



STEFANIE GRACE JANSZ VEGA

FISIOTERAPISTA ESPERTA IN PAVIMENTO PELVICO

PROFILO

Nazionalità: *Cilena*
Anno di Nascita: *16/12/1995*
Residenza: *Via Piave, 3 – Vignate (MI)*

HOBBIES

Ballerina di Flamenco a livello semi-professionista

CONTATTI

+39 3249994250
www.fisioterapistastefaniejansz.com
fisioterapistastefaniejansz@gmail.com

ISTRUZIONE

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO
Laurea Triennale abilitante alla professione sanitaria di Fisioterapia
Ottobre 2015 – Novembre 2018
- Collaborazione con il Laboratorio LaRICE di Ricerca sul Cammino ed Equilibrio per l'elaborato della tesi
Laurea di Fisioterapia Votazione Finale 99/110

EDIERMES ACADEMY
Master internazionale in riabilitazione pelvi-perineale
Settembre 2019 – Dicembre 2019
- Caratteristiche primarie: Formazione avanzata nella riabilitazione delle disfunzioni perineale secondo i criteri dell'Evidence Based
- Pratiche tramite conoscenze in ambito neurofisiologico, biomeccanico e fisiopatologico

ESPERIENZE LAVORATIVE

HABILITA s.p.a
Incaricata dell'ambulatorio di riabilitazione pelviperineale femminile e maschile
Ottobre 2021 – in corso
Fisioterapista incaricata dell'ambulatorio e presa in carico dei pazienti dalla valutazione clinica iniziale seguendo il percorso di riabilitazione e collaborazione con medici specialisti

FISIOBENESSERE
Fisioterapista in riabilitazione ortopedica, neurologica e sportiva
Febbraio 2019 – in corso
Preso in carico del paziente dalla valutazione clinica iniziale fino al ritorno alle attività di vita quotidiana o sul campo sportivo

POLITERAPICA
Fisioterapista in riabilitazione pelvi-perineale
Novembre 2019 – Settembre 2021
Figura fisioterapica responsabile dell'ambulatorio pelvi-perineale femminile, maschile e pediatrico. Preso in carico del paziente dalla valutazione clinica iniziale, percorso riabilitativo e collaborazione con equipe medica

KINESIS SPORT
Fisioterapista in riabilitazione ortopedica e sportiva
Gennaio 2019 – Ottobre 2019
Preso in carico del paziente dalla valutazione clinica iniziale fino al ritorno alle attività di vita quotidiana o sul campo sportivo

CORSI DI FORMAZIONE FISIOTERAPICA

Dal 21 Aprile 2021 al 20 Aprile 2022

Pain Coach Academy
Presso New Master Srl

09 Ottobre 2021

La rigenerazione tissutale in fisioterapia e riabilitazione presso QMR Therapy – Telea

27 Febbraio 2021

L'esercizio professionale del fisioterapista: legislazione, Responsabilità e condotta professionale” on Air su piattaforma Zoom tenuto da Doceo ECM

8 Novembre 2020

Infiammazione e Nutrizione presso Edi-Ermes

7 Novembre 2020

Nutrizione per il recupero e la prevenzione degli infortuni presso Edi-ermes

12-13 Settembre 2020

Trattamento Manipolativo dell'addome – Quando il dolore muscoloscheletrico ha origini viscerali – 1° livello presso Edi-ermes

18-19 Gennaio 2020

Primo Soccorso (BLS) in campo o in ambulatorio fisioterapico presso Edi-ermes

8-10 Novembre 2020

Strain Counterstrain I for the Spine presso Jones Institute

12-13 Ottobre 2019

Advances in Physiotherapy Lombalgia e Lombosciatalgia presso Edi-Academy Milano

30 Marzo 2019

Taping Elastico: Postura, Rieducazione, Performance e Salute presso ATS Global Training & Consulting Community

22 Marzo 2019

Rachide Toracico presso EdiAcademy Milano

FORMAZIONE IN AMBITO PELVI- PERINEALE

03-05 Dicembre 2021

Terapia Manuale in Pelvi-Perineale con Gianmarco Trovarelli presso Associazione Pavimento Pelvico Italia

24-25 Settembre 2021

Pavimento Pelvico, perineo e benessere sessuale nella donna con Dr. Bernorio presso Forpsy&MED

24 Aprile 2021

1° Incontro Webinar dei Pelvi-Funzionalisti con patrocinio FINCOPP Lombardia

16 Giugno 2021

Il microbiota intestinale e le disfunzioni del pavimento pelvico con Associazione Pavimento Pelvico Italia

23 Gennaio 2021

Valutazione Segmentaria e Postura: Disfunzioni Pelvi-Perineali presso Edi-Ermes

19 Dicembre 2020

La stimolazione elettrica ed il biofeedback in rieducazione perineale presso Edi-ermes

24 Ottobre 2020

Tecarterapia in Riabilitazione pelvi-perineale presso Ediermes

18-20 Settembre 2020

Dolore Pelvi-Perineale presso EdiAcademy

01-02 Febbraio 2020

Riabilitazione della Stipsi presso Edi-Academy Milano

31 Gennaio 2020

Riabilitazione dell'Incontinenza Fecale presso Edi-Ermes

25 Gennaio 2020

L'imaging in pelvi-perineologia presso Edi-Ermes