

SARA GARAVINI

FISIOTERAPISTA - OMPT

INTERESSI

Approccio Bio-Psico-Sociale alla persona, esercizio terapeutico, terapia manuale, riabilitazione addomino-pelvica, gestione del dolore, ginnastica posturale, pilates.

CARRIERA

Fisioterapista titolare di Studio di Fisioterapia Canali

Novembre 2022 - in corso

Riabilitazione muscoloscheletrica, del pavimento pelvico e della diastasi addominale. Pilates e ginnastica posturale.

Fisioterapista presso Fisioemme

Marzo 2019 - Settembre 2023

Fisioterapista presso Fisioterapia e Osteopatia Futura, di Ghidotti Annarosa

Gennaio 2019 - Dicembre 2023

Fisioterapista a domicilio

Gennaio 2019 - in corso

Fisioterapista presso Privata Assistenza

Giugno 2020 - Dicembre 2021

Fisioterapista presso US Daino Gavassa

Gennaio 2019 - Giugno 2022

Fisioterapista presso Centro Medico San Giorgio

Gennaio 2019 - Giugno 2019

PERCORSO DI STUDI

Alma Mater Studiorum - Università di Bologna

Dicembre 2020 - Dicembre 2022

Master di I livello in Fisioterapia Muscoloscheletrica, Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico .

Tesi: "Analisi dell'affidabilità dei metodi di valutazione della diastasi dei retti addominali: una revisione sistematica".

University of South Australia

Agosto 2019 - Settembre 2019

Pain Sciences.

Universidade de Coimbra

Marzo 2018 - Gennaio 2018, Programma Erasmus+

Esperienza di tirocinio trimestrale in ambito ortopedico e neurologico.

Università di Modena e Reggio

Ottobre 2015 - Novembre 2018

Laurea triennale in fisioterapia, 110/110 con Lode

Tesi: "L'importanza del contesto in un approccio bio-psico-sociale al paziente affetto da lombalgia cronica aspecifica: una proposta di trattamento in acqua".

Liceo Scientifico Statale Aldo Moro

Settembre 2010 - Giugno 2015

Diploma di liceo scientifico, 94/100




INFORMAZIONI PERSONALI

 23 Febbraio 1996

 Via Bologna n.6, 42123, Reggio Emilia

 +39 388 7590091

 <https://www.linkedin.com/in/saragaravini-089174176/>

 ftgaravinisara@gmail.com

sara.garavini@pec.fnofi.it

SU DI ME

Lavoro come fisioterapista libero professionista nello studio di cui sono titolare.

Sono specializzata nella riabilitazione dei disordini muscolo-scheletrici, del pavimento pelvico e della diastasi dei retti addominali.

Gli strumenti con cui lavoro?

La terapia manuale, l'esercizio terapeutico e tanta tanta voglia di entrare in relazione con i miei pazienti, così da garantire una presa in carico a 360°.

AUTORIZZAZIONI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs 196/2003 e dell'art. 13 GDPR 679/16.

Sara Garavini

CORSI E CERTIFICAZIONI

- “Riabilitazione del Pavimento Pelvico livello base ed avanzato”, Sirio Master
- “Riabilitazione della diastasi dei retti addominali”, Sinergia e Sviluppo
- "Pilates Fisios"- matwork e piccoli attrezzi - metodo Silvia Raneri, Sinergia e Sviluppo
- "Functional Therapeutic Movement", Cor Kinetic
- "Gli infortuni muscolari", PhysioVit
- "La pubalgia nello sportivo", SPES
- "I Trigger Points Nelle Sindromi Miofasciali"
- "Ginocchio e Sport: riparare, ricostruire, rigenerare", EVO SRL
- "Perchè le parole curano", Goldenpath
- Corsi FAD proposti da Streamed Edu: Terapia manuale muscoloscheletrica ed esercizio terapeutico
- "La tecar terapia", White Medical & Beauty
- Operatore specializzato nell'applicazione del Taping Elastico certificato ATS.
- Partecipazione a seminari in ambito sportivo "Gli infortuni nel calcio", "La traumatologia nel volley".
- Formazione specifica lavoratori alto rischio Ateco-Q con verifica in presenza, Servizio di Prevenzione e Protezione.

ALTRE INFORMAZIONI

- Capo Scout e atleta amante dello sport indoor e outdoor
- Esperienze di volontariato svolte presso casa famiglia e centro diurno