

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MASTRULLO MONICA**
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Dal 2007 ad oggi **Attività libero professionale**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore **Studio FV Fisioterapia Vera**
- Tipo di impiego **Autonomo**

- Principali mansioni e responsabilità
 - Riabilitazione flebo-linfologica ed oncologica.
 - Riabilitazione della donna operata al seno.
 - Riabilitazione del pavimento pelvico maschile e femminile.

 - **Nel 2017**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Casa di Cura Privata Madre Fortunata Toniolo**
Via Toscana 34, Bologna
- Collaborazione professionale continuativa
Mi occupavo di rieducazioni ortopediche post-chirurgiche e post-traumatiche, rieducazioni neuromotorie, Rieducazione Posturale Globale individuale.
-
- **Dal 2012 al 2016**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Villa Giulia srl**
Via Fratelli Dall'Olio 2, Pianoro (Bo)
- Collaborazione professionale continuativa
Mi occupavo di rieducazioni ortopediche post-chirurgiche e post-traumatiche, rieducazioni neuromotorie, attività motoria di gruppo per gli ospiti geriatrici. Attività di consulenza, verifica e collaudo degli ausili.
-
- **Dal 2008 al 2011**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Poliambulatorio AUSL Mengoli - Centro del Linfedema**
Via Mengoli 31, Bologna
- U.O. Angiologia, AUSL Bologna
- Collaborazione professionale e di ricerca con frequenza per pratica volontaria.
- Mi sono occupata di **Terapia Decongestiva Complessa** nel trattamento di linfedemi primari e secondari.
Ruolo di **Consulente Scientifico** per l'anno 2009, 2010 dell'**AISV** (Associazione Italiana per lo Studio delle Vasculopatie).
Segretario per l'anno 2010, 2011 della **SILO** (Società Italiana di Linfologia Oncologica).
-
- **Dal 2009 al 2011**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- AISpA (Associazione Italiana Spondiloartriti)**
Viale Cavina 4, c/o Circolo Benassi, Bologna
- Collaborazione professionale e di ricerca.
- Gestivo lo svolgimento di gruppi di rieducazione posturale per gli associati. Rivestivo il ruolo di **Responsabile della fisioterapia**.
-
- **Dal 2005 al 2007**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Attività libero professionale**
Bologna
- Strutture e Ospedali Privati Accreditati
- Collaborazione professionale continuativa
- Mi occupavo di rieducazioni ortopediche post-chirurgiche e post-traumatiche, rieducazioni neuromotorie, trattamenti fisioterapici domiciliari.

- **Dal 2004 al 2005** **Attività libero professionale**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro AUSL Bologna
- Tipo di azienda o settore UO Medicina dello sport
- Tipo di impiego Collaborazione professionale continuativa
- Principali mansioni e responsabilità Mi occupavo di rieducazioni ortopediche post-chirurgiche e post-traumatiche di atleti di vario livello agonistico.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Dal 2017 – 2018** **Master di I° livello in Senologia per le Professioni Sanitarie**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Titolo della tesi: *“Il ruolo della Fisioterapia nella ricostruzione mammaria dopo tumore al seno: revisione della letteratura”*
 - Qualifica conseguita Diploma Master di I° livello
- **Dal 2012 – 2014** **Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Ferrara
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Titolo della tesi: *“Certificazione delle competenze e accreditamento professionale del Fisioterapista.”*
 - Qualifica conseguita Dottore Magistrale in Scienze riabilitative delle Professioni Sanitarie
- **Nel 2009** **Corso di Perfezionamento Universitario in Linfologia Oncologica**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Linfologia Oncologica
 - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
- **Dal 2006 – 2007** **Master di I° livello in Riabilitazione Reumatologica**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Firenze
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Titolo della tesi: *“La spondilite anchilosante: valutazione e riabilitazione integrata.”*
 - Qualifica conseguita Diploma Master di I° livello
- **Dal 2000 – 2004** **Laurea triennale in Fisioterapia**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Bologna

