



## **ROBERTA PERSICO**

Data di nascita: 10/03/1978 Mi

**LIBERA PROFESSIONISTA**

**OSTEOPATA D.O.**

**DIPLOMA OPERATORE IN  
POSTUROLOGIA FUNZIONALE**

**FITNESS TRAINER dal 1999**

SKILLS:

LINGUE STRANIERE

- INGLESE \*\*\*\*\*
- FRANCESCE \*\*

HOBBY

- PASTICCERIA/CUCINA
- BALLI CARAIBICI

ROBERTA PERSICO

Via Guido Rossa 7/A

20082 Mairano/Noviglio- MI

Cell. 393.0022797

P.IVA 11119510961

[robypersico78@gmail.com](mailto:robypersico78@gmail.com)

[riequilibrioposturale11@gmail.com](mailto:riequilibrioposturale11@gmail.com)

## Formazione Diplomi/Certificazioni

Luglio 1997 Diploma Tecnico Gestione Aziendale 60/60

Settembre 2024

OSTEOPATA D.O. - Scuola IOA International Osteopathic Academy – Milano

Anno 2024 – Master PostGraduate di Osteopatia  
“WOMAN” della Scuola SOMA Milano

Specializzazione per la salute della *donna in età puberale, fertile gravidanza e menopausa*:

- Ipertono e ipotono pelvico, alterazione del tono muscolare del pavimento pelvico;
- Dismenorrea mestruazione dolorosa; Endometriosi
- Dispareunia dolore ai rapporti sessuali; Cistiti ricorrenti; Incontinenza urinaria da sforzo
- Isterectomia: trattamento osteopatico per la gestione del dolore addomino-pelvico post intervento chirurgico.

Aprile 2021

Corso di Rieducazione funzionale del Pavimento Pelvico –  
PhisioVit a cura della Dott.ssa Arianna Bortolami (corso e-learning)

Giugno 2019

Diploma Nazionale “Operatore in Posturologia”  
Certificazione Europea ERPES - EQF level5 “Exercise for Health Specialist” Scuola in Posturologia “Posturafacile” Milano  
Direzione del Dott. Vanni Jeni.

Aprile 2017

Certificazione Istruttore Allenamento Funzionale Planet Fitness  
ITALIA

Febbraio 2014

Aprile 2010

Certificazione Americana AEA (*AEA International Trainers per l'Italia*

linee guida American College Sport and Medicine):

Rieducazione funzionale in acqua (Idrokinesi terapia)

Gestanti – ginnastica in acqua

Ottobre 2009

Corso ISSA per la qualifica di Personal Trainer Febbraio 2010

Certificazione di Primo Soccorso presso Ospedale Luigi Sacco – Milano

### Esperienze/Collaborazioni lavorative

- Da Gennaio 2020  
Libera Professionista in qualità di Terapista in  
Posturologia Funzionale e Osteopata (in formazione)
  
- Dal 2019 Docente per la Scuola di Posturologia  
“Posturafacile” Milano (Dott. Vanni Jeni)  
Creatrice e formatrice dei videocorsi e-learning:
  - Ginnastica in Gravidanza
  - Pilates Posturale
  - Ginnastica miofasciale
  
- Dal 2016 collaborazione presso MOVE IT ENERGIA IN  
MOVIMENTO a Lacchiarella in qualità di terapeuta di  
posturologia funzionale ed Insegnante:
  - Ginnastica posturale per adulti e adolescenti
  - Ginnastica in gravidanza
  
- Dal 2000 collaborazione presso “TARGETTI SPORTING  
CLUB” Rozzano, in qualità di terapeuta di posturologia  
funzionale e Coordinatrice corsi Fitness.  
Insegnante:
  - Ginnastica posturale adulti
  - Ginnastica in gravidanza
  - Pilates (metodo Cova)
  - Rieducazione funzionale in acqua (idrokinestoterapia)
  - Corso Gestanti in acqua