



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome Muser Silvia
Indirizzo di Residenza **Via Filippo Brunelleschi 2 – 20070 Dresano (MI), Italia**
Cellulare 3482313075
E-mail silviamuser853@gmail.com
Nazionalità Italiana
Luogo e data di nascita Cittiglio (VA), 17 Novembre 1988

ESPERIENZA LAVORATIVA

Periodo Dal 16 Gennaio 2023 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Centro Italiano Pavimento Pelvico, via B. Ambiveri 11 – 24126 Bergamo**
Tipo di azienda o settore **Centro Trattamento delle disfunzioni e delle problematiche a carico del pavimento pelvico**
Tipo di contratto Libera Professionista
Principali mansioni e responsabilità Trattamento delle problematiche a carico del pavimento pelvico in autonomia e tramite il lavoro di equipe, utilizzando specifiche tecniche e strumentazioni.

Periodo Da Febbraio 2023 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio Privato Dott. Manodoro Stefano, specializzato in Uroginecologia, via A. Ramazzotti 20 – 20900 Monza**
Tipo di azienda o settore Studio privato multidisciplinare
Tipo di contratto Libera Professionista
Principali mansioni e responsabilità Trattamento delle disfunzioni e delle problematiche a carico del pavimento pelvico in autonomia e tramite il lavoro di equipe, utilizzando specifiche tecniche e strumentazioni. Spazio allattamento.

Periodo Dal Febbraio 2023 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio multidisciplinare MIMABO, via Egadi 5 – 20144 Milano**
Tipo di azienda o settore Studio privato multidisciplinare
Tipo di contratto Libera Professionista

Principali mansioni e responsabilità	<u>Trattamento delle problematiche a carico del pavimento pelvico</u> in autonomia e tramite il lavoro di equipe, consulenze sessuali, spazio allattamento
Periodo	Dal 01 agosto 2014 al 15 Gennaio 2023
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale San Paolo, via A. di Rudini 8 – 20142 Milano
Tipo di azienda o settore	Azienda ospedaliera, Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia Sala parto, pronto soccorso, camera operatoria, Reparto di ostetricia fisiologica e patologica, reparto di ginecologia, corsi di accompagnamento alla nascita
Tipo di contratto	Tempo indeterminato (01/12/15-15/01/23) Tempo determinato (01/08/14-30/11/15)
Principali mansioni e responsabilità	Assistenza ostetrica alla gravida, alla partoriente e alla puerpera; assistenza alla paziente ginecologica
Periodo	Dal 10 gennaio 2014 al 31 luglio 2014
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate, via Mazzini 1 – 20832 MB
Tipo di azienda o settore	Azienda ospedaliera, Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia. Sala parto, pronto soccorso, camera operatoria, reparto di ostetricia fisiologica e patologica, corsi di accompagnamento alla nascita
Tipo di contratto	Tempo determinato
Principali mansioni e responsabilità	Assistenza ostetrica alla gravida, alla partoriente e alla puerpera
Periodo	Dal 18 luglio 2011 al 09 gennaio 2014
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale San Paolo, via A. di Rudini 8 – 20142 Milano
Tipo di azienda o settore	Azienda ospedaliera, Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia. Reparto di ostetricia fisiologica e patologica, reparto di ginecologia, sala parto, pronto soccorso, camera operatoria, corsi di accompagnamento alla nascita
Tipo di contratto	Tempo determinato
Principali mansioni e responsabilità	Assistenza ostetrica alla gravida, alla partoriente e alla puerpera; assistenza alla paziente ginecologica
Periodo	Da Dicembre 2015 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio Dottoressa Ostetrica Monica Vitali <u>Trattamento disfunzioni pavimento pelvico; Consulenze sessuali</u> Via Camozzi 111, Bergamo
Tipo di contratto	Volontariato

Principali mansioni e responsabilità	Rieducazione e/o riabilitazione del pavimento pelvico con applicazione di tecniche di fisiochinesiterapia, biofeedback e stimolazione elettrica funzionale; Consulenze sessuali.
Periodo	Da Aprile 2011 a Luglio 2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Politerapica – Terapie della salute, via Nazionale 93 – 24068 Seriate (BG)
Tipo di azienda o settore	Struttura sanitaria di Riabilitazione - <u>Riabilitazione del pavimento pelvico</u>
Tipo di contratto	Volontariato
Principali mansioni e responsabilità	Riabilitazione del pavimento pelvico con applicazione di tecniche di fisiochinesiterapia, biofeedback e stimolazione elettrica funzionale
Periodo	Da Aprile 2011 a Luglio 2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ambulatorio di <u>Riabilitazione del pavimento pelvico</u> - Ospedale Filippo Del Ponte, via Del Ponte 19 – 21100 Varese
Tipo di azienda o settore	Azienda ospedaliera
Tipo di contratto	Volontariato
Principali mansioni e responsabilità	Riabilitazione del pavimento pelvico in donne e uomini di qualsiasi età, con applicazione di tecniche di fisiochinesiterapia, biofeedback e stimolazione elettrica funzionale

