

Alessandra Drago

Fisioterapista

Nata a Giarre il 12/02/1982 .

Auto munita, regolarmente iscritta alle liste elettorali di Acireale.

Capomulini 36

Acireale

95024

Hiriko@pec.it

3406678388

Esperienza

Fisioterapia titolo gratuito

Squadra rugby I Briganti
2017 - 2019

Fisioterapista

Centro Dynamic srl Catania
Novembre 2010 - Oggi

Mi occupo della riabilitazione ortopedica ed neurologica.

In modo specifico della riabilitazione del piano pelvico e della diastasi dei retti dell'addome.

Massaggio linfodrenante tecnica Vodder.

Istruzione

Laurea in fisioterapia 110 e lode

Medicina e chirurgia

Corsi

•Corsi :

23/02/2015

Rischio biologico e operatori sanitari: prevenzione e sicurezza nella pratica clinica e nell'emergenza sanitaria

Crediti 17

24/02/2015

I traumi distorsivi più frequenti in pronto soccorso

Crediti13

24/02/2015

Le buone pratiche: valutazione e trattamento del dolore

Crediti 10

28/02/2015

Privacy e consenso informato - uno strumento a tutela del professionista sanitario e del cittadino

Crediti 10

02/03/2015

L'anatomia del rachide e le principali patologie

Crediti 17

17/04/2015

D.Lgs 81/08 Sicurezza sui luoghi di lavoro. Parte generale - Accordo Stato Regioni

Crediti 5

19/04/2015

TECNICHE DI STIMOLAZIONE CEREBRALE NON INVASIVA (NIBS) APPLICAZIONI IN AMBITO CLINICO

Crediti 10

08/05/2016

IL PIEDE ATTRAVERSO LA POSTURA

Crediti 10

10/08/2016

TRAUMATOLOGIA DELL'APPARATO LOCOMOTORIO: GOMITO, AVAMBRACCIO, POLSO, MANO

Crediti 10

11/08/2016

TRAUMATOLOGIA DELL'APPARATO LOCOMOTORIO: SPALLA E OMERO

Crediti 10

12/08/2016

POSTURA E VALUTAZIONE POSTURALE

Crediti 15

12/08/2016

ALIMENTAZIONE NEGLI SPORT DI ENDURANCE: LA MARATONA

Crediti 10

15/08/2016

LA FUNZIONALITÀ DEL PLANTARE PODOPOSTUROLOGICO NEL PIEDE DIABETICO

Crediti 10

17/09/2016

TRAUMATOLOGIA DELL'APPARATO LOCOMOTORIO: ANCA, FEMORE E GINOCCHIO

Crediti 10

24/06/2017

Riabilitazione del ginocchio

Crediti 7.6

08/10/2017

IL TENDINE D'ACHILLE: LA ROTTURA. ANATOMIA, BIOMECCANICA ED OPZIONI DI TRATTAMENTO

Crediti 10

15/10/2017

IL TENDINE D'ACHILLE: LA TENDINOPATIA NON INSERZIONALE. ANATOMIA, BIOMECCANICA ED OPZIONI DI TRATTAMENTO

Crediti 10

15/10/2017

LE SCOLIOSI: IL TRATTAMENTO POSTUROLOGICO IN UN'OTTICA MULTIDISCIPLINARE

Crediti 10

14/04/2018

Disfunzioni del piano pelvico

Crediti 18.5

23/09/2018

Global physio

Crediti 11.9

26/09/2018

ogive me 5

Crediti 6.5

30/09/2018

Proteggere dall'influenza con la vaccinazione

Crediti 45

10/10/2018

Cuore cervello in the net

Crediti 8

23/03/2019

Yoga terapeutico

Crediti 16

6/6/2019

Corso riabilitazione pelvico perineale

6/2019

Gha (ginnastica ipopressiva)

7/2019

Gha2(ginnastica ipopressiva)

11/10/2019

Trattamento atrofia vulbo-vaginale della post menopausa

Crediti 12

01/06/2020

Principi di fisioestetica

Crediti 27

03/06/2020

Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento

Crediti 15

04/06/2020

La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso

Crediti 22.5

04/06/2020

La salute mentale al tempo di COVID-19

Crediti .6

05/01/2021

L'importanza delle vaccinazioni

Crediti 50

Linfodrenaggio tecnica Vodder

Master universitario in fisioterapia respiratoria (anno accademico in corso)

