




CONTATTI

 martina.monziocompagnoni@gmail.com

 377 093 60 82

 Iscrizione Albo n° 717

PANORAMICA

Riabilitazione uro-ginecologica e colon-proctologica (nella Donna, nell'Uomo e nel Bambino):

sintomi urologici (incontinenza da sforzo, da urgenza e mista, ritenzione, vescica iperattiva, ecc.),

sintomi proctologici (stipsi, incontinenza e urgenza fecale, defecazione ostruita, dolore ano-rettale, ipertono, ecc.),
sintomi della statica pelvica (prolasso degli organi pelvici),

riabilitazione pre e post-prostatectomia, sindromi dolorose (vestibolodinia, vulvodinia, endometriosi, vaginismo, atrofia, sindrome del dolore pelvico cronico, sindrome del nervo pudendo, lichen, ecc.),

preparazione al parto, riabilitazione post parto, diastasi dei retti dell'addome, riabilitazione pre e post intervento di chirurgia pelvica.

Utilizzo di elettromedicali quali Biofeedback, Elettrostimolazione, Radiofrequenza, Elettroporazione.

MARTINA MONZIO COMPAGNONI

FISIOTERAPISTA
UROGINECOLOGICA E
COLONPROCTOLOGICA

ESPERIENZE LAVORATIVE

Fisioterapista uro-ginecologica e colon-proctologica

Istituto di cura Città di Pavia, Gruppo San Donato (PV)
07/2023 - OGGI

Fisioterapista Pavimento Pelvico

Studio medico Dott.ssa Patrizia Franzolini (MI)
10/2022 - OGGI

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

EdyAcademy

Master Internazionale in Riabilitazione Pelvi-Perineale
2022-2022

Data di conseguimento: 18/12/2022

Università degli Studi di PAVIA

Laurea in Fisioterapia - Professioni sanitarie della riabilitazione
2018-2022

Titolo della tesi: L'efficacia della fisioterapia uro-ginecologica e delle strategie riabilitative per l'incontinenza urinaria e la qualità di vita di donne in post-menopausa: una revisione sistematica di studi clinici controllati randomizzati

Relatore: Prof.ssa R. Nappi

Votazione finale: 110/110 con lode

ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

La riabilitazione pelvica nelle disfunzioni colonproctologiche e nelle disfunzioni maschili

Sirio Master

15-16 giugno 2024

Fidenza

Relatori: Bertozzi Elena, Romano Anna

Il pessario: indicazioni, scelta del dispositivo e posizionamento

Sirio Master

6 Aprile 2024

Fidenza

Relatore: Dott.ssa Ilaria Dellacasa

Diagnosi differenziale e approccio biopsicosociale nella cura del dolore uro-genito-pelvico

Cistite Info APS

Non solo infezioni: Diagnosi differenziale e approccio biopsicosociale nella cura del dolore uro-genito-pelvico

Gennaio 2023

Responsabile scientifico: Prof.ssa Chiara Simonelli

Lichen vulvare: cos'è e come trattarlo in fisioterapia

Pavimento Pelvico Italia

Gennaio 2023

Docenti: Dott.ssa Elena Bertozzi, Dott. Federico Casabona, Dott.ssa Marina Causa

La fisioterapia nei percorsi di affermazione di genere

Pavimento Pelvico Italia

Febbraio 2023

Docenti: Dott.ssa S. Colicchia, Dott.ssa E. Scarcella, Dott.ssa E. Bertozzi, Dott. P. Vicini

UROGYN DAY - 1° JOINT MEETING AIUG – ISO

A.I.U.G Associazione Italiana di Urologia Ginecologica e del P.P 3° Corso Internazionale di Riabilitazione del Pavimento Pelvico

1° Seminario AIUG-ISO del Corso di Alta Formazione in approccio interdisciplinare alla salute della donna

Novembre 2023 (Milano)

Presidenti: F. Bernasconi, C. Castagna, M. Torella

Direttori scientifici: I. Baini, G.L. Bracco, A. Cavalieri, G. Gariglio, S. Ratti, E. Torresan, M. Zullo

Cancro E Benessere Sessuale. L'Importanza Dell'Approccio Multidisciplinare nella gestione delle tossicità oncologiche nelle neoplasie femminili

Accademia Nazionale di Medicina (AccMed)

Cancro E Benessere Sessuale. L'Importanza Dell'Approccio Multidisciplinare Nella Gestione Delle Tossicità Oncologiche Nelle Neoplasie Femminili

Novembre 2023 (Pavia)

Responsabili Scientifici: Barcellini A., Cassani C., Locati L. D.

Valutazione ed Esercizio Terapeutico per il Recupero della Diastasi Addomino Pelvica

Studiogest

Ottobre 2022 (Milano)

Docenti: M.J. Ibanez

Corso avanzato riabilitazione del pavimento pelvico
E.O.M.A.

Corso di riabilitazione del pavimento pelvico livello avanzato con rilascio di qualifica in 'Esperto in riabilitazione del pavimento pelvico'

Giugno 2022 (Fidenza)

Docenti: Dott.ssa Elena Bertozzi

Corso teorico-pratico di rieducazione del pavimento pelvico livello base

Doceo ecm

Dicembre 2021, Pavia (PV)

Docenti: Dott.ssa Irene Degli Agosti e Dott.ssa Elisa Dossena

Il benessere sessuale femminile: l'impatto dei disturbi sessuali e il loro trattamento

Doceo ECM

Aprile 2021

Docenti: Dott.ssa Elisa Dossena e Dott.ssa Paola Lacchini

CONVEGNI E SEMINARI

Disfunzioni pelviche invalidanti: focus su stipsi e incontinenza

Lodi - 9/11/2024

Responsabili scientifici: Dott. C. Bargiggia, Dott. A. Stuto.