25 OTTOBRE 2010

- Laurea in **OSTETRICIA** conseguita presso **UNIVERSITA' DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA-VARESE**

Dopo la laurea ho preso parte agli eventi formativi qui di seguito elencati:

- Corso "Microbiota per la clinica", Dicembre 2023-Giugno 2024
- "Urogyn Day", Monza, Aprile 2024
- Corso "Vulvodinia: definizione, inquadramento diagnostico e strategie terapeutiche", Marzo 2024
- Corso FAD "Gravidanza, parto, riabilitazione pavimento pelvico", Gennaio 2024
- "Urogynecology 3.0 between innovations and old dilemmas", Mendrisio, Dicembre 2023
- "Urogyn day-Joint Meeting AIUG-ISO", Novembre 2023
- Corso "Le cistiti post coitali" Webinar, Settembre 2023
- Corso "Rivoluzione femminile: diagnosi, trattamenti e soluzioni per la salute urogenitale", Milano, Aprile 2023
- Congresso medico-scientifico "Il Microbiota: il regista della salute vulvo-vaginale e le sue implicazioni cliniche", Milano, Gennaio 2023
- Corso "La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche", Marzo 2022
- Corso "Vulvodinia e dolore vulvare: dalla fisiopatologia all'approccio di cura", Milano, Gennaio 2022
- Corso "L'Endometriosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico aggiornato", Milano, Gennaio 2022
-
- "Corso Focus on vaccinazioni in età adolescenziale", Milano, Dicembre 2021
- Corso SIUD "Lacerazioni perineali ostetriche: danno da parto, classificazione, anatomia, gestione e protocolli", Milano, Settembre-Dicembre 2020
- "Update assistenza ostetrica nel percorso nascita", Milano, Novembre 2018
- "Corso internazionale teorico-pratico: Team multidisciplinare del pavimento pelvico - incontinence, sexual dysfunction, chronic pelvic pain, urinary tract infections", Treviglio, Ottobre 2017 (16 ore)
- Corso "Gravidanza-parto e pavimento pelvico"- Società Italiana di Urodinamica, Milano, Ottobre 2016 (8 ore)
- Congresso Nazionale AINPU; "L'approccio multidisciplinare alla neuropatia del nervo pudendo- dolore pelvico cronico", Milano, Ottobre 2016 (8 ore)
- "Corso teorico-pratico di rianimazione neonatale", A.O. San Paolo, Milano, Dicembre 2015

- Corso “Allattamento al seno: protezione, promozione e sostegno”, Ospedale San Raffaele, Novembre 2015 (20 ore)
- **Corso “Prolasso degli organi pelvici: fisiopatologia e trattamento riabilitativo”, Milano, Ottobre 2015 (8 ore)**
- **Corso “Rieducazione pelvi-perineale-Livello avanzato, EdyAcademy, Milano, Dicembre 2015 (16 ore)**
- Corso “Lettura ed interpretazione del tracciato cardiocografico”, A.O. San Paolo, Milano, Giugno 2015
- “Corso base di ecografia per ostetriche”, A.O. San Paolo, Milano, Maggio 2015
- **Corso “Rieducazione del pavimento pelvico: il lavoro in team”, EdyAcademy, Milano, Marzo 2015 (16 ore)**
- **“Corso avanzato di formazione in consulenza sessuale”, Associazione Italiana Sessuologia e Psicologia Applicata, Milano, Ottobre 2014-Giugno 2015 (130 ore)**
- **“Corso base di formazione in consulenza sessuale”, Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata, Milano, Novembre 2013- Giugno 2014 (130 ore)**
- Corso **“Sesso, sensi, sentimenti”**, Novembre 2014, Milano, **Associazione Italia Sessuologia Psicologia Applicata** (8 ore)
- “Aspetti psicologici della genitorialità: la comunicazione e la condizione nei gruppi di accompagnamento alla nascita”, A.O. San Paolo, Milano, Novembre 2014
- BLS-D, A.O. San Paolo, Milano, Ottobre 2014
- **Corso “Gravidanza, parto e disfunzioni perineali e le tecniche riabilitative nella prevenzione e terapia delle disfunzioni perineali ante e post-partum”, A.O. Desio e Vimercate, Settembre 2014 (16 ore)**
- Corso “Problematiche neonatologiche: esperti a confronto”, Bergamo, Settembre 2014
- Seminario “Le motivazioni in sessuologia”, Maggio 2014, Milano, Associazione Italia Sessuologia Psicologia Applicata (8 ore)
- Corso “Perdere un bambino: l’assistenza ostetrica alla coppia in lutto”, Maggio 2014, A.O. Desio e Vimercate (4 ore)
- Corso “Prevenzione e gestione dell’emorraggia post-partum”, Aprile 2014- corso FAD
- Corso “Incentivare l’allattamento al seno come strategia di promozione della salute”, Aprile 2014- corso FAD
- **Corso “Cenni di Rieducazione e di Riabilitazione pelvi-perineale”, A. O. San Paolo, Milano, Novembre 2013 (come DOCENTE)**
- Corso “Isterectomia: cenni di anatomia e strumentazione dell’intervento”, A.O. San Paolo, Milano, Ottobre 2013
- Corso di formazione “Triage in pronto soccorso”, A.O. San Paolo, Milano, Maggio 2013
- “Conoscere e riconoscere la sepsi”, A.O. San Paolo, Milano, Novembre 2014

