

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

**VITTORIA AVANZINI**

**VIA G. ROSSI 11, 43123, PARMA**

**Tel. 347-8256834**

**Mail. [vittoria.avanzini@gmail.com](mailto:vittoria.avanzini@gmail.com)**

Nazionalità Italiana

10 marzo 1988

**FISIOTERAPISTA OSTEOPATA**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

**DA APRILE 2021 AD ORA**

**FISIOTERAPISTA OSTEOPATA PRESSO POLIAMBULATORIO DALLA ROSA PRATI**  
RAPPORTO DI COLLABORAZIONE IN LIBERA PROFESSIONE.

Via Emilia Ovest 12/A, 43018, Parma  
Ambito Sanitario.

L'azienda è specializzata in riabilitazione di tipo ortopedico, ortopedico cronico e in terapia fisica e opera sia privatamente che in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale.

Principali attività svolte: Valutazione e trattamento di tipo osteopatico.

**DA LUGLIO 2020 AD ORA**

**FISIOTERAPISTA OSTEOPATA PRESSO POLIAMBULATORIO "OFFICINA DEL CORPO"**  
RAPPORTO DI COLLABORAZIONE IN LIBERA PROFESSIONE.

Via Nazionale 38, 43010, Trecasali (Pr)  
Ambito Sanitario.

Il centro è specializzato in riabilitazione di tipo ortopedico, ortopedico cronico e in terapia fisica e opera in ambito privato.

Principali attività svolte: Valutazione e trattamento di tipo osteopatico.

**DA GENNAIO 2020 AD ORA**

**ASSISTENTE ALLA DOCENZA E TUTOR D' ANNO PRESSO LA SCUOLA DI OSTEOPATIA "EOM"**  
RAPPORTO DI COLLABORAZIONE IN LIBERA PROFESSIONE.

Sede centrale a Mozzecane, Verona  
Ambito Didattico.

La Scuola di Osteopatia "EOM" forma osteopati con un percorso di 5 anni. Tale percorso è rivolto solo a fisioterapisti e medici.

Principali attività svolte: Assistente del docente principale, attività di tutor presso una classe del primo anno.

**DA DICEMBRE 2016 AD APRILE 2021**

**FISIOTERAPISTA PRESSO POLIAMBULATORIO DALLA ROSA PRATI**  
CONTRATTO DI LAVORO A TEMPO INDETERMINATO E A TEMPO PARZIALE.

Via Emilia Ovest 12/A, 43018, Parma  
Ambito Sanitario.

L'azienda è specializzata in riabilitazione di tipo ortopedico, ortopedico cronico e in terapia fisica e opera sia privatamente che in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale.

Principali attività svolte: trattamenti fisioterapici, di terapia manuale e di terapia fisica; sedute di gruppo e individuali di ginnastica posturale, antalgica, per l'età evolutiva e di Fisiopilates.

**DA FEBBRAIO 2014  
A DICEMBRE 2016**

**FISIOTERAPISTA PRESSO POLIAMBULATORIO DALLA ROSA PRATI**  
RAPPORTO DI COLLABORAZIONE IN LIBERA PROFESSIONE.

**DA GENNAIO 2014  
A GIUGNO 2015**

**FISIOTERAPISTA PRESSO ASSISTANCE FOR LIFE RESIDENZE PER ANZIANI**  
RAPPORTO DI COLLABORAZIONE IN LIBERA PROFESSIONE.

Via M. Biagi 24, 43100, Parma  
Ambito Sanitario

L'azienda opera su diverse Residenze per anziani, situate in città e in provincia.

Principali attività svolte: riabilitazione individuale e di gruppo, addestramento ausili, mantenimento delle autonomie.

**DA GENNAIO 2014  
A GIUGNO 2015**

**FISIOTERAPISTA PRESSO BCM SERVICE**  
RAPPORTO DI COLLABORAZIONE IN LIBERA PROFESSIONE.

Via G. Galluzzi 43, 26041, Casalmaggiore CR  
Ambito Sanitario.

Il centro è specializzato in Fisioterapia, Terapia Fisica, Terapia Manuale.

Principali attività svolte: trattamenti fisioterapici e di terapia manuale di tipo ortopedico post-operatorio, ortopedico cronico e di Terapia Fisica.

Attività di segreteria: fatturazione, inserimento appuntamenti in calendario, cassa.

