



Roberta Pettinato

Data di nascita: 29/03/1992 | **Sesso:** Femminile | (+39) 3756922579 |

robertapettinato.ostetrica@gmail.com | Whatsapp Messenger: 3756922579 |

Via Marzulli, 63, 95024, Acireale, Italia

Presentazione:

Ostetrica Libera Professionista dal 2016, esperta nella rieducazione del pavimento pelvico e riabilitazione delle disfunzioni pelvi perineali. Affianco le donne in tutte le fasi della vita: pubertà, gravidanza, post parto e climaterio.

● ESPERIENZA LAVORATIVA

01/02/2017 – 20/04/2018

OSTETRICA – CASA DI CURA PROF. E. FALCIDIA

- Gestione reparto ostetrico ginecologico
- Assistenza al travaglio, parto e puerperio.
- Ferrista in interventi ginecologici.

Catania, Italia

01/04/2019 – 30/09/2019

CONSULENTE FARMACEUTICO – CORMAN S.P.A

- Sedute di formazione per farmacisti riguardante le principali patologie dell' apparato genitale femminile e proposte terapeutiche in ambito parafarmaceutico.
- Colloqui individuali, presso le farmacie, con pazienti bisognosi di consulto previo appuntamento

Milano, Italia

15/10/2020 – 31/05/2022 – Milano, Italia

OSTETRICA – CENTRO MEDICO SANTAGOSTINO

- Valutazione, rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico
- Assistenza gravidanza fisiologica
- Conduzione corsi accompagnamento alla nascita online
- Counselling prenatale
- Assistenza Allattamento
- Esecuzione test screening Pap test
- Esecuzione tamponi diagnostici (uretrali, vulvari, vaginali e anali)

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

20/06/2008 – Acireale, Italia

ATTESTATO CONOSCENZA E PERFEZIONAMENTO DELLA LINGUA INGLESE – Towards the top 1

01/09/2006 – 28/07/2011 – Acireale, Italia

MATURITÀ CLASSICA – Liceo Classico Gulli e Pennisi

01/10/2013 – 09/11/2016 – Catanzaro, Italia

LAUREA IN OSTETRICIA – Università Magna Graecia

Inscritta all' Albo delle Ostetriche al numero di posizione 954

- Stage universitario presso ambulatorio colposcopia per la durata dei tre anni
- Tirocinio in corsia, con assistenza travaglio e post partum.
- Tirocinio in sala parto
- Tirocinio in ambulatorio
- Tirocinio reparto IVG
- Tirocinio sala operatoria (Ferrista per i tagli cesarei)

Svolti presso Ospedale

Universitario Magna Graecia (Catanzaro),
Ospedale Pugliese-Ciaccio (Catanzaro), Giovanni Paolo II
(Lamezia Terme) e Consultorio Familiare (Catanzaro)

Campi di studio

- Salute e assistenza : *Infermieristica e ostetricia*

Tesi: Tesi Sperimentale " Il ruolo dell' Ostetrica nella prevenzione dei comportamenti a rischio in età adolescenziale"

110/110 e lode

01/04/2017 – 18/04/2017 – Catania, Italia

GESTIONE DELL' EMERGENZA IN SALA PARTO – Casa di cura del prof. Falcidia

11/04/2020 – Milano, Italia

NUOVI TEST DI SCREENING E DI DIAGNOSI PRENATALE: STATO DELL'ARTE – A.O.G.O.I

11/04/2017 – Milano, Italia

LA MENOPAUSA: SINTOMATOLOGIA, PREVENZIONE E CURA – A.O.G.O.I

11/04/2017 – Milano, Italia

CONTRACCEZIONE E SESSUALITÀ: UNA SCELTA SEMPRE CONDIVISA CON LA DONNA – A.O.G.O.I

11/04/2017 – Milano, Italia

HPV: EVIDENZE E NUOVE PROSPETTIVE – A.G.O.I

02/05/2019 – 05/05/2019 – Brescia, Italia

CORSO BASE RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO – Centro Studi M.I.P.A

- Gestione corsi individuali o di gruppo di consapevolezza corporea: imparando a conoscere il proprio corpo al fine di riconoscere il pavimento pelvico ed imparare ad usarlo correttamente.
- Metodi teorici e pratici sulla rieducazione del pavimento pelvico.

