

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **LUCCARINI LUCIA**
Indirizzo **VIA LISCIA 5 - 60020 OFFAGNA (AN)**
Telefono **3392591343**
CF **LCCLCU85S55A271J**
E-mail [**lucarinilucia@gmail.com**](mailto:lucarinilucia@gmail.com)

Nazionalità Italiana

Data di nascita [15/11/1985]

ESPERIENZA LAVORATIVA

- da Gennaio 2019 a Dicembre 2022 **COLLABORO CON IL CENTRO HETA ED ALTRE ASSOCIAZIONI A PROGETTI RIGUARDANTI LA SALUTE E IL BENESSERE DESTINATI AGLI ALUNNI DELLE SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE**
- Da Gennaio 2014 ad oggi **COLLABORO COME NUTRIZIONISTA PRESSO IL CENTRO HETA DI ANCONA - CENTRO MULTIDISCIPLINARE PER IL DISAGIO PSICHICO E I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (DCA)**
 - Da Novembre 2013 a Dicembre 2018 **COLLABORO COME NUTRIZIONISTA AL PROGETTO "OLTRE..A RIVEDERE LE STELLE", POMERIDIANO TERAPEUTICO PER ADOLESCENTI CON DCA, PROMOSSO DALL'ASSOCIAZIONE FANPIA IN COLLABORAZIONE CON IL REPARTO DI NEUROPSICHIATRIA DELL'OSPEDALE SALESI DI ANCONA**
 - Da Febbraio 2013 a ad oggi **COLLABORO CON ALCUNE SOCIETA' SPORTIVE ORGANIZZANDO INCONTRI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE RIVOLTI A BAMBINI E RAGAZZI**
 - Da Marzo 2013 a ad oggi **SVOLGO ATTIVITA' LIBERO PROFESSIONALE NELLA PROVINCIA DI ANCONA**
 - Da Marzo 2013 a Novembre 2013 **COLLABORO COME CONSULENTE HACCP PER LA SOCIETA' SOLUZIONI SRL**

- Da Gennaio 2012 a Giugno 2012 **SONO VINCITRICE DI UNA BORSA DI STUDIO FINANZIATA DALLA NESTLÉ ITALIA PER UN LAVORO DI RICERCA RIGUARDO LA MALNUTRIZIONE IN AMBITO OSPEDALIERO PRESSO L'OSPEDALE CARLO URBANI DI JESI**
- Da Ottobre 2011 a Gennaio 2012 **FREQUENTO IL SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE (SIAN) - ASUR DI SENIGALLIA PARTECIPANDO SIA A PROGETTI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE DESTINATI A BAMBINI DELLE SCUOLE PRIMARIE, CHE A CORSI DI FORMAZIONE RIGUARDO LA GESTIONE DEL PASTO SENZA GLUTINE NELLA RISTORAZIONE SCOLASTICA**
- Da Giugno 2010 ad Aprile 2011 **COLLABORO CON IL PROF. CALABRÒ PRESSO IL CENTRO DI RIFERIMENTO REGIONALE PER LA CELIACA DELL'ADULTO - OSPEDALE CAREGGI DI FIRENZE, TRATTANDO IN PARTICOLARE L'ALIMENTAZIONE DEI PAZIENTI CELIACI**
- Da Gennaio 2010 a Giugno 2010 **FREQUENTO L'AMBULATORIO DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA PRESSO L'OSPEDALE CAREGGI DI FIRENZE**
- Da Aprile 2008 a Luglio 2008 **FREQUENTO LA SOD DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA PRESSO L'AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA - OSPEDALI RIUNITI DI ANCONA, INTERESSANDOMI IN PARTICOLARE DELLA GESTIONE DEL PAZIENTE IN SOVRAPPESO**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da settembre 2020 Sono iscritta alla facoltà di medicina e chirurgia di Ancona per il conseguimento della seconda laurea
- Da Luglio 2011 Sono stata abilitata all'esercizio della professione di Biologo. Iscrizione n° 065602 - Sez A
- Da Aprile 2011 Ho conseguito la laurea in Scienze della Nutrizione Umana (LM-61) - Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Firenze, con votazione 110/110 e lode con menzione, discutendo una tesi sulla celiaca potenziale dal titolo: "Studio di metabolica su pazienti con celiachia potenziale: analisi H NMR su campioni di fluidi biologici"
- Da Ottobre 2008 Ho conseguito la laurea triennale in Scienze degli Alimenti con votazione 110/110
- Da Luglio 2004 Ho conseguito il diploma di maturità scientifica con votazione 98/100 presso il Liceo Scientifico Luigi di Savoia di Ancona

ASSOCIAZIONI SCIENTIFICHE E PARTECIPAZIONE A CONVEGNI

- Febbraio 2024 Seminario SNS dal titolo "Metodo Apollo: applicazione della medicina funzionale a psoriasi e dermatite atopica"
- Gennaio 2023 Corso di formazione SNS in Alimentazione Nutrizione Umana
- Giugno 2022 Direttore scientifico del corso di Formazione ECM "la pratica clinica nei disturbi del Comportamento Alimentare"

