



Francesca Gastaldo

ESPERIENZE LAVORATIVE

Psicologa libero-professionista | 2023 - in corso

ASST Santi Paolo e Carlo - Psicologa borsista | 2024 - in corso

Progetto TechNoPain - A new digital technology-based treatment for chronic pain combining neuromodulation, computer-assisted training and telemonitoring presso U.O. Neurologia dell'Ospedale San Paolo.

Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori - tirocinante di specializzazione | 2024 - in corso

Tirocinio presso l'ambulatorio patologia organica dell'ospedale: interventi dedicati al sostegno della aderenza dei percorsi terapeutici degenziali e/o ambulatoriali e per il miglioramento della qualità della vita in pazienti con diagnosi di patologia organica acuta e/o invalidante e/o dolore cronico.

Cooperativa C.R.E.SCO - Educatrice | novembre 2022 - giugno 2024

Assistenza scolastica ad alunni con disabilità

Humanitas Medical Care - tirocinante di specializzazione | 2023

Affiancamento ambulatoriale, analisi della domanda/patologie dei pazienti e dei referti/cartelle cliniche con tutor, supervisione casi clinici con équipe multidisciplinare, sviluppo di materiale di psico-educazione e supporto all'organizzazione di eventi sul territorio per la popolazione (prevenzione, cura e supporto)

Gruppo online di sostegno e informazione per donne affette da vulvodinia - Moderatrice volontaria | 2020 - in corso

Centro Mara Selvini Palazzoli - tirocinante post-lauream | marzo 2022 - ottobre 2022

Osservazione attraverso lo specchio unidirezionale, in presenza o in diretta video di sedute di psicoterapia familiari, individuali e di coppia e partecipando alle microèquipe di pre-seduta e post-seduta.

Villa Ratti, Cooperativa Il Volo - tirocinante post-lauream | ottobre 2021 - marzo 2022

Comunità terapeutica riabilitativa per adulti dai 18 ai 35 anni con diagnosi di disturbo di personalità. Affiancamento del Case Manager della struttura, partecipazione ai colloqui di valutazione di idoneità dei richiedenti (anche attraverso somministrazione di test quali ABIS, AQ, TEQ, DERS), a quelli con i servizi invianti dei pazienti, ossia i CPS del territorio, e ai colloqui motivazionali con gli ospiti, oltre alla stesura di verbali delle riunioni d'èquipe e relazioni di dimissioni degli ospiti.

**Psicologa e specializzanda in
psicoterapia**

✉ francesca.gastaldo97@gmail.com

PROFILO

Iscritta all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, n°26104

Socio Corrispondente della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC)

LINGUE

Italiano - Madrelingua
Inglese - C2, Cambridge Proficiency Certificate



Francesca Gastaldo

ESPERIENZE LAVORATIVE

Studio InSesto - supervisione mensile su casi clinici | 2021 - 2022

Il Ruolo Terapeutico - tirocinante pre-lauream | 2020 - 2021

Progetti per le prime classi superiori, relativi al disagio causato dal Covid19, partecipazione alle supervisioni degli psicoterapeuti e approfondimento di alcuni strumenti e test psicologici (es. Test di Wartegg).

Agenzia Viganotti Events/NextEvent - hostess e promoter | 2019 - 2022

ABIO - volontaria presso reparto Alta Intensità dell'Ospedale De Marchi | 2016

Giocare con i bambini e prendersene cura nel momento in cui il genitore si allontanava per prendere il pasto o per uscire momentaneamente dall'ospedale.

Centro Linguistico dell'Università di Pavia - collaborazione part-time (120 ore) | 2018-2019

FORMAZIONE

Centro Terapia Cognitiva, Milano | 2023 - in corso

Scuola di formazione in psicoterapia cognitivo-costruttivista

24 CFU in discipline antropo-psico-pedagogiche e metodologie didattiche | 2022

Laurea Magistrale in Psicologia clinica e neuropsicologia del ciclo di vita | 2021

presso l'Università di Milano-Bicocca, votazione di 108/110 con tesi sperimentale riguardante i tratti di personalità HEXACO e gli obiettivi di vita con il Professore Marco Perugini.

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche | 2019

presso l'Università di Pavia, votazione 105/110

Partecipazione a:

- Corso FAD erogato dall'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù: *I disturbi del neurosviluppo e psicopatologici dell'età evolutiva: buone pratiche e linee guida per la diagnosi e il trattamento* (attestato ottenuto 10/06/2022)
- Corso da remoto di Dynamicon Education: *Depressione maggiore: nuovi approcci terapeutici tra innovazione, opportunità e potenziali criticità* (attestato ottenuto 24/05/2022)
- Workshop online organizzato da Associazione Italiana di Psicologia e Criminologia: *La violenza è circolare e viscerale, la necessità di un protocollo scientifico* (attestato ottenuto 19/11/2020)

Liceo Scientifico Albert Einstein, Milano | 2011-2016

**Psicologa e specializzanda in
psicoterapia**

✉ francesca.gastaldo97@gmail.com

PROFILO

Iscritta all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, n°26104

Socio Corrispondente della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC)

LINGUE

Italiano - Madrelingua

Inglese - C2, Cambridge Proficiency Certificate

Francesca Gastaldo



**Psicologa e specializzanda in
psicoterapia**

✉ francesca.gastaldo97@gmail.com

PROFILO

Iscritta all'Albo A dell'Ordine degli
Psicologi della Lombardia, n°26104

Socio Corrispondente della Società
Italiana di Terapia Comportamentale e
Cognitiva (SITCC)

LINGUE

Italiano - Madrelingua
Inglese - C2, Cambridge Proficiency
Certificate

ABILITÀ

In grado di utilizzare ottimamente computer e internet (programmi come Word, PowerPoint, Excel), SPSS (software statistico), siti per grafiche come Canva, social di vario tipo come (Instagram, Facebook, Telegram, ecc.) email e tavoletta grafica. Buona conoscenza della piattaforma pSM di Ciditech per la salute mentale.

Ottima conoscenza della lingua inglese (C2), certificazione Cambridge Proficiency. Inoltre, ho studiato Russo per interesse personale per oltre un anno.

Ho partecipato attivamente al "2015 CWMUN International Board" a New York.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta Francesca Gastaldo, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae corrispondono a verità.

Milano, 9 aprile 2024

Francesca Gastaldo