

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Efre Sabatti  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 15-07-1980

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 2018 - 2019
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Servizi sociali Provincia di Bolzano, Vicolo Grumer 5, Bolzano
  - Tipo di azienda o settore Azienda di Servizi della Provincia autonoma di Bolzano
  - Tipo di impiego Formazione Personale educativo ASSB
  - Principali mansioni e responsabilità Formatore
- 
- Date (da – a) 2017 - in corso
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Brescia – facoltà di medicina, Piazza del Mercato, 15, 25121 Brescia BS
  - Tipo di azienda o settore Università
  - Tipo di impiego Professore a contratto di “Psicologia Clinica” e “Psicologia applicata alla psiconcologia”
  - Principali mansioni e responsabilità Docente universitario
- 
- Date (da – a) 2017 - in corso
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola per le professioni sociali “Emmanuel Lévinas”, p.zza A. Nikoletti, 1, Bolzano
  - Tipo di azienda o settore Ente di Formazione della Provincia autonoma di Bolzano
  - Tipo di impiego Formazione Personale medico, infermieristico e socio sanitario
  - Principali mansioni e responsabilità Formatore
- 
- Date (da – a) 2017 - in corso
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Apindustria, Associazione per l’Impresa, via Lippi 30, Brescia
  - Tipo di azienda o settore Associazione per lo sviluppo aziendale
  - Tipo di impiego Formatore in interventi di problem solving, gestione del cliente
  - Principali mansioni e responsabilità Formatore
- 
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Format sas, via del Brennero, 136 - Trento
  - Tipo di azienda o settore Azienda di Formazione in ambito sanitario
  - Tipo di impiego Formatore
  - Principali mansioni e responsabilità Formazione in ambito comunicativo, relazionale, problem solving

- Date (da – a) 2016 - 2018
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro IAL- Roma e Lazio
  - Tipo di azienda o settore Azienda di formazione
  - Tipo di impiego Docente
  - Principali mansioni e responsabilità Corsi di alta formazione (hospitality management)
- 
- Date (da – a) 2016 - 2018
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Goldfit srl Via Maso della Pieve, 2/d, 39100 Bolzano BZ
  - Tipo di azienda o settore Azienda di formazione
  - Tipo di impiego Docente
  - Principali mansioni e responsabilità Corsi di alta formazione (hospitality management)
- 
- Date (da – a) 2016 - 2018
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Seac Cefor srl, Via dei Solteri, 56, 38121 Trento
  - Tipo di azienda o settore Azienda di formazione
  - Tipo di impiego Docente
  - Principali mansioni e responsabilità Corsi di alta formazione (hospitality management)
- 
- Date (da – a) 2016 - 2018
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro UPT – Università Popolare Trentina Passaggio Peterlongo, 8 - Trento
  - Tipo di azienda o settore Azienda di formazione
  - Tipo di impiego Docente
  - Principali mansioni e responsabilità Corsi di alta formazione (hospitality management)
- 
- Date (da – a) 2016 - 2018
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Confcommercio trentino, Via dei Solteri, 78, 38121 Trento
  - Tipo di azienda o settore Azienda di formazione
  - Tipo di impiego Docente
  - Principali mansioni e responsabilità Corsi di alta formazione (hospitality management)
- 
- Date (da – a) 2014 - 2017
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro IIPG – Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo, Via Bronzino, 3, 20133 Milano
  - Tipo di azienda o settore Scuola di Specializzazione Post Laurea
  - Tipo di impiego Docente
  - Principali mansioni e responsabilità Corsi di alta formazione e specializzazione post universitari
- 
- Date (da – a) 2010 – 2017
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Eco delle Valli, via San Nicola da Tolentino n° 25, Lumezzane (Bs)
  - Tipo di azienda o settore Mensile di informazione provinciale
  - Tipo di impiego Collaboratore
- 
- Principali mansioni e responsabilità Curatore della rubrica “lo psicologo risponde”
- 
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Attività libera professionale presso lo studio di psicologia di c.so Matteotti n°42, Brescia
  - Tipo di azienda o settore Studio di psicologia
  - Tipo di impiego Psicologo, psicoterapeuta, ipnotista
  - Principali mansioni e responsabilità Supporto psicologico, percorsi di psicoterapia, sedute di ipnosi e tecniche di rilassamento