08/06/2019 – 08/06/2019 – Milano, Italia

BLSD – Croce Rossa Italiana

09/12/2019 – 11/12/2019 – Milano, Italia

CORSO DI PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO BASATO SUL CORSO UNICEF 20 ORE
– Fondazione Policlinico IRCCS di Milano

- Acquisizione dei "10 passi" : decalogo OMS ed Unicef di misure atte alla promozione e assistenza dell'allattamento.
- Supporto all'allattamento e bonding post natale

28/02/2020 – 22/04/2020 – Milano, Italia

EMERGENZA SANITARIA DA NUOVO CORONAVIRUS SARS COV-2: PREPARAZIONE E CONTRASTO – Corso Fad Istituto Superiore di Sanità

18/04/2020 – Brescia, Italia

WEBINAR "QUANDO LE SOPRAVVISSUTE PARTORISCONO" – Centro Studi Mipa

L'impatto degli abusi sessuali sull'esperienza della gravidanza, del parto e del puerperio.

19/04/2020 – 20/04/2020 – Milano, Italia

SESSUOLOGIA PATOLOGICA – Psicologo-Psicoterapeuta Petr Zivny, Life Learning

- Analisi dei più frequenti disturbi sessuali maschili e femminili
- Percorso di acquisizione di una consapevolezza di una sessuologia patologica
- Terapie risolutive per le principali problematiche
- Metodi di prevenzione

21/04/2020 – 28/04/2020 – Milano, Italia

SESSUALITÀ: MIGLIORA IL TUO RAPPORTO CON IL SESSO E CON I RAPPORTI SESSUALI – Psicologo Petr Zivny, Life Learning

- Promozione della sessualità come valore positivo
- Abbattere il giudizio negativo riguardanti la sessualità
- Accogliere la propria sessualità

29/04/2020 – 30/04/2020 – Milano, Italia

SESSUOLOGIA PATOLOGICA: COME ELIMINARE ANSIA E STRESS DALLA SFERA SESSUALE – Psicologo Petr Zivny, Life learning

- Analisi dei comportamenti sessuali disfunzionali
- Metodi di approccio individuali e di coppia
- Strategie di aiuto

04/05/2020

INCONTRO INFORMATIVO ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE A RICHIESTA: ISTRUZIONI PER L'USO – Associazione primo respiro

- Acquisizione delle linee guida e evidenze scientifiche a supporto di tale pratica di divezzamento.
- Metodologie di approccio: consigli e divieti.

10/05/2020 – Milano, Italia

CORSO DI APPROFONDIMENTO: DIASTASI ADDOMINALE – Mammole school

- Diagnosi della Diastasi
- Possibili approcci terapeutici

29/05/2020 – 30/05/2020 – Milano, Italia

ACQUAMOTRICISTA NEONATALE – Università dell'acqua, Mammole School

La tecnica:

- L'evoluzione della tecnica: da Igor Tjarkowskij ai nostri giorni
- Il primo approccio
- L'autonomia del bambino
- Le immersioni: passive, attive. La riemersione attiva.
- La completa autonomia

- La stimolazione motoria e sensoriale
- Rilassamento e coccole
- Riflessioni sulla qualità e sulla tecnica

Gli aspetti igienico sanitari:

- Temperatura acqua e ambiente,
- Alimentazione,
- Costumi protettivi,
- Certificati medici e vaccinazioni,
- Prevenzione dei rischi dell'attività.

08/05/2020 – 01/06/2020 – Via Alceo, 25, Roma RM, Italia

CONSULENTE BABYWEARING – Babywearing Italia

- Origine del portare in fascia
- Influenza del Portare nel Bonding
- Linee guida per un corretto portare
- Legature per portare in sicurezza
- Orientamento nella scelta del supporto corretto al portante.