In qualità di Relatrice Dott.ssa Martina Monzio Compagnoni in: Conservazione funzionale e Riabilitazione del Pavimento Pelvico

XVII SIUCP Ultrasound Training in Ano-Rectal and Pelvic Diseases

Pavia - 17-18-19 Ottobre 2024

Chairman: Dott. Favetta Umberto

'The Perfect Match: Sonography and Surgery for Ano-Rectal and Pelvic Floor Diseases'

Dott.ssa Martina Monzio Compagnoni in:

Pelvic floor physical therapy: function, dysfunction, and treatment

Corso Residenziale VulvAcademy

Milano - 16/04/2024

Presidenti del Corso: V. Savasi. F. Murina

Rivoluzione femminile: Diagnosi, trattamenti e soluzioni per la salute uro-genitale

Milano - 01/04/2023

Corso di formazione

Responsabile scientifico: Karina Makarenko

La fisioterapia del pavimento pelvico nel trattamento del vaginismo

Corso organizzato da Pavimento Pelvico Italia - 06/03/2023
A cura di: Dott.ssa Valentina Pellizzone

Il microbiota: il regista della salute vulvo-vaginale e le sue implicazioni cliniche

Milano - 21/01/2023
Congresso di aggiornamento medico-scientifico
Relatori: Prof. Ettore Palma, Prof.ssa Alessandra Graziottin, Dott. Marcello Romeo

Sessualità in gravidanza

05/06/2022
Corso organizzato da APL Associazione Psicologi Lombardia
A cura di: Dott. Marco Domenico Rossi

I tumori femminili: prevenzione, cura e ricerca

Università degli Studi di Pavia (PV) - 25/03/2022
9° Convegno oncologico: I tumori femminili.
Responsabili scientifici: Dott. Marco Danova, Dott. Paolo Pedrazzoli

La gestione delle infezioni e del dolore pelvico femminile

Corso AIUG organizzato dall'Associazione Italiana di Urologia e del Pavimento Pelvico - 30/06/2021
Faculty: Dott. Mauro Cervigni, Dott. Cosimo Oliva, Dott. Stefano Salvatore

Management domiciliare della paziente uroginecologica

Evento organizzato da Aiug WebAcademy dall'Associazione Italiana di Urologia Ginecologica e del Pavimento Pelvico - 10/04/2021
Faculty: Mauro Cervigni, Elena Cavaliere, Carlo Rappa, Michele Schiavi
A cura di: Carlo Rappa

LA MERAVIGLIA DI GENERE. Percorso nella salute della donna nelle diverse età della vita

Università degli studi di Pavia - 03/10/2020
A cura di: Dott.ssa Irene Degli Agosti

ARTICOLI E INTERVENTI

- **“Quando e come fare la riabilitazione pelvica nell’uomo”**, Gruppo San Donato, 14 novembre 2024.
- **"Piccole perdite nemiche di noi sportive!"**, Starbene, novembre 2024, pp. 12-15.
- **"Conservazione funzionale e Riabilitazione del Pavimento Pelvico"**, in qualità di Relatrice presso il Convegno: "Disfunzioni pelviche invalidanti: Focus su Stipsi e Incontinenza", Borghetto Lodigiano, 9 novembre 2024.
- **“Cistite ricorrente da disfunzione del pavimento pelvico: cos'è e come si riconosce”**, Gruppo San Donato, 28 agosto 2024.
- **“Pavimento pelvico: gli sport consigliati e quelli più a rischio”**, Gruppo San Donato, 3 luglio 2024
- **“La salute del pavimento pelvico - il pavimento pelvico, muscolo della felicità”**, Milano-Pavia TV, 18 gennaio 2024.
- **“Disfunzioni del pavimento pelvico e riabilitazione pelvica all'Istituto di Cura Città di Pavia”**, Gruppo San Donato, 3 gennaio 2024.
- **“Pavimento pelvico: come allenarlo”**, Go Mamma, 14 novembre 2023.
- **“Pavimento pelvico: l'esperta spiega come allenarlo prima del parto”**, La Gazzetta, 13 novembre 2023.
- **“Cistiti, prolapsi, dolore. Quando si "si guasta" il pavimento pelvico”**, La Provincia di Como, 1 novembre 2023.
- **“Pavimento pelvico, l'attività sportiva può provocare danni?”**, La Provincia di Como, 18 settembre 2024.
- **“Incontinenza e riabilitazione”**, CistiteInfo, 21 febbraio 2023.
- **“Incontinenza urinaria in menopausa”**, CistiteInfo, 4 gennaio 2023.

PROGETTI

Creazione e registrazione video divulgativi

Milano - 09/2023

HALE APP mobile

Membro A.P.P.I. Associazione
Pavimento Pelvico Italia

Socio A.I.D.O.P. Associazione Italiana
Disfunzioni Organi Pelvici

Socio SICUP Società Italiana Unitaria
di Colon-Proctologia