



Nicole Formentini

Data di nascita: 21/12/1999 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile | **Numero di telefono:** (+39) 3404932121 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** nicoleformentini@gmail.com | **Indirizzo:** Piazza Garibaldi 19, 42011, Bagnolo in Piano (RE), Italia (Abitazione)

PRESENTAZIONE

Sono una dietista, ho iniziato la mia attività come libero professionista e attualmente visito a Rimini e Online. Fin da piccola, innamorata della medicina, sognavo di poter lavorare per migliorare la salute delle persone, così decisi di intraprendere il mio percorso nelle professioni sanitarie. Ritengo che non si sappia mai abbastanza quando si deve avere cura delle persone così, realizzato questo primo traguardo, ho deciso di non fermarmi e di continuare a studiare per approfondire le mie conoscenze base iscrivendomi alla laurea magistrale in scienze dell'alimentazione a Firenze. Contemporaneamente mi sto dedicando all'approfondimento della gestione dietetica in varie patologie.

ESPERIENZA LAVORATIVA

02/2023 - ATTUALE

DIETISTA LIBERO PROFESSIONISTA

Elaborazione di diete specifiche e percorsi di educazione alimentare per:

- Soggetto fisiologico
- Soggetto sportivo
- Nutrizione al femminile: gravidanza, allattamento, menopausa e problematiche ginecologiche (PCOS, endometriosi, sindrome premestruale, vestibolite vulvare, vulvodinia, cistite, candida, amenorrea, fertilità e PMA)
- Nutrizione in età pediatrica: dallo svezzamento all'adolescenza
- Condizioni patologiche: malattie metaboliche (dietoterapia per obesità, dislipidemia, diabete mellito I e II, ipertensione, iperglicemia e gotta), malattie gastrointestinali (IBS, IBD, gastrite, reflusso,...), dietoterapia per malattie di interesse nefrologico (trattamento conservativo e sostitutivo (dialisi) dell'insufficienza renale cronica, trattamento pre- e post- trapianto renale, calcolosi), dietoterapia in ambito di chirurgia bariatrica, dietoterapia nel paziente oncologico durante chemioterapia/radioterapia e post, dietoterapia per paziente con problematiche neurologiche e disfagico, dietoterapia nell'ambito dei disturbi del comportamento alimentare.

2019 - 2022

DIETISTA TIROCINANTE POLICLINICO DI MODENA

1. Consulenze in reparto e attività ambulatoriali
2. Nutrizione artificiale: nutrizione parenterale ed enterale.
3. Nefrologia: dietoterapia per trattamento conservativo e sostitutivo (dialisi) dell'insufficienza renale cronica, trattamento pre- e post- trapianto renale, calcolosi.
4. Oncologia: dietoterapia durante chemioterapia/radioterapia e prevenzione terziaria.
5. Pediatria: dietoterapia per obesità infantile, diabete mellito di tipo 1, patologie genetico-ereditarie e neurologiche.
6. Malattie del Metabolismo: dietoterapia per obesità, dislipidemia, diabete mellito, ipertensione, iperglicemia e gotta.

2019 - 2022

DIETISTA TIROCINANTE AZIENDA USL DI REGGIO EMILIA

1. Team Diabetologia: diabete mellito di tipo 1, diabete mellito di tipo 2, diabete gestazionale
2. Team di Nutrizione Artificiale Domiciliare: integrazione ONS, NP, NE

2019 - 2022

DIETISTA TIROCINANTE OSPEDALE CIVILE DI GUASTALLA

1. Ambulatorio Disturbi del Comportamento Alimentare: Anoressia Nervosa, Bulimia, BED
2. Centro Pasti Assistiti di Reggio Emilia
3. Diabetologia: Diabete mellito di tipo 1, Diabete mellito di tipo 2 e diabete gestazionale
4. Oncologia: dietoterapia durante chemioterapia/radioterapia

2022

DIETISTA TIROCINANTE PER STESURA TESI DI LAUREA OSPEDALE CIVILE DI BAGGIOVARA, DAY SERVICE DI MALATTIE RARE DEL METABOLISMO

2021 Modena

DIETISTA TIROCINANTE CIR FOOD

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

2013 – 2018 Reggio Emilia

DIPLOMA DI LICEO SCIENTIFICO Liceo Scientifico Aldo Moro

2019 – 2022 Modena

LAUREA IN DIETISTICA CON 110/110 E LODE Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Facoltà di Medicina e Chirurgia

2023

ISCRITTA ALL'ALBO DELL'ORDINE DEI DIETISTI DELLE PROVINCE DI MODENA E REGGIO EMILIA N°182

2023

CORSO DI FORMAZIONE IN ALIMENTAZIONE E DONNA (APPROCCIO DIETETICO DALL'ETÀ FERTILE ALLA MENOPAUSA, SINDROME PREMESTRUALE, VESTIBOLITE VULVARE, VULVODINIA, CISTITE, CANDIDA, PCOS, ENDOMETRIOSI, AMENORREA, FERTILITÀ E PMA)

2023

CORSO DI FORMAZIONE IN MAMMA E BAMBINO (APPROCCIO DIETETICO IN GRAVIDANZA FISIOLOGICA E PATOLOGICA, SVEZZAMENTO E AUTOSVEZZAMENTO, ALIMENTAZIONE PEDIATRICA)

2023

CORSO DI FORMAZIONE IN APPROCCIO NUTRIZIONALE ED INTEGRAZIONE NEI DISTURBI GASTROINTESTINALI, DIETA LOW FODMAPS E MICROBIOTA INTESTINALE

ATTUALE Firenze

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Medicina e Chirurgia

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C1	C1	B2	B2	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".