06/05/2020 – Milano, Italia

"ARTE E NASCITA, L'USO DELL'IMMAGINE ARTISTICA NEI PERCORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA – Mammole school

- La maternità dell'arte
- L'utilizzo dell'arte nei corsi di accompagnamento alla nascita

09/05/2020 – 10/06/2020 – Via Bramante, 14 Corridonia Macerata, Italia

MASSAGGIO SHIATSU NEONATALE METODO ACQUA MADRE – Associazione Acqua Madre

- I vari tipi di tocco gentile
- Sequenza di massaggio delle diverse aree corporee
- Promozione attraverso l'insegnamento del massaggio, la salute della neo-famiglia e della coppia, nell'immediato e nel lungo termine.

01/06/2020 – Viale dei Caduti per la Resistenza, 301 Roma RM, Italia

WEBINAR TECNICHE DI RESPIRAZIONE – Postura Benessere

- Osservazione respiro fisiologico
- Elementi di riconoscimento di un respiro disfunzionale
- Tecniche teorico pratiche sull'educazione ad un respiro funzionale.

08/06/2020 via Spontini 29, 50144, Firenze

LATTE MATERNO, ALLATTAMENTO AL SENO E IL PRETERMINE – AICPAM- Associazione italiana consulenti professionali in allattamento materno

- Descrivere le esigenze nutrizionali del pretermine, e paragonare queste esigenze alle caratteristiche biochimiche del latte di una madre che partorisce prima del termine
- Descrivere le proprietà immunologiche del colostro e del latte maturo di una madre che partorisce prima del termine e paragonare gli esiti dei bambini alimentati con latte artificiale o latte materno in termini di malattie infettive

- Paragonare gli esiti gastrointestinali e neurobiologici dei bambini alimentati con latte artificiale o latte materno e spiegare la ragione di queste differenze
- Descrivere come soddisfare adeguatamente le esigenze psicologiche del pretermine
- Descrivere le emozioni che le terapie intensive neonatali tradizionali suscitano nelle madri, poi descrivere come dare il via a una cultura positiva nei confronti dell'allattamento
- Paragonare il metodo della madre-canguro con le cure tradizionali in incubatrice sulla morbilità infantile, sulla stabilità cardio-respiratoria, sulla termoregolazione, sulla esclusività dell'allattamento al seno e la sua durata, e sulla lunghezza della degenza ospedaliera e descrivere minuziosamente i passi necessari a implementare il metodo della madre-canguro in una unità di terapia intensiva
- Descrivere il processo necessario a un inizio di lattazione che facilita un allattamento efficace
- Descrivere come mantenere una lattazione adeguata in termini di spremitura manuale, frequenza e durata delle sessioni con il tiralatte, galattogoghi farmacologici e non e conservazione del latte materno
- Elencare i punti per valutare la competenza oro-motoria ed elencare le misure per ridurre l'avversione orale
- Discutere 3 metodi riportati in letteratura su come effettuare il passaggio ad un'alimentazione completa per bocca
- Descrivere come alimentare un bambino con tazzina e con biberon e paragonarli in termini di stabilità cardio-respiratoria e assunzione di nutrienti
- Descrivere come gestire gli aspetti relativi alla lattazione di una madre il cui bambino è deceduto

26/06/2020 – 04/07/2020 Como, Via Belvedere 45

CORSO DI PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO AVANZATO BASATO SUL CORSO UNICEF 40 ORE – Mediadream Accademy

- Acquisizione e approfondimento secondo evidenze aggiornate sui problemi più frequenti nelle mamme in allattamento: Dotti ostruiti, ingorgo, mastiti, ascesso, candida, vasospasmo, eczema, herpes, chirurgia del seno. Problemi di flusso, Ritardo nella montata latte, mantenere la montata, allattare in tandem, rilattare, smettere di allattare: problemi di salute incompatibili con l'allattamento o scelta materna.
- Conoscere i principali ausili in allattamento e sapere se, come e quando sia opportuno il loro utilizzo: Paracapezzolo, tiralatte, DAS DAS casalingo, Bicchierino
- Acquisizione sui problemi del bambino, da quelli più comuni ai più rari e saperli affrontare nel metodo corretto: Plagiocefalia, Torcicollo, Frenulo corto, conformazione del palato, schisi palato labbro, come supportare il bambino tecniche.
- Acquisizione delle nozioni sui problemi del bambino da quelli più comuni a quelli più rari: Valutare l'anatomia del bambino impara a succhiare, suzione e deglutizione fisiologica, come la nascita impatta sulla suzione del bambino, reflusso gastroesofageo nel bambino e candida nel bambino.
- Favorire l'empowerment nella mamma attraverso informazioni, sostegno e supporto corretti e aggiornati