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>2009 – 2015</p> <p>Azienda Ospedaliera di Desenzano del Garda, Località Montecroce n° 1, Desenzano (Bs)</p> <p><i>Azienda Ospedaliera</i></p> <p>Formatore</p> <p>Corsi di alta formazione alle abilità comunicative in ambito oncologico rivolti al personale medico e infermieristico</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>2009 – in corso</p> <p>Ospedale di Manerbio, via Marconi n° 7, Manerbio (Bs)</p> <p><i>Presidio ospedaliero dell’Azienda Ospedaliera di Desenzano del Garda</i></p> <p>Psicologo responsabile del progetto “HuCare” per l’umanizzazione delle cure in oncologia</p> <p>Supporto psicologico a pazienti oncologici, valutazioni psicodiagnostiche e stesura profili di personalità.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>2009 – 2010</p> <p>Spedali Civili di Brescia (reparto di Pneumologia)</p> <p><i>Azienda Ospedaliera</i></p> <p>Formatore</p> <p>Corsi di alta formazione alle abilità comunicative in ambito oncologico rivolti al personale medico e infermieristico</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>2008 – 2010</p> <p>CBD, Centro Bresciano Down, via della Trisia n° 3, Brescia</p> <p><i>ONLUS</i></p> <p>Psicologo educatore</p> <p>Percorsi di Educazione all’Affettività e alla Sessualità in adolescenti con sindrome di down</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>2007- 2009</p> <p>L.I.L.T. (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori), via Zamboni n°107, Brescia</p> <p><i>Associazione no profit</i></p> <p>Psicologo e Relatore in percorsi di Educazione alla Salute</p> <p>Supporto psicologico e onferenze sulla prevenzione e sull’Educazione alla Salute.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>2007- 2013</p> <p>Palestra Special One P.le Europa, 38 Sarezzo, Brescia</p> <p>Liceo Scientifico Beretta, via Mazzini, 19 Gardone V.T., Brescia</p> <p>LiceoSocio-Psico-Pedagogico Gambara, via Gambara 3, Brescia</p> <p>Lieco Spcio-Psico-Pedagogico De Andrè, via Bonini, 58, Brescia</p> <p><i>Centri Sportivi, Istituti Scolastici e Centri Formativi</i></p> <p>Insegnante di tecniche di rilassamento</p> <p>Gestione di gruppi nell’insegnamento di tecniche di rilassamento, gestione dello stress e ottimizzazione delle prestazioni</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>2007- 2009</p> <p>C.F.P. Zanardelli, Centro di Formazione Provinciale, via F. Gamba n° 12, Brescia</p> <p><i>Centro di Formazione</i></p> <p>Docente formatore</p> <p>Corsi di formazione alla abilità comunicative in percorsi di riqualificazione e specializzazione.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	<p>2007- in corso</p> <p>Istituto Clinico S. Anna, via del Franzone n°31, Brescia</p>

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

*Istituto Clinico*

Psicologo, Formatore e Ricercatore.

Supporto psicologico a pazienti ospedalizzati o ambulatoriali.

Ricerca sull'impatto psicologico dei trattamenti chemioterapici, condotta in collaborazione con Novartis, Pfizer e Pierre Fabre.

Somministrazioni batterie di test per valutazione del disagio psicologico e stesura profili.

Insegnamento di tecniche di rilassamento e gestione dello stress con gruppi.

Formatore in percorsi di riconoscimento e gestione dello stress in ambito lavorativo, rivolto al personale infermieristico dell'Ospedale.