- “Standardizzazione contenuti percorsi di preparazione alla nascita”, A.O. San Paolo, Milano, Febbraio 2013
- Convegno "La Morte Perinatale: Attualità e Criticità", Bergamo Ottobre 2012
- **“Corso nazionale teorico-pratico: La riabilitazione del pavimento pelvico femminile”**, Seriate, Giugno 2012 (8 ore)
- **“Corso nazionale: l'incontinenza urinaria in età pediatrica, inquadramento e terapia riabilitativa”**, Seriate, Marzo 2012 (8 ore)
- **“Corso internazionale teorico – pratico, il team interdisciplinare del pavimento pelvico (incontinenza urinaria maschile e femminile, disturbi della sessualità maschile e femminile, dolore vescicale, infezioni urinarie)”**, Treviglio, Novembre 2011 (8 ore)
- "Diagnosi e trattamento dell'instabilità cardiorespiratoria in ambiente ostetrico", A.O. San Paolo, Milano, Novembre 2011
- “Lettura ed interpretazione del tracciato cardiocografico”, A.O. San Paolo, Milano, Ottobre 2011
- “Il puerperio: l'attenzione ai bisogni delle puerpere e la continuità assistenziale”, Bergamo, Maggio 2011
- **Corso “La sutura perineale: laboratorio dedicato ad ostetriche”**, Corso teorico-pratico, Seriate, Aprile 2011 (8 ore)
- “Prevenzione e trattamento della depressione post-partum”, Milano, Marzo 2011
- “Allattare al seno: una risorsa sempre attuale”, Varese, Novembre 2010
- “La prospettiva antropologica al parto. Dalle levatrici indigene di Messico e Honduras al parto medicalizzato: saperi e pratiche a confronto”, Varese, Novembre 2011

CAPACITÀ PERSONALI E COMPETENZE

MADRELINGUA

Italiano

ALTRA LINGUA

Inglese: buona capacità di lettura, scrittura ed espressione orale
Francese: conoscenza elementare

CAPACITÀ RELAZIONALI E COMPETENZE

Ottime capacità relazionali e comunicative maturate in molteplici situazioni di forte stress in cui era indispensabile la collaborazione fra le varie figure e reparti. Altresì ottime capacità a lavorare sia in equipe che autonomamente e a svolgere gli incarichi affidati dalle diverse figure gerarchiche. Forte predisposizione al contatto diretto con il pubblico e gli utenti, acquisita durante le diverse esperienze professionali sopra elencate

CAPACITÀ ORGANIZZATIVE E COMPETENZE

Ottime capacità di gestione ed organizzazione dei propri compiti, nel rispetto delle scadenze e degli obiettivi prefissati. Forte motivazione e volontà di lavorare. Elevata flessibilità e adattamento a nuovi ambienti e situazioni lavorative

CAPACITÀ TECNICHE E COMPETENZE

Buona conoscenza del pacchetto Microsoft Office, in modo particolare di Excel, Word, Power Point; ottima capacità di navigare in internet e di utilizzo della posta elettronica

PATENTE

B (automunita)