

SILVIA STRINGARA

Fisioterapista, Osteopata D.O.



CURRICULUM VITAE

c/o **MoveOs** via E. Baroni 2/4 scala dx, 16129 Genova

Cell: 3471180467

E-mail: silvia_stringara@yahoo.it

P.iva: 01969760998

DATI ANAGRAFICI

- Nata a Genova il 12 maggio 1977, residente a Genova, sposata.

STUDI

- Specializzata in osteopatia pediatrica alla **Scuola di Osteopatia per Bambini** di Genova.
- *Relatrice al convegno "Sfatiamo i taboo: Linfedema, dismenorrea e dispareunia: spiegazione e approccio osteopatico."* (ottobre 2019) Sede EOM Italia, Mozzecane (VR)
- Diploma di **Osteopata** presso EOM (Escuela de Osteopatia de Madrid) con tesi dal titolo "**Trattamento osteopatico post-partum della dispareunia in donne con esiti di lacerazione di 1° e 2° grado**";
- Iscritta al n. 300 dell'albo della professione sanitaria di fisioterapista, presso l'**Ordine TSRM PSTRP** di Genova Imperia Savona, dal 23/11/2018;
- Iscritta all'**A.I.FI.** (Associazione Italiana Fisioterapisti), da Gennaio 2013 con tessera n° 044746;
- Laurea in **Fisioterapia** presso l'Università (Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche) di Genova, conseguita nel Novembre 2012 con la votazione di 110/110 e lode;
- Specializzata in **Patologia Clinica** presso l'Università di Genova il 18 luglio 2009 con voto 50/50;
- Laureata in **Scienze biologiche** presso l'Università degli Studi di Genova il 27 marzo 2003, con voto 110/110 con lode;
- Diploma di maturità artistica conseguita presso il liceo artistico Paul Klee di Genova con la votazione di 60/60 nell'anno scolastico 1995-1996;

CORSI

In continuo aggiornamento per rimanere al passo con la ricerca e l'innovazione e per ottenere un continuo confronto multidisciplinare con medici e specialisti del settore al fine di prendere in carico il paziente a 360°. Di seguito solo i principali corsi professionalizzanti seguiti:

- *IKOS s.r.l.*: "Il pavimento pelvico femminile. Dalla disfunzione alla riabilitazione: quali strategie";
- *Scuola di Osteopatia per Bambini* di Genova.
- *Escuela de Osteopatia de Madrid (EOM)*;
- *AMF (Associazione Manipolazione Fasciale)-Fisios*: corso di Manipolazione fasciale - Metodo Stecco- (primo e secondo livello);
- *AIFiMM Formazione s.r.l.*: corso "Metodo Mézières" (corso posturale base ed avanzato);
- *Kinesio Taping Association International*: corso KT1 (Fundamental concepts of the kinesio taping method), e corso KT2 (Advanced concepts and corrective techniques of the kinesio taping method);
- *Scuola Centro del Metodo* (Giulio Gardi): Corso annuale di Massaggio tradizionale (connettivale, linfodrenaggio, muscolare). Seminari sul Dolore Lombo-Sacrale e Tecniche Muscolari Avanzate;

ESPERIENZE DI LAVORO

- A partire da Ottobre 2016: libera professionista, presso lo **Studio MoveOs**;
- Da Settembre 2016: attività di Monitore nei seminari e corsi di formazione dell'Escuela de Osteopatia de Madrid (EOM);
- Da Novembre 2014 ad Aprile 2019: collaborazione, come libera professionista, con l'Istituto il Baluardo del gruppo SynLab;
- Da Novembre 2012 a Dicembre 2015: collaborazioni, come libera professionista, con strutture private e convenzionate Asl (ambulatoriali e degenze) come Villa Montallegro, Chiroterapic, Villa Ferretto, Residenza per anziani San Gottardo, del panorama genovese;
- Da Maggio 2010 a Dicembre 2015: lavoro presso il Laboratorio di analisi privato Vallescivia (come addetta ai prelievi ematici e Responsabile di Laboratorio);

- Da Novembre 2003 ad Aprile 2010: biologa ricercatrice presso varie realtà genovesi (Laboratori di Patologia Muscolare del Gaslini e Laboratorio di Immunologia del CEBR di San Martino);

LINGUA STRANIERA

- Italiano: Madrelingua
- Inglese: Discreta conoscenza dell'inglese "scritto e parlato", Buona conoscenza dell'inglese scientifico.
- Spagnolo: Conoscenza elementare dello spagnolo "parlato", Buona conoscenza dello spagnolo scientifico.

ALTRE INFORMAZIONI

- Ottima capacità di comunicazione e ascolto; buona predisposizione al lavoro in autonomia così come al team working; buone capacità organizzative, definendo priorità e assumendo responsabilità;
- Ottima capacità nell'utilizzo di strumenti informatici (internet, Microsoft Office,...);
- Moto e auto munita;
- Attività di volontariato umanitario (Gaslini Band Band - Associazione Onlus, finalizzata all'accoglienza in ospedale pediatrico; Gruppo Francescano Missionario ZAMBIA 2000 e We for Zambia onlus);
- Attività sportiva pluriennale a livello agonistico;
- Amante della lettura; artista nel tempo libero (pittura, scultura, fotografia....);

Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. N°196/2003 e dell'art. 13 del GDPR 679/16 autorizzo il trattamento dei dati personali ivi riportati

*In fede
Silvia Stringara*