

LETIZIA SALA

PSICOLOGA ISCRITTA A ORDINE PSICOLOGI
LOMBARDIA N° 19650

ESPERIENZE LAVORATIVE

Fondazione Somaschi Onlus c/o Centro antiviolenza 01/2024 - oggi

Tirocinante in psicoterapia

Percorsi di sostegno psicologico a favore di donne vittime di violenza di genere

Psicologa c/o studio privato 2023 - oggi

Sostegno psicologico di pazienti adulti con disturbi di ansia e dell'umore, sofferenze relazionali, disturbi psicosomatici, dolore legato a patologie croniche.

A & I Cooperativa Sociale Onlus 6/2018 - oggi

Orientatrice, operatrice di rete e psicologa

- Psicologa del servizio di psicologia sostenibile della cooperativa e all'interno di progetti rivolti ad adulti e famiglie in condizioni di fragilità socio-economica e abitativa
- Bilancio di competenze, definizione del progetto professionale, consulenza orientativa rispetto al lavoro e alla formazione a favore di persone in condizioni di fragilità sociale e di donne vittime di violenza. Percorsi di orientamento di gruppo e di valorizzazione delle soft skills
- Psicologa di comunità: creazione di opportunità di volontariato per cittadini percettori di misure di contrasto alla povertà in sinergia con le realtà associative del territorio. Attivazione di comunità.

Cooperativa Sociale Meta Onlus 3/2016 - 8/2019

Educatrice e psicologa

- Psicologa in progetti di educazione all'affettività nelle scuole secondarie di primo grado
- Assistenza domiciliare a famiglie e minori segnalati dalla Tutela Minori e a giovani adulti con diagnosi psichiatrica: sostegno alla genitorialità e promozione della relazione genitore - figlio, mediazione dei conflitti, accompagnamento all'autonomia
- Responsabile delle attività di un gruppo tempo libero rivolto a preadolescenti e adolescenti

ALA Milano Onlus 10/2009 - 10/2017

Educatrice/Operatrice

- Area Inclusione Sociale : Aggancio su strada e presa in carico di persone in condizioni di grave marginalità, tutela della salute e riduzione dei danni alcol/droga correlati, orientamento ai servizi
- Area Prevenzione selettiva e indicata : Counseling e riduzione dei rischi/danni connessi all'uso di alcol e sostanze e alla guida sotto effetto di alcol rivolta a giovani adulti all'interno dei contesti del divertimento notturno milanese. Promozione e sensibilizzazione alla sessualità sicura
- Risk Assessment : osservazione, interviste a informatori chiave della comunità, analisi e proposizione di indicazioni operative per la riduzione dei rischi e delle problematiche alcol e droga correlate nei territori



CONTATTI E INFORMAZIONI

E-mail

letiziasala.psicologa@gmail.com

Pec

letizia.sala@psypec.it

Cellulare

3773269065

Skype letizia.sala1

Patente B, automunita

Data di nascita: 05/09/1986

COMPETENZE

- Promozione della salute e dell'empowerment
- Psicosomatica
- Tecniche di rilassamento e training autogeno
- Sensibilità alle tematiche di genere nell'educazione e in ambito lavorativo
- Lavoro di rete con servizio sociale e realtà del quarto settore
- Capacità di relazione con utenza di culture diverse e competenze di mediazione
- Presa in carico e interventi rivolti a persone in condizioni di fragilità sociale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Scuola specializzazione psicoterapia Istituto di Gestalt H.C.C. italy	2022 - oggi
Corso di formazione in Vulvodinia e dolore vulvare: dalla fisiopatologia all'approccio di cura SMM Srl	2022
Master Somatic Competence Istituto di Psicosomatica Integrata	04/2019
Master Corpo ed Emozioni Istituto di Psicosomatica Integrata	11/2018
Master Experience in Training Autogeno e Tecniche di Visualizzazione Spazio Iris	12/2017
Corso di formazione annuale "La conduzione dei gruppi con i metodi di azione" METODI Asscom & Aleph s.r.l	12/2016
Seminario "Competenze genitoriali: valutazione della compromissione, risorse residue e possibilità di recupero" Studio RiPsi - Ricerca Psicologia Psicoterapia	05/2016
Corso "Il trattamento di adolescenti assuntori di sostanze stupefacenti: processi educativi e di cura a confronto" ASL Milano	06/2015
Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia Università degli studi di Milano - Bicocca	03/2014
Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche - Curriculum Counseling e Salute mentale Università degli studi di Milano - Bicocca	10/2009
Diploma di maturità Scientifica Liceo Scientifico Casiraghi	06/2005

COMPETENZE LINGUISTICHE

Inglese: livello pre-advanced

Francese: livello base

VOLONTARIATO

2010 - 2011

Volontaria per Legambiente Onlus

Attività di sentieristica, di sensibilizzazione alla cittadinanza e di tutela della legalità

2008-2009

Volontaria per Centro di Cultura Popolare

Sostegno scolastico a bambini della scuola primaria e prevenzione della dispersione scolastica nel quartiere Bovisasca a Milano

HOBBY E INTERESSI

- Biodanza e danze popolari
- Sport (running, ciclismo, nuoto, pattinaggio in linea)
- Meditazione (vipassana, anapasati, metta)
- Fotografia amatoriale
- Scrittura poetica e caviardage

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio cv in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali

Sesto San Giovanni, Novembre 2024

Letizia Sala