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Titolo della tesi: <i>“ Le evidenze di efficacia nel trattamento riabilitativo del paziente parkinsoniano”.</i>
• Qualifica conseguita	Dottore in Fisioterapia
• Dal 1995 al 2000	Diploma di Liceo Pedagogico Sociale
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ist. Magistrale Statale “Laura Bassi” a Bologna
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Pedagogia, psicologia, metodologia e didattica dell’insegnamento.
• Qualifica conseguita	Diploma magistrale con abilitazione all’insegnamento nella scuola elementare primaria.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Capacità di organizzazione e coordinamento di gruppi di lavoro, di gestione di segreterie organizzative di eventi.
 Capacità di lavoro in gruppo, di confronto con colleghi e altri professionisti.
 Capacità di relazionarsi in pubblico.
 Insegnamento di contenuti teorico/pratici in ambito della fisioterapia.

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE

FRANCESE

- Capacità di lettura MOLTO BUONA
- Capacità di scrittura MOLTO BUONA
- Capacità di espressione orale MOLTO BUONA

INGLESE

- Capacità di lettura BUONA
- Capacità di scrittura BUONA
- Capacità di espressione orale DISCRETA

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Buona padronanza degli strumenti Office e di Google
Utilizzo abitualmente piattaforme in uso per la didattica a distanza universitaria tipo Classroom e Teams.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

HO SVOLTO L'ATTIVITÀ DI **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA** PER I SEGUENTI EVENTI FORMATIVI:

- "L'ABUSIVISMO IN FISIOTERAPIA, LA RESPONSABILITÀ DEL FISIOTERAPISTA", C/O A.I.FI. EMILIA ROMAGNA PER L'ANNO 2009, 2010, 2011
- "LA SEMEiotica ORTOPEDICA NELLA PRATICA RIABILITATIVA", C/O A.I.FI. EMILIA ROMAGNA PER L'ANNO 2008
- "MANIPOLAZIONE FASCIALE 1° E 2° LIVELLO", C/O A.I.FI. EMILIA ROMAGNA PER L'ANNO 2007/08

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

HO APPROFONDITO LE SEGUENTI TEMATICHE CON CORSI DI FORMAZIONE POST-BASE:

- **FORMAZIONE ON-LINE:**
- LIPEDEMA: AN EDUCATIONAL PROGRAM TO RECOGNIZE, DIAGNOSE AND TREAT PATIENTS
- LIPOEDEMA AN ADIPOSE TISSUE DISORDER THE ROYAL COLLEGE OF GENERAL PRACTITIONERS (RCGP)
- INTRODUCTION TO BREAST CANCER YALE UNIVERSITY
- UNDERSTANDING CANCER METASTASIS - JOHNS HOPKINS UNIVERSITY COURSE
- INTRODUCTION TO THE BIOLOGY OF CANCER - JOHNS HOPKINS UNIVERSITY COURSE
- PINK RIBBON PROGRAM: POST REHABILITATIVE BREAST CANCER EXERCISE SPECIALIST
- DIASTASI RETTI ADDOMINALI: DIAGNOSI E TRATTAMENTO RIABILITATIVO

