



della Cooperazione 27, Terni (TR), CAP 05100, Italia  
+39 3930924006

[Jessicaligo91@live.com](mailto:Jessicaligo91@live.com)

## JESSICA LI GOBBI

### OBIETTIVO

- ESPERTA NELLA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO
- ESPERTA NEL SOSTEGNO AL PERCORSO NASCITA E AL SOSTEGNO DELLA FAMIGLIA E DEL NEONATO NEL POST-PARTO

*Ostetrica Libero Professionista, P.Iva 01592810558. Iscritta al Collegio delle Ostetriche di Perugia, posizione 1033. Specialista in Riabilitazione del Pavimento Pelvico.*

---

### COMPETENZE

Uso di tecniche per la Riabilitazione Pelvi-Perineale e di strumentazione ausiliaria : Fisiokinesiterapia, SEF, BFB, TENS, PTNS, Correnti Interferenziali, Riabilitazione Volumetrica.

Uso di strumentazione grafica per marketing: Photoshop, pacchetto office, Internet Explorer

Competenze intellettuali e pratiche relative al profilo professionale.

[Competenze tecniche o professionali]

---

### ESPERIENZE PROFESSIONALI

#### **CENTRO ECOGRAFICO UMBRO, VIA RIDOLFI 20 TERNI**

#### **LIBERA PROFESSIONE**

Marzo 2016- Novembre 2016

- Incontri di preparazione alla nascita individuali e di gruppo
- Massaggio Infantile 0-12 mesi
- Assistenza domiciliare pre e post-parto
- Consulenze per argomenti di interesse del profilo professionale

#### **OSTETRICA LIBERO PROFESSIONISTA P.IVA 01592810558**

Maggio 2017-oggi

- Attività ambulatoriale di **Riabilitazione del Pavimento Pelvico Femminile** su Terni ( Centro polispecialistico 'Comedica', via Gabelletta 147, Terni ), Viterbo (Centro Medico Santa Rosa, Via Friuli 18, Viterbo), Centro Medico Spoleto ( Via A. Gullotti 43, Madonna di Lugo, Spoleto) a domicilio nelle province di pertinenza. Trattamento in autonomia delle disfunzioni pelvi-perineali di pertinenza: incontinenza urinaria, fecale, di gas; prolasso degli organi pelvici; sindrome da frequenza-urgenza urinaria; dolore pelvico cronico; atrofia vulvovaginale;

costipazione, trattamento delle cicatrici. Esecuzione tamponi completi della sfera urogenitale e pap-test;

- **Insegnante di Massaggio Infantile 0-12 mesi** presso Associazioni, strutture private e domiciliari con formazione AIMI (Associazione Internazionale Massaggio Infantile);
- **Acquamotricista Infantile 0-36 mesi** presso la Piscina di Viale Trieste e ITALICA S.r.l – Piscine dello Stadio;
- Conduzione di **corsi di Accompagnamento alla Nascita** presso associazioni o a Domicilio;
- **Consulenze** intimo benessere femminile e sostegno alla Menopausa;
- **Assistenza al travaglio fisiologico** a domicilio o presso strutture ospedaliere, assistenza al **puerperio** a domicilio;
- Conduzione di **corsi di ginnastica pelvica** di gruppo;
- Relatrice di **incontri informativi per il Benessere Femminile** grazie a collaborazioni con farmacie, strutture private e Associazioni;
- **Docente presso Accademia Acos**, per la riscoperta del Femminile Sacro, gli Archetipi Femminili e la Consapevolezza fisica e corporea Femminile.

**LAUREA IN OSTETRICIA , UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PERUGIA, FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA – CORSO DI LAUREA IN OSTETRICIA (2015)**

Votazione : 110/110 e Lode. Tesi di laurea : "Riabilitazione del Pavimento Pelvico: indagine conoscitiva e competenze ostetriche". Relatore prof.ssa Elisabetta Costantini.

**EUELVIS - SCUOLA DI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO – ROMA (2015)**

Formazione post-Laurea a cura di L.Peci in merito alla cura delle disfunzioni Pelviperineali.

**A.I.M.I ( ASSOCIAZIONE ITALIANA MASSAGGIO INFANTILE)– ROMA (2016)**

Insegnante Massaggio Infantile e titolo di C.I.M.I (Certified Infant Massage Instructor). Docenza: F.Gheduzzi.