**DA GENNAIO 2010  
A LUGLIO 2010**

**ISTRUTTRICE DI NUOTO PER ADULTI E BAMBINI PRESSO UISP**

Via Testi 2, 43122, Parma.

Tramite l'associazione si effettuano corsi di nuoto di gruppo o individuali sia per adulti che per bambini in diverse piscine della città (piscina di via Zarotto, via Piacenza, di Moletolo, Aqualena).

Principali attività svolte: Istruttrice di nuoto per adulti e bambini; corsi di acquaticità per bambini 0-3 anni; attività in gruppo o individuale; psicomotricità per bambini.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da dicembre 2020 ad ora

### **Corso per diventare docente in Osteopatia presso la Scuola di Osteopatia EOM**

Percorso formativo volto a maturare competenze per diventare docente (nozioni di comunicazione, strumenti digitali per la gestione di dati e informazioni).

19 dicembre 2020

### **Diploma in Osteopatia presso la Scuola di Osteopatia EOM.**

#### **ACQUISIZIONE DI 150 CREDITI ECM.**

Percorso Formativo di 6 anni (di cui 2 di Master Universitario) presso la Scuola di Osteopatia di Madrid (EOM), sede di Verona.

Principali argomenti trattati:

Principi osteopatici delle disfunzioni e delle patologie a carico di:

- cranio e articolazione temporo- mandibolare (emicranie, cefalee, vertigini, acufeni, problemi oculari, nevralgie)
- cardio-polmonare
- apparato digerente
- apparato genito-urinario

Diagnosi e trattamento di disfunzioni e patologie dei visceri sopracitati, dei sintomi a carico del viscere stesso, della sintomatologia a carico di strutture connesse al viscere e di patologie connesse al viscere.

- Principi osteopatici per il trattamento delle problematiche del neonato (plagiocefalie, reflusso gastroesofageo, coliche, torcicollo)

25 Giugno 2016

### **Diploma di Master Universitario di Primo Livello nelle Disfunzioni Neuromuscolo-Scheletriche Presso l' Università degli Studi di Verona.**

#### **ACQUISIZIONE DI 120 CREDITI FORMATIVI UNIVERSITARI CFU.**

Percorso Formativo universitario di due anni presso la Scuola di Osteopatia di Madrid (EOM), sede di Verona.

Principali argomenti trattati:

Principi osteopatici delle disfunzioni neuro-moscolo-scheletriche di:

- rachide cervicale, dorsale e lombare
- cingolo pelvico e arto inferiore
- cingolo toracico e arto superiore

Diagnosi e trattamento di disfunzioni e patologie dell' apparato muscolo- scheletrico, che provocano sintomi a carico dei distretti sopracitati, o irradiati/ riferiti ad altri distretti.

26 Aprile 2015

### **Corso di "Riprogrammazione Posturale" di I Livello secondo il Metodo Canali**

Acquisizione di principi del Metodo Canali e di una progressione di esercizi di ginnastica posturale e di potenziamento muscolare.

11-12-13 Aprile 2014

### **Corso di Clinical Pilates per Fisioterapisti**

#### **Acquisizione di 20 crediti ECM.**

Insegnamento dei principi su cui si basa il metodo Pilates, apprendimento di percezione dello schema corporeo, della respirazione e di sequenze di esercizi finalizzati al trattamento di patologie nei diversi distretti corporei.

26 Novembre 2013

**Laurea Triennale in Fisioterapia**

Presso l'Università degli studi di Parma, via Gramsci 14, 43126, Parma.

Voto di Laurea: 110/110 e Lode.

Tirocini svolti:

Ambito di Terapia Fisica e Ortopedico:

- Poliambulatorio Dalla Rosa Prati, via Emilia Ovest 12/A, Parma.
- AUSL Fiorenzuola d' Arda, U.O. Ortopedia, Corso Garibaldi 33, PC.
- Centro FISIOMED, via Colombo 44/D, Piacenza.

Ambito Neurologico:

- Centro Cardinal Ferrari, via IV Novembre Fontanellato, PR
- Centro di recupero e rieducazione funzionale- Unità Spinale di Villanova, via D. Alighieri 23, Villanova sull' Arda, PC.
- Centro Medico in acqua Baia del Re, via Caffi, Piacenza.

Ambito Geriatrico:

- Fondazione Verani- Lucca ONLUS, viale Vittoria 16, Fiorenzuola d' Arda, PC.
- AUSL Fiorenzuola d' Arda U.O. Medicina Riabilitativa, via Corso Garibaldi 33, PC.

