avente come obiettivo didattico/formativo generale: (20) Tematiche speciali del SSN e SSR ed a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni di tecnico-professionali

24 Gennaio 2022 CORSO DI FORMAZIONE ONLINE su **Diastasi Muscoli Retti** tenuto da Mammole

school in associazione con CSEN Adea

19 Aprile 2021 FAD ECM - **Ruolo dell'acido folico e dei folati nella vita della donna: come, quando, per quanto tempo e perché è necessaria l'integrazione** e tenutosi dal 08-07-2020 al 07-07-2021, avente come obiettivo formativo Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

10 Marzo 2021 FAD ECM - **Vaccinazioni in gravidanza: una scelta responsabile anche al tempo del coronavirus** e tenutosi dal 02-11-2020 al 01-11-2021, avente come obiettivo formativo Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

17 Novembre 2017 Corso di formazione ECM FAD <<**ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE IN GRAVIDANZA E DOPO IL PARTO**>>

20 Giugno 2017 VII corso universitario multidisciplinare di educazione ai diritti <<For every child, una giusta opportunità per ogni bambino>>. A.A. 2016/2017 Il corso è stato articolato in 12 incontri da marzo a giugno 2017 presso l'Università della Calabria. Enti erogatori: UNICEF-Università della Calabria.

17-18 Dicembre 2016 Corso di formazione ECM **"RIEDUCAZIONE PELVI-PERINEALE, LIVELLO AVANZATO"** EdiAcademy, Milano

2-4 Dicembre 2015 corso "LA SICUREZZA NELLE MANI, VII modulo, <<**il massaggio in puerperio, coccole e cura per il corpo**>> presso la Scuola Elementale di Arte Ostetrica di Firenze.

21 Novembre 2015 corso di formazione ECM << **Normativa sulla trasparenza e anticorruzione: ricadute nell'amministrazione centrale e locale. Governance e responsabilità del management**>> Roma

13 Novembre 2015 corso di formazione ECM <<**Costruire salute una nascita alla volta**>> avente come obiettivi formativi/didattico generali: DOCUMENTAZIONE CLINICA, PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA- PROFILI DI CURA, tenutosi presso Ariha Hotel Rende, (CS)

9-10 Ottobre 2015 corso di formazione ECM **"Rieducazione del pavimento pelvico: il lavoro in team. Livello base"**, EdiAcademy, Catania

8 Ottobre 2015 corso FAD ECM **"Menopausa, una visione globale"**

21-23 Settembre 2015 corso "LA SICUREZZA NELLE MANI, V modulo, **Il periodo espulsivo, l'assistenza hands on v/s hands off. Imparare a suturare.**" presso la Scuola Elementale di Arte Ostetrica di Firenze.

8-10 Giugno 2015 corso "LA SICUREZZA NELLE MANI, IV modulo, **Il massaggio nel travaglio fisiologico e nella correzione delle distocie; prese manuali per aprire il bacino**" presso la Scuola Elementale di Arte Ostetrica di Firenze.

15-18 Maggio 2015 **"Corso Teorico -Pratico Midwife in UK"**, presso Bristol, Inghilterra

4-6 Maggio 2015, corso "LA SICUREZZA NELLE MANI, III modulo, **Il termine di gravidanza: strumenti manuali per la clinica, la diagnostica e le induzioni naturali**" presso la Scuola Elementale di Arte Ostetrica di Firenze.

23-25 Marzo 2015 Corso "La sicurezza nelle mani" Il modulo <<**Belly mapping e corretto posizionamento fetale. La diagnostico manuale di presentazione e posizione**>>presso la Scuola Elementale di Arte Ostetrica di Firenze.

16-18 Febbraio 2015 Corso "La sicurezza nelle mani" I modulo <<**Massaggi e trattamenti trimestre-specifici in gravidanza**>>presso la Scuola Elementale di Arte Ostetrica di Firenze.

Gennaio 2015 FAD ECM Zadig, con il patrocinio di FNCO, **«L'alimentazione in gravidanza»** e avente come obiettivo didattico/formativi generali: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle

procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Settembre 2014 Corso di formazione continua n.4146-105162 I ed-20 ore <<**Formazione formatori: Educare all'affettività e alla sessualità**>> presso il Collegio delle ostetriche della Provincia di Reggio Calabria.

Giugno 2014 CORSO DI FORMAZIONE IN ACQUAMOTRICITA' PRENATALE con conseguimento del Diploma nazionale del CSEN (centro sportivo educativo nazionale) nel settore Fitness, presso l'Università dell'acqua, MAMMOLE (attività e servizi maternoinfantili), Roma

Giugno 2014 Corso di formazione ECM **"BUONE PRATICHE EVIDENCE-BASED NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE DELLE DONNE"** avente come obiettivo didattico/formativo generale: applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM- EBN- EBP) presso il Collegio delle Ostetriche della Provincia di Napoli.