**ASSOCIAZIONE PRIMO RESPIRO – CORSO PER ACQUAMOTRICISTA NEONATALE– ROMA (2017)**

Titolo di Acquamotricista Neonatale 0-36 mesi con formazione a docenza della dr.ssa N.Belli, formata con metodo MIPA e GILETTO, e G.Dari.

**EDI-ACADEMY “RIEDUCAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO- LIVELLO BASE, IL LAVORO IN TEAM.” – ROMA (2017)**

Corso di formazione post-laurea a cura di Edi-Academy, docenza: Prof. G.F.Lamberti e D.Girauda, per l’analisi clinica e il trattamento strumentali delle patologie del pavimento pelvico.

**SEAO (SCUOLA ELEMENTALE DI ARTE OSTETRICA)- “LA SALUTE PELVICA PERINEALE NEI CICLI FEMMINILI” – FIRENZE (2016-2017)**

Corso annuale, presso la Scuola Elementale di Arte Ostetrica, per la gestione e cura in autonomia della salute pelvica in ogni fase della vita, con strumenti pratici per la preparazione al parto, la cura nella nascita e nel post-parto, la promozione della salute intima per adolescenti, la cura del benessere femminile in Menopausa e nel trauma. Gestione Fisiokinesiterapica completa delle disfunzioni pelvi-perineali.

**ACCADEMIA DEL PAVIMENTO PELVICO - “GUIDALPERINEO: CONOSCERLO PER AMARLO. STRATEGIE DI ATTENZIONE E CURA”– FIRENZE (2017)**

Corso di Formazione multidisciplinare per la prevenzione e cura delle disfunzioni pelviperineali con tecniche fisiokinesiterapiche e strumentali. Pontassieve (FI). Comitato Didattico: Dott. A. Bosetti, M.Di Martino, P.Di Benedetto, D.Guida, F.Quattrini.

**“PRATICHE DI BASE PER LA CONTINUITÀ DELL’ASSISTENZA IN GRAVIDANZA, PARTO, PUERPERIO”. – VITERBO 2018 /2019**

In corso - durata annuale per la gestione in autonomia di gravidanza, parto e puerperio fisiologici.

**“CORSO ALLATTAMENTO LIVELLO AVANZATO”. – PERUGIA (2018)**

Corso di formazione tenuto da Tiziana Catanzani, Consulente professionale IBCLC e autrice, per il sostegno in allattamento applicato a problematiche nello specifico ambito di interesse.

**EDIACADEMY – RIABILITAZIONE DELLA STIPSI – MILANO (2019)**

Riabilitazione nella *Stipsi*, a cura del prof. Lamberti, prof.ssa Giarudo e prof. Dodi per la valutazione della costipazione e i trattamenti riabilitativi fisiokinesiterapici e strumentali di pertinenza.

**EDIACADEMY –DOLORE PELVI PERINEALE – MILANO (2019)**

Patogenesi, classificazione, valutazione del dolore pelvico. Cenni di terapia chinesiterapica e strumentale, a cura del prof. D. Vodusek (Lubiana), prof. G.F.Lamberti e dr.ssa Donatella Giraduo.

---

**CONVEGNI**

**Congressi:**

- novembre 2014: Corso "Qualità ovocitaria e tecniche di procreazione assistita" a cura del Dott. Gian Francesco Brusco, Perugia.

- giugno 2015: corso di aggiornamento in Ginecologia e Ostetrica, a cura del Dott. Riccardo Morelli, Orvieto.

- novembre 2015: convegno "Ecologia della Nascita", a cura del Prof. Sandro Gerli, Perugia.

- marzo 2016: Partecipazione al corso "Manovre di Disostruzione Pediatriche", a cura di Salvamento Academy, Torrita Tiberina.

- maggio 2016: Corso di Aggiornamento in Ginecologia e Ostetrica, a cura di Agenform, Orvieto.

- novembre 2017: Convegno "Trattamento del prolasso urogenitale" a cura della prof.ssa Elisabetta Costantini e Dott. Fabrizio Damiani, Spoleto.

- marzo 2019: Corso di 'Primo Soccorso Pediatrico' nel lattante e nel bambino, a cura di RE-HART, docenza dr.ssa Natascia Belli, Ostetrica.

#### CONOSCENZE LINGUISTICHE

- Fluente: Inglese
- Pratico di: Francese
- Elementare: Portoghese, Tedesco