Ambito Infanzia:

- AUSL Piacenza, U.O. Neuropsichiatria Psicologia Infanzia e Adolescenza, Piazzale Milano 6, PC.

02-03 Febbraio 2013

**Corso "Kiesio Taping Therapeutic Method" (KT1- KT2).**

Insegnamento dei principi del metodo, effetti fisiologici e tecniche di applicazione.

2010

**Brevetto di Abilitazione Professionale di Istruttore di Nuoto di I Livello F.I.N.**

Presso Federazione Italiana Nuoto, Sede di Parma.

Principali argomenti trattati: Basi di anatomia e fisiologia, stili di nuoto, tecniche di insegnamento nuoto, acquaticità bambini 0- 3 anni.

Abilità acquisite: tecniche di insegnamento dei diversi stili di nuoto, strutturazione e obiettivi del corso di nuoto, acquaticità 0- 3 anni.

2007

**Diploma Liceo Classico**

Voto di Maturità 84/100.

Convitto Nazionale Maria Luigia, Borgo La Latta 14, Parma.

<b>CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI</b>	
MADRELINGUA	<b>ITALIANA</b>
ALTRE LINGUA	<b>INGLESE</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul>	<p>BUONO</p> <p>BUONO</p> <p>BUONO</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	<p>BUONE COMPETENZE RELAZIONALI ACQUISITE SIA NELL' AMBITO DEGLI STUDI, MA SOPRATTUTTO NEGLI ULTIMI ANNI LAVORATIVI, DOVE HO IMPARATO IL SIGNIFICATO DEL LAVORO DI EQUIPE E L' IMPORTANZA DI ESPRIMERE IL PROPRIO PENSIERO SENZA IMPORSI SU QUELLO DEGLI ALTRI.</p> <p>INOLTRE IL PERCORSO DI STUDI DI OSTEOPATIA CHE HO INTRAPRESO PER SEI ANNI RAPPRESENTA UN' ALTRA FONTE IMPORTANTE DI ARRICCHIMENTO DELLE MIE RELAZIONI, INFATTI HO CONOSCIUTO COLLEGHI CHE STIMO E CHE NEGLI ANNI SONO DIVENTATI VERI AMICI.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	<p>OTTIME CAPACITÀ ORGANIZZATIVE, APPRESE SIA IN AMBITO SCOLASTICO CHE LAVORATIVO.</p> <p>INOLTRE PER POTER CONVOGLIARE IL LAVORO E LO STUDIO DI OSTEOPATIA HO DOVUTO NECESSARIAMENTE OTTIMIZZARE AL MEGLIO IL MIO TEMPO, ORGANIZZANDO PIANI DI STUDIO A LUNGO TERMINE.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<p>BUONE COMPETENZE INFORMATICHE NELL' UTILIZZO DI WINDOWS, DEL PACCHETTO OFFICE (WORD, EXCEL, POWER POINT) E DEL PROGRAMMA GESTIONALE GIPO; BUONA CONOSCENZA DELLA NAVIGAZIONE WEB; DIMESTICHEZZA NELLA GESTIONE MAIL E DEI SOCIAL NETWORK.</p> <p>TALI COMPETENZE SONO STATE APPRESE IN AMBITO UNIVERSITARIO, LAVORATIVO E PER INTERESSE PERSONALE.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	<p>NEL TEMPO LIBERO MI DEDICO A DIVERSI INTERESSI: FIN DA PICCOLA COLTIVO LA PASSIONE PER LA MUSICA; NEGLI ULTIMI ANNI HO SCOPERTO L' INTERESSE PER LA CUCINA E L' ALIMENTAZIONE IN GENERALE, NELLO SPECIFICO PER LA CUCINA MACROBIOTICA E MACROMEDITERRANEA, E PER QUESTO HO PARTECIPATO A DIVERSI CORSI SULL' ARGOMENTO.</p> <p>IN GENERALE AMO TANTE FORME ARTISTICHE, E SEBBENE NON NE SIA ESPERTA E NON LE PRATICHI CON FREQUENZA, MI PIACE LAVORARE A MAGLIA, CON LA MACCHINA DA CUCIRE, DIPINGERE E FARE FOTOGRAFIA, A SECONDA DEL PERIODO E DEL TEMPO A DISPOSIZIONE.</p>
PATENTE O PATENTI	Tipo B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n. 196, "Codice in materia di protezione dei dati personali".

1 Aprile 2021