- Febbraio 2022 Seminario SNS dal titolo "il dimagrimento veloce"
- Febbraio 2022 Seminario SNS dal titolo "il blocco metabolico nella donna"
- Gennaio 2021 Corso di Alta formazione sul Microbiota Umano in età pediatrica
- Ottobre 2020 Corso di Alta Formazione sul Microbiota Umano
- Marzo 2019 Corso di formazione dal titolo "Alimentazione patologie autoimmuni"
- Febbraio 2019 Corso di formazione dal titolo "Le diete chetogeniche"
- Settembre 2018 Corso di formazione dal titolo "Alimentazione e fibromialgia"

- Marzo 2018 Docente per un corso di formazione organizzato dal centro Heta di Ancona dal titolo "Norma e fuori norma: tra oggetto della legge e soggetto della cura"

- Giugno 2017 Sono docente per un corso di formazione organizzato dal centro Heta di Ancona dal titolo "La cura dei disturbi alimentari"

- Febbraio 2017 Corso di formazione dal titolo "L'utilizzo della BIA nei disturbi del comportamento alimentare (DCA)" - Todi centro DCA Palazzo Francisci

- Da Marzo 2016 ad Aprile 2016 Corso di formazione dal titolo "nutrizione nelle varie discipline sportive"

- Gennaio 2016 Corso di formazione dal titolo "Dieta Mediterranea e dieta chetogenica"

- Settembre 2014 Corso di formazione dal titolo "Buone pratiche nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare"

- Novembre 2013 Corso di formazione dal titolo "Alimentazione e Nutrizione pediatrica"

- Febbraio 2012 Corso di formazione dal titolo "Attualità in Nutrizione Pediatrica"

- Dal 2011 Sono membro della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)

- Settembre 2011 Partecipazione al convegno dal titolo "Salute e nutrizione, dalla genetica del gusto alla nutrigenomica: un razionale per la dieta personalizzata"

- Aprile 2011 Partecipazione al convegno dal titolo "La celiachia: una condizione complessa"

PUBBLICAZIONI

"Identificazione dei pazienti a rischio di malnutrizione nella U.O. di Medicina Interna (Ospedale Carlo Urbani di Jesi - Asur Marche, Area Vasta 2)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUA

INGLESE, FRANCESE

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

L'ENTUSIASMO E LA PASSIONE CARATTERIZZANO LA MIA ATTITUDINE VERSO TUTTE LE ATTIVITÀ CHE INTRAPRENDO, SPINGENDOMI A DARE SEMPRE IL MASSIMO E A CERCARE COSTANTEMENTE LA PERFEZIONE. SONO MOLTO STIMOLATA DALLE SFIDE E DA TUTTO CIÒ CHE MI DIA LA POSSIBILITÀ DI CRESCERE PERSONALMENTE E PROFESSIONALMENTE. LA DEDIZIONE VERSO QUESTO LAVORO È DETTATA DAL FATTO DI POTER OFFRIRE UN SERVIZIO E UN AIUTO AGLI ALTRI. CONFIDO MOLTO NELLA COLLABORAZIONE E NEL LAVORO DI SQUADRA, PERCHÉ CREDO FERMAMENTE CHE OGNUNO POSSA DARE QUALCOSA D'IMPORTANTE PER IL RAGGIUNGIMENTO DI UNO STESSO OBIETTIVO. NON A CASO HO PRATICATO DALL'ETÀ DI 9 ANNI FINO AI 25 PALLAVOLO, SPORT CHE MI HA CONSENTITO NON SOLO IL RAGGIUNGIMENTO DI OBIETTIVI SPORTIVI IMPORTANTI, MA ANCHE UNA CRESCITA PERSONALE.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

DAL 1998 AL 2000 SONO STATA ALLENATRICE DI MINIVOLLEY PER BAMBINI DI ETÀ COMPRESA TRA I 9 E GLI 11 ANNI, PARTECIPANDO ANCHE A CORSI FORMATIVI CHE MI HANNO PERMESSO IL CONSEGUIMENTO DEL CARTELLINO DA ALLENATRICE FIPAV. DAL 2000 AL 2004 HO GESTITO LE ATTIVITÀ SPORTIVE PER BAMBINI DI ETÀ COMPRESA TRA I 5 E I 9 ANNI.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

BUONA CONOSCENZA DEL SISTEMA OPERATIVO WINDOWS E DEI PACCHETTI MICROSOFT OFFICE E OPEN OFFICE. OTTIMA CONOSCENZA E PADRONANZA DEL PROGRAMMA WINFOOD PER ELABORAZIONE DIETETICHE.

PATENTE O PATENTI **Patente B**

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs 196 del 30 Giugno 2003

Ancona 13 Maggio 2024

Lucia Luccarini