- **FORMAZIONE RESIDENZIALE:**
- “LIPEDEMA DIAGNOSI E TERAPIA: CORSO DI ALTA FORMAZIONE”, MILANO, FEBBRAIO 2024.
- “CORSO BASE E AVANZATO DI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO”; FIDENZA, MAGGIO 2023.
- “IL LIPEDEMA: APPROCCIO INTEGRATO AL LIPEDEMA - CORSO TEORICO”; BOLOGNA, APRILE-MAGGIO 2021.
- “CORSO AVANZATO NEL TRATTAMENTO FISICO DELL’EDEMA LINFOVENOSO”; BOLOGNA, NOVEMBRE 2019.
- “CORSO INTENSIVO: TRATTAMENTO FISICO DELL’EDEMA LINFOVENOSO”; BOLOGNA, FEBBRAIO-MARZO 2018.
- “CORSO TEORICO PRATICO DI FISIOTERAPIA DOPO CHIRURGIA PER CARCINOMA MAMMARIO”; MILANO IEO, GENNAIO 2016.
- CORSO “LA RIABILITAZIONE IN URO-GINECOLOGIA”; VERONA, OTTOBRE 2015.
- CORSO “KINEMATIC TAPING, MODULO BASE, APPLICAZIONI LOCALI DEL TAPE PER DISFUNZIONI DEL SISTEMA NEURO-MUSCOLO-SCHELETRICO”; BOLOGNA, FEBBRAIO 2015.
- CORSO “FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO NELL’INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE E MASCHILE”; SAVIGNANO SUL RUBICONE, OTTOBRE 2012.
- CORSO BLSD-BASIC LIFE SUPPORT DEFIBRILLATION; IRC BOLOGNA, MARZO 2012.
- 1° CONGRESSO NAZIONALE SILO, SOCIETÀ ITALIANA DI LINFOLOGIA ONCOLOGICA; BOLOGNA, DICEMBRE 2011.
- 9° CONGRESSO NAZIONALE GTM “LE SINDROMI DOLOROSE DELL’ARTO INFERIORE: IL RUOLO CENTRALE DELL’ANCA”; ROMA, NOVEMBRE 2011.
- 1° CONGRESSO NAZIONALE “FLEBOLOGIA, LINFOLOGIA E RIABILITAZIONE”; PAVIA, OTTOBRE 2011.
- 1° CONGRESSO INTERNAZIONALE SIF “PHYSIOTHERAPY: PREVENTION AND TREATMENT OF FUNCTIONAL DECLINE IN OLDER ADULTS”; PACENGO (VR), OTTOBRE 2011.
- CONVEGNO “CHINESITERAPIA DECONGESTIVA E ATTIVITÀ FISICA E SPORTIVA NEL LINFOEDEMA: ESPERIENZE A CONFRONTO”; TORINO; MARZO 2011.
- CORSO “CONCETTO OMT KALTENBORN-ENJENTH 1° LIVELLO”; GENOVA; FEBBRAIO, LUGLIO, NOVEMBRE 2011, FEBBRAIO, LUGLIO 2012.
- CORSO “ELEMENTI DI GESTIONE PER LO SVILUPPO PROFESSIONALE DEL FISIOTERAPISTA”; SEDE A.I.FI. NAZIONALE; ROMA; NOVEMBRE 2010, GENNAIO 2011, APRILE 2011.
- CORSO “TECNICHE DI MASSAGGIO CONNETTIVALE” EDI-ERMES; MILANO; OTTOBRE 2010.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

- **FORMAZIONE RESIDENZIALE:**
- **CORSO “TENDINOPATIA DEL PIEDE NELLO SPORT”;** CENTRO CONGRESSI CODIVILLA-PUTTI; BOLOGNA; MARZO 2010.
- **CORSO AVANZATO TEORICO-PRATICO “LA MEDICINA DELL’INFORMAZIONE E LA DIATERMIA. LA DIATERMIA E I TRIGGER POINT” ;** FONDAZIONE DON CARLO GNOCCHI; FALCONARA MARITTIMA; FEBBRAIO 2010.
- **CORSO “ELEMENTI DI GESTIONE PER LO SVILUPPO PROFESSIONALE DEL FISIOTERAPISTA”;** SEDE A.I.FI. LAZIO; ROMA; NOVEMBRE 2009
- **FORMAZIONE SUPERIORE IN REDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE APPLICATA ALLE LESIONI ARTICOLARI;** UNIVERSITÉ INTERNATIONALE PERMANENTE DE THÉRAPIE MANUELLE, SAINT-MONT, FRANCE; LUGLIO 2009.
- **RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE: SEMINARIO DI REVISIONE DELLA PRATICA;** BOLOGNA; GENNAIO 2009.
- **LA SEMEIOTICA ORTOPEDICA NELLA PRATICA RIABILITATIVA;** BOLOGNA; 2008.
- **LINFOTAPING: APPLICAZIONI IN FISIOTERAPIA;** MILANO; 2008.
- **MANIPOLAZIONE FASCIALE 1° E 2° LIVELLO;** BOLOGNA; 2007/08.
- **RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE: CORSO BASE;** BOLOGNA; 2005/06.
- **LINFODRENAGGIO MANUALE E RIEDUCAZIONE VASCOLARE;** TORINO; 2004/05.