Maggio 2014 FAD ECM Zadig, con il patrocinio di FNCO, **«La gestione del puerperio»** e avente come obiettivo didattico/formativi generali: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Aprile 2014 FAD ECM Zadig, con il patrocinio di FNCO, **«La gestione della donna in gravidanza.»** e avente come obiettivo didattico/formativi generali: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Dicembre 2013 Corso di formazione ECM **TEORICO PRATICO DI ECOGRAFIA OFFICE DI PRIMO LIVELLO PER OSTETRICHE/CI** avente come obiettivi didattico/formativi generale: Documentazione Clinica. Percorsi clinico-assistenziali/diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura, presso il Collegio Provinciale delle ostetriche di Reggio Calabria.

Settembre 2013 Corso di formazione **"Sostegno, promozione e protezione dell'allattamento al seno secondo il modello OMS/ UNICEF"** svolto presso l'ospedale di Corigliano Calabro.

Maggio 2013 Corso di formazione ECM **"Il massaggio: l'arte di accompagnare mamma e bambino con il tocco elementare."** **L'antichissima arte del massaggio al pancione e il Baby-massage.**presso il Centro studi di arte ostetrica "Aiuto...sarò mamma" Roma

Maggio 2013 Corso di formazione ECM **"Rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico"** Il modulo presso il Centro studi di arte ostetrica "Aiuto...sarò mamma" Roma

Maggio 2013 Evento formativo ECM Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute **"Offerta attiva della vaccinazione antirosolia alle donne suscettibili nel post-partum e nel post-I.V.G."**Regione Calabria, dipartimento sanità - SIMSPe Onlus – Feroletto (Cz)

Marzo 2013 Corso di formazione ECM **"Ruolo, funzioni e responsabilità delle ostetriche"** presso il Collegio Provinciale delle Ostetriche di Cosenza

Dicembre 2012 Corso di formazione ECM Corso preliminare di formazione in Rieducazione e Riabilitazione del pavimento **pelvico "Aspetti fisici ed emozionali del perineo nella vita di una donna, il ruolo dell'ostetrica"** Presso il Centro studi di arte ostetrica "Aiuto..sarò mamma" Roma

Novembre 2012 Corso di formazione ECM **"La conduzione dei C.A.N. Secondo la metodologia attiva e attivante"** presso il Centro studi di arte ostetrica "Aiuto..sarò mamma" Roma

Maggio 2011 Corso di Formazione ECM **"L'importanza dello yoga nel percorso materno. L'ostetrica e la conduzione di un corso per gestanti"** presso il Centro studi di arte ostetrica "Artemide" a Melfi.

Settembre 2011 Corso di Formazione ECM **"L'ostetrica e l'ambulatorio della gravidanza fisiologica: come seguire in piena autonomia i 9 mesi di gravidanza"** presso il Centro studi di arte ostetrica "Aiuto..sarà mamma" a Roma.

- Capacità e competenze informatiche Buono utilizzo del PC
Sistemi operativi: WINDOWS XP, WINDOWS VISTA, WINDOWS 7
Software applicativi: microsoft Office-Word, Excel, Access, Power Point
Internet/posta elettronica: ottima capacità di navigazione, i browsers più utilizzati sono: Internet Explorer, Mozilla Firefox. Uso adeguato della posta elettronica.
- Pubblicazioni **INTERRUZIONE VOLONTARIA DI GRAVIDANZA: INCIDENZA E CONOSCENZA TRA LE ADOLESCENTI E RUOLO DELL'OSTETRICA NELLA PREVENZIONE ALL'ABORTO.**
Teresa Mastrota (a) , Anna Vitelli (b), Letizia Cimminelli (c), Caterina Azzarito (d), Dario Macchioni (e), Anna Domenica Mignuoli (f).
(a,b,c) Consultorio Familiare Trebisacce ASP, (d,e,f) Dipartimento Tutela della Salute e Politiche Sanitarie Regione Calabria.
- Altre capacità e competenze **Da Maggio 2016 ad oggi** Socia Volontaria presso l'associazione di volontariato <<MammacheMamme>> di Cosenza. Per cui svolgo incontri informativi su benessere della donna, della mamma, del neonato e della famiglia; incontri su svezzamento; incontri su babywearing.
- Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

12.03. 2022

Teresa Mastrota