



MARGHERITA BENNI

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

ISCRIZIONE ALBO LOMBARDIA N°16129
P.IVA: 08472040966
DATA DI NASCITA: 6/4/1987

CONTATTI

334.7604688
margherita.benni@hotmail.it
www.ginecologicamente.it
www.endometriosi-psicologia.it

SOCIAL

FACEBOOK: Psicologia ginecologica
INSTAGRAM: @ginecologica.mente

PROFILO PERSONALE

Una psicoterapeuta con competenze maturate nel mondo del sostegno psicologico rivolto a problematiche ginecologiche: patologie (endometriosi, vulvodinia, cistite, tumori ginecologici), infertilità, lutto perinatale, depressione post partum, maternità difficili.

COMPETENZE E INTERESSI PROFESSIONALI

- Ipnosi e psicoterapia ipnotica
- Tecniche di rilassamento e training autogeno
- Psiconcologia
- Psicologia psicosomatica
- Tecniche di gestione del dolore cronico

ESPERIENZA PROFESSIONALE

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA

Studio privato | 2013 - Presente

- Sostegno e promozione del benessere
- Psicoterapia ipnotica
- Gruppi di auto mutuo aiuto
- Corsi pre parto
- Supporto psiconcologico

PSICOLOGA/PSICOTERAPEUTA STAGISTA

Ospedale Maggiore Policlinico di Milano – Clinica Mangiagalli | 2018 - 2019

CREST Centro per lo studio e la terapia dei disturbi di personalità | 2016-2017

IMMeS e Pio Albergo Trivulzio | 2012-2013

COMPETENZE PERSONALI

- Buone capacità comunicative, relazionali e di collaborazione con il team di lavoro
- Buona capacità di organizzazione e pianificazione del lavoro
- Propensione alla praticità e alla sintetività nella risoluzione di problemi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

A.M.I.S.I. ASSOCIAZIONE MEDICA ITALIANA PER LO STUDIO DELLA IPNOSI

Specializzazione in psicoterapia ipnotica

CENTRO STUDI PANTA REI

Master in tecniche di rilassamento

UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE

Laurea magistrale in psicologia clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità

LICEO STATALE CARLO TENCA

Diploma di istruzione secondaria superiore indirizzo Scienze della Formazione

ALTRE SKILLS

- LINGUA INGLESE: Ascolto e lettura (livello B2), interazione e produzione orale (livello B1)
- COMPETENZE DIGITALI: utente autonomo
- Socio A.M.I.S.I.
- Sostenitrice A.P.E. Onlus Associazione progetto endometriosi