ATTIVITÀ DI DOCENZA

Dal 2008 ad oggi **Docente** di Corsi di Formazione per **Fisioterapisti** presso enti privati e pubblici negli specifici ambiti della **Linfologia e la Riabilitazione senologica**.

Attività di **Tutor didattico nel Corso di Perfezionamento di Linfologia Oncologica** (Direttore: Prof. C. Verdoia) dell'Università degli Studi di Milano, per l'a.a. 2010/11; 2011/12; 2012/13; 2013/14.

Docente per il corso **Ausl Bologna** di formazione interna ai Fisioterapisti dell'Azienda per il **PDTA Mammella**; Bologna, gennaio 2012.

Docente per il **Corso di Alta Formazione in Linfologia Oncologica e in Cure Palliative** (Direttore: Prof. M. Taffurelli), di ASMEPA in collaborazione con l'Università di Bologna, per l'a.a. 2013/14.

Docente per il corso **Linfodrenaggio nella chirurgia mammaria** presso **Usl Umbria1** di formazione interna per i Fisioterapisti dell'Azienda; Perugia, maggio-novembre 2017.

Docente per il corso **Linfodrenaggio dell'arto inferiore** presso **Ist. Ortopedico Rizzoli-Dipartimento Sicilia** di formazione interna per i Fisioterapisti dell'Azienda; Bagheria, novembre 2019.

Docente a contratto all'Università degli Studi di Ferrara presso il Corso di Laurea in Fisioterapia per l'a.a. 2020/21, 2021/22, 2022/23, 2023/24.
Insegnamento: FISIOTERAPIA RESPIRATORIA, ONCOLOGICA E DEL PAVIMENTO PELVICO

Docente per il corso FISIOTERAPIA PER LA DONNA OPERATA AL SENO: clinica, chirurgia, valutazione delle complicanze e trattamento fisioterapico presso **Ausl della Romagna** di formazione interna per i Fisioterapisti dell'Azienda; Rimini, novembre-maggio 2020

Membro del Comitato Scientifico e Docente a contratto per l'Università degli Studi di Bologna per il **Master di 1° livello in Riabilitazione nel linfedema e lipedema**, a.a 2020/21, 2021/22, 2022/23, 2023/24.
Insegnamenti: storia del linfodrenaggio ed evoluzione della tecnica, linfedema e terapia fisica, linfedema e sport, linfedema e terapia decongestiona combinata, riabilitazione senologia, laboratorio di linfodrenaggio e bendaggio multicomponente.

Docente per il corso "Riabilitazione della donna operata al seno" presso Ausl della Romagna di formazione interna per i Fisioterapisti dell'Azienda; Ravenna, ottobre 2021

Docente per il corso "FISIOTERAPIA PER LA DONNA OPERATA AL SENO: clinica, chirurgia, valutazione delle complicanze e trattamento fisioterapico" presso Ausl di Ferrara, formazione interna per Fisioterapisti e Medici dell'Azienda; Ferrara, ottobre 2022.