08/10/2020 – 08/10/2020 Piazza di Sant'Onofrio, 4 Roma RM

PBL5-D: CORSO SULLA RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE PEDIATRICA DI BASE, LA DEFIBRILLAZIONE PRECOCE E LE MANOVRE DI DISOSTRUZIONE DA CORPO ESTRANEO. – Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

09/10/2020 – 09/10/2020

GESTIONE DEL NEONATO NEI PRIMI GIORNI DI VITA – Società italiana per la Perinatologia

- Competenze neonatali
- Come favorire il bonding
- Importanza del rooming-in
- Fisiologia nello sviluppo neonatale
- Segni e sintomi patologia neonatale

22/10/2020 – 22/10/2020 Milano

PERINEO LA PORTA DEL TEMPIO FEMMINILE – Formazione Ostetrica

- Prevenzione , preparazione e protezione del pavimento pelvico
- Preparare il pavimento pelvico al parto, proteggerlo durante il periodo espulsivo, rieducarlo nel dopo parto.
- L'ostetrica e la competenza in perineal care in Ostetricia

24/10/2020 – 24/10/2020 Milano

L'OSTETRICA E LE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO – Formazione ostetrica

- Inquadramento diagnostico
- Impostazione terapeutica
- Follow up in ambulatorio / domicilio
- L'ostetrica nella riabilitazione del pavimento pelvico

25/10/2020 – 25/10/2020 Milano

L'OSTETRICA E LA RIABILITAZIONE DELLE DISFUNZIONI COLON-PROCTOLOGICHE – Formazione Ostetrica

- Inquadramento diagnostico
- Piano terapeutico delle disfunzioni colon- proctologiche
- Follow up in ambulatorio/a domicilio

05/03/2022 – 06/03/2022 Viale dei Caduti per la Resistenza, 301 Roma RM

ISTRUTTORE GINNASTICA IN GRAVIDANZA ASI/CONI – Postura e Benessere

- Acquisizione di programmi di allenamento personalizzati a migliorare la funzionalità dell'apparato cardiovascolare, muscolare ed articolare durante il periodo della gravidanza.
- Attivazione e allenamento del pavimento pelvico a supporto della gravidanza
- Preparazione del pavimento pelvico all'evento parto.

15/05/2020 – 15/05/2022 Via Cantore General Antonio, 10, Giussano MB

ACQUAMOTRICISTA PRENATALE – Mammole school

- Pelvi Pilates in Acqua. Elementi pratici della disciplina
- Esercizi di nuoto adattati per la gravidanza
- La consapevolezza corporea e del movimento (di sé, dell'altro, del gruppo, del bimbo...)
- Il gioco e la regressione in gravidanza
- L'apnea e i vissuti individuali
- Meditazione e visualizzazioni in acqua
- Come attivare o rilassare il pavimento pelvico
- Come gestire l'attività di base di nuoto in un corso
- Il pavimento pelvico tra necessità di rilassamento e di protezione
- La corretta postura nelle attività fisiche (protezione di schiena, pavimento pelvico...)
- Meditazione e visualizzazioni in acqua
- Approccio alla fobie dell'acqua (esclusivamente a Montegrotto T.)

20/11/2021 – 20/02/2022 Milano

MASTER SALUTE PELVICA DELLA DONNA – Formazione Ostetrica a cura della Dott.sa Antonella Marchi e della Dott.sa Lara Arduini

Ostetrica esperta in salute pelvica della donna: prevenzione, rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico.

Iscritta all'Albo Nazionale Ostetrica specializzata in prevenzione, rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico dell' AIO, associazione italiana di ostetricia affiliata ad AGOI e SIGO e facente parte del gruppo di studio GOIPP.

Tesi: Dolore Pelvico Cronico: Vulvodinia

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

Competenze comunicative e interpersonali.

Buone esperienze comunicative perfezionate durante la mi esperienza lavorativa come ostetrica.
Ottimo adattamento di lavoro in equipe.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".