Formatore in percorsi di Educazione alla Salute organizzato dall'Istituto Clinico e rivolti a studenti delle scuole di Brescia e Provincia.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2013-14
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione STC (Strategic Therapy Center), Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tecniche di problem solving e interventi strategici brevi
- Qualifica conseguita Master di secondo livello in psicologia clinica breve strategica
  
- Date (da – a) 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione CMP (Centro di Medicina Psicosomatica), Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Ipnosi Clinica
- Qualifica conseguita Competenze in ipnosi clinica
  
- Date (da – a) 2007 – 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SIAB (Società Italiana di Analisi Bioenergetica), Roma
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia clinica, Psicoterapia, Psichiatria, Psicologia Generale e Psicologia dello Sviluppo
- Qualifica conseguita Diploma di Specializzazione in Psicoterapia
  
- Date (da – a) 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione CISSPAT (Centro Italiano per lo Sviluppo delle Psicoterapie a Breve Termine) , Padova
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Training Autogeno e Tecniche di rilassamento
- Qualifica conseguita Operatore di Training Autogeno
  
- Date (da – a) 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Universidad Complutense de Madrid
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia
- Qualifica conseguita Borsa di Studio e superamento degli esami in lingua spagnola con il massimo dei voti
  
- Date (da – a) 2000 – 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Padova
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia
- Qualifica conseguita Laurea a pieni voti in Psicologia con punteggio di 104/110
  
- Date (da – a) 1994- 1999
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Socio Psico Pedagogico "V. Gambara", Brescia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Sociologia, Psicologia, Pedagogia
- Qualifica conseguita Diploma di Maturità con punteggio di 84/100

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

PRIMA LINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUE

**SPAGNOLO**

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

SPAGNOLO: ECCELLENTE

INGLESE: MOLTO BUONO

SPAGNOLO: ECCELLENTE

INGLESE: BUONO

SPAGNOLO: ECCELLENTE

INGLESE: BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

RITENGO DI ESSERE DOTATO DI UNA DISCRETA CAPACITÀ COMUNICATIVA E DI UNA BUONA ABILITÀ ORATORIA, ACQUISITE E PERFEZIONATE DURANTE:

- ATTIVITÀ DI FORMAZIONE IN DIFFERENTI AMBITI (TURISTICO, CLINICO, SCOLASTICO)
- L'ESPOSIZIONE DI TEMI E RICERCHE IN AMBITO UNIVERSITARIO (ANCHE IN LINGUA SPAGNOLA)
- LA GESTIONE DI GRUPPI DI SOSTEGNO IN AMBITO CLINICO
- LA GESTIONE DI GRUPPI ETEROGENEI NELL'INSEGNAMENTO DELLE TECNICHE DI RILASSAMENTO

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

GESTIONE DELLA SEGRETERIA DEL SERVIZIO DI PSICOLOGIA DI S, ANNA

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

**Conoscenze informatiche:**

- ❖ Sistema operativo Windows (XP, Vista, 7) , gestione posta elettronica e Internet.
- ❖ Ms Office (Word, Power Point, ecc).

**Conoscenze strumenti di valutazione psicologica:**

- ❖ Test per la valutazione della personalità a fini psicodiagnostici o di selezione
- ❖ Test per la valutazione di disagio psicologico (ansia, stress, depressione, ecc....).

**CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE**

SUONO A LIVELLO AMATORIALE CHITARRA E STRUMENTI A PERCUSSIONE

### Attestati e partecipazioni:

- ❖ Attestato di partecipazione al convegno “*Per una svolta paradigmatica nell'intervento sul consumo di sostanze illegali*”, promosso dall'Università degli Studi di Padova (3-4-5 Luglio 2003).
- ❖ Attestato di Partecipazione al corso di Formazione Psico-Educativo “*Relazione e crescita personale*” promosso dall'associazione Psiche 2000 e tenutosi a Piove di Sacco (Pd) nel 2003.
- ❖ Attestato di partecipazione al Convegno “*Salute mentale fra esito favorevole e cronicità: l'intervento possibile*”, promosso dall'USSL 14 e dall'associazione Psiche 2000 e tenutosi a Piove di Sacco (Pd) nel 2004.
- ❖ Attestato di partecipazione al convegno “*Adolescenza: un periodo Turbo-lento*”, tenutosi a Brescia nel 2005.
- ❖ Partecipazione ad un ciclo di incontri ad orientamento psicanalitico sul tema dall'angoscia, presso il gabinetto di lettura di Padova nel 2005.
- ❖ **Partecipazione al corso e abilitazione alla pratica del “Massaggio bioenergetico dolce neonatale” della dott.ssa Eva Reich**, tenutosi presso il Servizio di Psicologia dell'Istituto Clinico S. Anna di Brescia, nel 2005.
- ❖ **Partecipazione al corso di “Training Autogeno di Schultz” e abilitazione alla pratica** presso il CISSPAT di Padova, nel 2006.
- ❖ **Partecipazione al corso di “Touch Therapy” e “Massaggio cranio-sacrale”** tenutosi presso il Servizio di Psicologia dell'Istituto Clinico S. Anna di Brescia, nel 2005.
- ❖ Attestato di partecipazione al Convegno “*Psico- oncologia: Sapere, Cultura e Pratica Clinica*” tenutosi a Brescia il 19- 20- 21 Aprile 2007.
- ❖ Attestato di partecipazione al Convegno “*Umorismo in Psicoterapia: come sopravvivere alle crisi emozionali*” tenutosi a Firenze il 14-15-16-17 Luglio 2007.
- ❖ Relatore al convegno “*La medicina incontra la Medicina: l'ipertensione*” tenutosi presso l'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della Provincia di Brescia il 17- 05-08.
- ❖ Conferenziere presso l'associazione “*gli amici del forno*” con l'intervento dal titolo “*Adolescenza: l'età incerta del passaggio*”.
- ❖ Conferenziere presso il “*Lions Club Bassa Bresciana*” con l'intervento dal titolo “*il bullismo*” il 14/04/10
- ❖ Relatore al convegno nazionale “*Quando l'imprevisto entra nella nostra vita: il trauma*” il 6 – 7 Maggio 2010.
- ❖ Conferenziere presso il “*Lions Club Val Trompia*” con l'intervento “*Adolescenza in Brescia e Val Trompia tra potenzialità e disagio*” il 06/10/10.
- ❖ Diploma di Specializzazione in Psicoterapia presso SIAB di Roma, nel Dicembre 2010
- ❖ Attestato di partecipazione e abilitazione alla pratica dell'ipnosi Clinica nel Maggio 2011.
- ❖ Relatore presso la Fondazione “*Don Gnocchi*” di Rovato (Bs) con l'intervento “*Ipnosi in Ospedale: applicazioni cliniche*”, il 15/10/11
- ❖ Presentazione lavori di gruppo (cortometraggi) su “*Quando la malattia entra in classe*” in XII convegno nazionale S.I.P.O. “*La riabilitazione in oncologia: integrazione di saperi e di tecniche*”, tenutosi a Brescia il 22,23,24 25 Novembre 2011.
- ❖ Relatore al convegno “*La psiconcologia nel terzo millenio. La presa in carico globale del paziente oncologico*” tenutosi a Pescara il 13- 14 Aprile 2012.
- ❖ Relatore al convegno “*L'intreccio stress, mente e cancro*” tenutosi a Brescia il 21, 22 e 23 Novembre 2013
- ❖ Presentazione ricerca “*Risk factors linked to distress in the pre-surgical and pre-chemotherapy phases. Do they have the same psychological basis?*” presso IPOS 15th World Congress of Psycho-Oncology, 4–8 November 2013, Rotterdam.
- ❖ Formatore al seminario “*stress e burn out nell'equipe di assistenza al malato oncologico*” 2014, Sondrio.
- ❖ Formatore al seminario “*La formazione del cuore*”, Dicembre 2014, Brescia.
- ❖ Presentazione del mio libro “*Come sopravvivere al proprio cervello*” presso la libreria Feltrinelli di Brescia, Dicembre 2014.
- ❖ Relatore al convegno “*Distacchi, dalla perdita alla crescita*”, Dicembre 2014 a Brescia.
- ❖ Partecipazione al convegno “*LE TERAPIE COMPLEMENTARI IN ONCOLOGIA*” Ottobre 2016, Brescia
- ❖ Progetto HuCare 2, relatore nella giornata formativa, Febbraio 2017
- ❖ Attestato di partecipazione al congresso di psicosomatica “*il cervello, l'anima, la coscienza*” Novembre 2017
- ❖ Attestato di partecipazione in qualità di docente e Responsabile scientifico del corso “*dall'high tech all'high touch: la terminalità*” Ottobre 2018
- ❖ Partecipazione al convegno “*Sessualità e Cancro*” 8 e 9 – 11 – 18, Brescia