Docente per il corso "La presa in carico della persona con linfedema" presso Ausl Bologna di formazione interna per i Fisioterapisti dell'Azienda; Bologna, gennaio, febbraio 2023

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Autrice del libro Riabilitazione integrata della donna operata al seno, Edizioni Edra, Milano 2018.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Dal 2012 al 2016 **Segretario della Consulta Regionale delle Professioni Sanitarie**, Emilia Romagna.

Dal 2011 al 2017 **Presidente Regionale A.I.FI.** (Associazione Italiana Fisioterapisti) sezione **Emilia-Romagna**.

Dal 2007 al 2011 **Responsabile dell'Ufficio Giuridico e della Libera Professione di A.I.FI.** (Associazione Italiana Fisioterapisti) sezione **Emilia-Romagna**.

Responsabile e curatrice della Campagna contro Abusivismo, in particolare del progetto STOP ABUSIVISMO per AIFI Emilia-Romagna.

Organizzatrice di incontri di sensibilizzazione e formazione in Emilia-Romagna per fisioterapisti sulla problematica dell'abusivismo e sulla responsabilità professionale per l'anno 2008, 2009, 2010, 2011.

8 settembre 2009 **Relatrice** in occasione della Giornata Mondiale della Fisioterapia e del 50° anniversario A.I.FI., al Convegno "**Fisioterapisti: una storia lunga 50 anni**" con la relazione "**Cosa si fa per tutelare i cittadini**".

26 maggio 2010 **Relatrice** al Convegno di SILO "**Il bendaggio linfatico: tecniche a confronto**" presso Exposanità, con la relazione "**Il bendaggio linfologico: esiste un bendaggio ideale o è necessaria una personalizzazione?**".

12 giugno-18 settembre 2010 **Relatrice** al Convegno AISpA "**Le Spondiloartriti: dalla diagnosi precoce alla terapia biologica e terapia riabilitativa**" a Cosenza e Bologna, con la relazione "**Fisioterapia per il paziente con deformità articolari**".

11 dicembre 2010 **Relatrice** alla giornata di studio SILO "**Il Linfedema dal vivo: casi clinici a confronto**" presso la Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori; Milano.

16-17 dicembre 2011 **Relatrice** al 1° Congresso Nazionale SILO "**Ginnastica isotonica ed esercizi decongestivi**" e "**Pressoterapia ad alte pressioni nel linfedema oncologico**", Bologna.

19 maggio 2012 **Relatrice** al convegno SILO "Il linfedema in sanitaria" presso Exposanità con le relazioni "**Ausili per la ginnastica domiciliare**" e "**Informazioni Sanitarie per il paziente con linfedema**", Bologna

13-14 giugno 2013 **Relatrice** presso il Convegno "Il percorso clinico-assistenziale per le donne con tumore della mammella", con la relazione "**Trattamento fisico del linfedema: quali evidenze?**", Bologna

19 ottobre 2013 **Relatrice** al Convegno "Verso una migliore tutela sanitaria dello sportivo", con la relazione "**L'attività fisica e sportiva nel Linfedema Oncologico**", Bologna

16 novembre 2013 **Relatrice** presso il Convegno "Il linfedema oncologico: questo sconosciuto" con la relazione "**L'attività fisica e sportiva nel Linfedema**", Imola

24 maggio 2014 **Organizzatore** del Convegno "**Riabilitazione nel paziente con chirurgia oncologica muscolo-scheletrica**", presso Exposanità Bologna

10-11 Novembre 2023 **Relatrice** presso International Scientific Congress Tailored Physiotherapy AIFI "**ASSESSMENT OF THE PELVIC FLOOR IN THE PATIENT**"

PATENTE O PATENTI

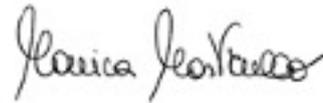
B automunità

ULTERIORI INFORMAZIONI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Bologna, 10/02/2024

Monica Mastrullo

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Monica Mastrullo', written in a cursive style.