

Valeria Notareschi

Fisioterapista



INFORMAZIONI PERSONALI

- ✉ valenot@gmail.com
- 📍 Via Indipendenza 24, 67028, San Demetrio Ne Vestini (Italia)
- 📅 10 maggio 1991
- ♀ Femminile
- 🇮🇹 Italiana
- 📞 3406622375
- ☎ 3406622375
- 📷 va_leria_fisio
- 👤 Valeria Notareschi Fisioterapista

LINGUA MADRE

Italiano

LINGUE STRANIERE

Inglese

- Ascolto: A1
- Lettura: A1
- Interazione: A1
- Produzione orale: A1
- Scritto: A1

PATENTE DI GUIDA

B

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Fisioterapista 01 marzo 2014 - 31 ottobre 2020
Centro Fisiokinesiterapico Aquilano | L'Aquila

Fisioterapista 20 gennaio 2014 - In corso
Centrale operativa OSA Adi L'Aquila | L'Aquila

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea triennale in Fisioterapia 01 ottobre 2010 - 26 novembre 2013
Università degli Studi dell'Aquila | L'Aquila

Esercizio terapeutico conoscitivo in età evolutiva 10 maggio 2012 - 11 maggio 2012
Gruppo ETC Abruzzo

Corso teorico pratico taping 10 maggio 2014 - 10 maggio 2014
Sanidom

I Pompe 24 ottobre 2015 - 15 novembre 2015
Studiogest

Il trattamento dei trigger point in riabilitazione 04 marzo 2017 - 05 marzo 2017
Studiogest

La diagnostica per immagini nella pratica riabilitativa 04 marzo 2017 - 05 marzo 2017
Studiogest

Linfodrenaggio manuale e terapia fisica decongestiva del linfedema 22 settembre 2018 - 22 settembre 2018

Il metodo Pilates applicato alla riabilitazione conservativa del rachide 27 ottobre 2018 - 28 ottobre 2018
Studiogest

Fisioterapia e riabilitazione dei disordini cranio cervico mandibolari 22 febbraio 2020 - 23 febbraio 2020
Phisiovit

Fisioterapia del pavimento pelvico per i sintomi ano-rettali 10 novembre 2022 - 10 novembre 2022
Phisiovit

Pavimento pelvico e disfunzioni sessuali femminili 13 marzo 2021 - 14 marzo 2021



Phisiovit

Pavimento pelvico e dolore pelvico cronico

08 maggio 2021 - 09 maggio 2021

Phisiovit

Pavimento pelvico e incontinenza urinaria

24 aprile 2021 - 25 aprile 2021

Phisiovit

Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19

29 aprile 2020 - 29 aprile 2020

Istituto superiore di sanità

Fisiodermica diastasi addominale

22 ottobre 2022 - 22 ottobre 2022

Phisiovit

COMPETENZE PERSONALI

Competenze comunicative

La mia continua formazione mi permette di mettere al centro del mio lavoro il benessere di tutti i pazienti che decidono di rivolgersi a me e di offrire loro dei trattamenti più mirati e completi possibile, inoltre, grazie alle mie capacità comunicative, riesco subito ad entrare in empatia con loro e questo mi è molto d'aiuto nel raggiungimento degli obiettivi terapeutici.

Competenze organizzative e gestionali

La mia esperienza lavorativa mi ha permesso di imparare a gestire l'organizzazione delle attività lavorative all'interno di un team.

Competenze professionali

Durante il mio percorso universitario, i corsi di formazione e l'esperienza lavorativa ho imparato ad utilizzare metodi e tecniche di:

- Valutazione iniziale (anamnesi, esame obiettivo, test funzionali)
- Riabilitazione post traumatica e post chirurgica
- Mobilizzazioni articolari
- Pompages
- Ginnastica posturale
- Ginnastica respiratoria
- Pilates
- Massaggio tradizionale
- Riabilitazione cognitiva
- Terapie strumentali (correnti antalgiche, ultrasuoni, laser, tecar, magneto...)
- Riabilitazione del pavimento pelvico
- Riabilitazione diastasi addominale
- Trattamento dei trigger point
- Riabilitazione dell'articolazione temporo-mandibolare

Competenze digitali

Buona conoscenza dei sistemi operativi Windows e Os

ULTERIORI INFORMAZIONI

Albo Dei Fisioterapisti

Iscrizione all'albo professionale delle province di L'Aquila Chieti Pescara Teramo in data 17 Novembre 2018. Numero iscrizione 454.

Allegati

1. Diploma di laurea
2. Attestato "Esercizio terapeutico conoscitivo in età evolutiva"
3. Attestato "I pompage"
4. Attestato "La diagnostica per immagini nella pratica riabilitativa"
5. Attestato "Corso teorico pratico taping"
6. Attestato "Il trattamento dei trigger point in riabilitazione"
7. Attestato "Il linfodrenaggio manuale e la terapia fisica decongestiva nel trattamento del linfedema"

8. Attestato "Riabilitazione nelle disfunzioni cranio cervico mandibolari"
9. Attestato " Riabilitazione del pavimento pelvico nelle disfunzioni ano-rettali"
10. Attestato "Pavimento pelvico e incontinenza urinaria"
11. Attestato "Pavimento pelvico e dolore pelvico cronico"
12. Attestato "Pavimento pelvico e disfunzioni sessuali femminili"
13. Attestato " Esperto nella riabilitazione del pavimento pelvico"
14. Attestato "Fisioterapica- diastasi addominale"
15. Tessera iscrizione albo professionale