## Pubblicazioni:

### ARTICOLI

- ❖ Sabatti, E. "Bioenergetica e Psiconcologia: un'integrazione possibile (?)", (2011) in Grounding ed Franco Angeli, Milano.
- ❖ Romano C. Sabatti, E. "La perdita, il distacco, la separazione. Un modello di educazione e promozione della salute nella scuola" (2012) in RICP, La Rivista Italiana di Cure Palliative ed. Zadig, Milano.
- ❖ Romano C. Sabatti, E. "Istruzioni su come realizzare un intervento psico- educativo sul tema della perdita" (2012) in RICP, La Rivista Italiana di Cure Palliative ed. Zadig, Milano.
- ❖ Civilotti C., Sabatti E., Romano C., Facchi F., Fogazzi G. "Risk factors linked to distress in the pre-surgical and pre-chemotherapy phases. Do they have the same psychological basis?" (2013)
- ❖ Marchetti F, Sabatti E. Ziliani E. "L'approccio psicocorporeo per ridurre lo stress tra i banchi di scuola" in "L'intreccio: mente, stress e cancro", Atti del convegno, 2013 (Brescia)
- ❖ Lucchini D., Romano C., Sabatti E. "La comunicazione di cattive notizie in oncologia" (2013) in Brescia Medica, Notiziario dell'ordine dei medici e degli odontoiatri della Provincia di Brescia, n°367.
- ❖ Nicoli F., Sabatti E., Picozzi M. "The psychology and the clinical ethics consultations: different fields in the palliative care- hospice Unit" 2015, BMJ Supportive and Palliative Care, London (UK).
- ❖ Dal Sacco D., Sabatti E. "Uso dell'ipnosi in dermatologia" 2020, PneiNews: rivista italiana di Psico Neuro Endocrino Immunologia" ed. Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia, Roma.

### LIBRI

- ❖ Sabatti E. "Come sopravvivere al proprio cervello: *manuale per comprendere e superare i meccanismi mentali che creano ansie, dubbi e altre trappole*" (2014) ED. Cavinato editore international, Brescia.
- ❖ Sabatti E. "Ipnosi e bioenergetica" in "Manuale di ipnosi clinica" a cura di Merati L. ed Ercolani R. (2015), ed Edra, Milano.
- ❖ Sabatti E. "E' più facile di quel che credi: *come cambiare prospettiva e trovare soluzioni ai problemi quotidiani*" (2015), ed. Tecniche Nuove, Milano.
- ❖ Sabatti E., Marchetti F. "L'approccio psicocorporeo in psiconcologia" in "Manuale di psicoterapie a confronto" a cura di Gabanelli P.L., Stampa prevista per fine 2020 ed. Mimesis, Sesto San Giovanni, Milano.
- ❖ Sabatti E. "Vivere la malattia oncologica" (2019) ed. Tecniche Nuove, Milano

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Attualmente sono estremamente interessato alle possibilità applicative, non solo in ambito clinico, di un approccio alla persona di tipo *psico-corporeo*. Sono inoltre molto interessato agli sviluppi dell'approccio breve strategico del Centro di Terapia Strategica del prof. Nardone.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia e consapevole che. Ove i suddetti reati siano commessi per ottenere la nomina a un pubblico ufficio, possono comportare, nei casi più gravi, l'interdizione temporanea dai pubblici uffici. Inoltre, autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del DLgs 30 giugno 2003, n. 196 - Codice in materia di protezione dei dati personali.

Data: 03/07/20

Firma: Efrem Sabatti

