



# Valentina Ledonne

Dott.ssa in Fisioterapia



## Istruzione e Formazione

30.07.2010

### **Master di I° Livello in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici**

Facoltà di medicina e chirurgia, Università degli Studi di Genova  
“Fattori eziologici e prognostici della disabilità nel low back pain correlato al lavoro: indicatori e misure”

09.2005 – 17.12.2008

### **Laurea in Fisioterapia**

Facoltà di medicina e chirurgia, Università degli studi di Milano Bicocca  
Votazione: 110 / 110

Valutazione anatomo-funzionale tra due differenti tecniche di intervento di ricostruzione del legamento crociato anteriore nel paziente sportivo  
Prof. Claudio Manzini

DDN: 21.08.1985

Via Manzoni 26

Biassono

Monza e Brianza MB

+39 351 9943033

ledonne.valentina@gmail.com

Iscrizione Ordine TRSM

PSTRP Milano e Monza

n. 629

## Corsi di Formazione Continua

**2010**

### **Corso Base e Avanzato Tecarterapia**

Tecniche di trattamento e recupero nella patologia acuta e cronica osteoarticolare e muscolare

**2011**

### **Rieducazione Posturale Globale**

Prof. Philippe E. Souchart

Airpg Milano

**2012**

### **Biomeccanica del Cingolo Scapolare – Fisiologia e Recenti Acquisizioni**

Sinergia e Sviluppo Srl

### **Basi dell'Evidence Based Practice**

Sinergia e Sviluppo Srl

## COMPETENZE PERSONALI

Possiedo buone doti comunicative e relazionali, acquisite durante la mia esperienza lavorativa e formativa ed in contesti di volontariato. Mi piace organizzare il lavoro confrontandomi con le diverse figure professionali con cui collaboro.

Sono in grado di organizzare il lavoro definendo priorità e obiettivi e assumendo le responsabilità richieste dai differenti contesti lavorativi.

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano: madrelingua  
Inglese: livello intermedio  
Francese: livello base

## COMPETENZE INFORMATICHE

Pacchetto Office  
Internet  
Posta elettronica

## SPORT PRATICATI

Iyengar Yoga

### 2013

#### **Master Internazionale in Riabilitazione Pelvi-Perineale**

Docenti: Dott.ssa D. Giraudo, Dott.ssa S. Musco, Dott. David Vodusek  
Edi.Ermes

### 2014

#### **II° Masterclass: corso pratico avanzato sulla Riabilitazione Pelvica per le Disfunzioni Vescicali, Intestinali e del Prolasso degli Organi Pelvici**

Il team interdisciplinare del pavimento pelvico  
IX Corso internazionale teorico- pratico  
ICS Ospedale Maggiore Crema

#### **Parto e Disfunzioni Perineali: le Tecniche Riabilitative nella Prevenzione e Terapia delle Disfunzioni Perineali Ante e Post-Partum**

AIUG Associazione Italiana di Urologia Ginecologica e del Pavimento Pelvico  
ASST Ospedale di Giussano Borella

#### **Elementi di Chirurgia di Riabilitazione della Mano - 19° Edizione**

IRCCS Multimedica Sesto San Giovanni

#### **Incontinenza urinaria maschile**

Edi.Ermes Milano

### 2015

#### **Taping Propriocettivo in Gravidanza e Post-Parto**

Trattamento dei disordini muscolo-scheletrici nel pre e post parto  
Edi.Ermes

#### **Pilates in Gravidanza**

Edi.Ermes

### 2016

#### **Pilates Fisios - Metodo Silvia Ranieri**

Matwork e piccoli attrezzi  
AIFI Lombardia

#### **Postural Pilates Method PPM**

Certificazione PPM - Cadillac, Springwall e Reformer  
Roma

### 2017

#### **Terapia Manuale Neonatale e Pediatrica**

Prof. Robert Nicault  
FisioOneLab Parma

### 2019

#### **Rieducazione Posturale Globale: Corso Superiore Scoliosi**

Prof. Emanuele Di Ciaccio  
AIRPG Milano

**2021**

**Approccio integrato alla salute dell'osso – Update 2021**

Axenso

**La Spalla: valutazione clinica e trattamento riabilitativo**

Prof. Francesco Inglese

Fisiomaster

**Operatore BLS-D**

**Rianimazione Cardiopolmonare di base e defibrillatore precoce**

Adulto – Bambino e lattante PBLIS-D

**2022**

**Endometriosi e cistiti batteriche**

AIFI Lombardia

**Microbioma e candidosi**

Bromatech



## Esperienza Professionale

01.2018 – oggi

**Fisioterapista Libero Professionista**

Studi medici associati - Via Leonardo Da Vinci, Villasanta (MB)

Attività svolte:

- riabilitazione dei disordini muscoloscheletrici in pazienti adulti ed in età evolutiva
- riabilitazione delle disfunzioni del pavimento pelvico
- gestione di gruppi di Pilates in gravidanza e Pilates Fisios

07.2010 – oggi

**Curie Srl Polidiagnostico e Politerapico - Cologno Monzese**

Attività svolte:

- terapia manuale ed esercizio terapeutico nei disordini muscoloscheletrici
- riabilitazione post-traumatica e post-chirurgica ortopedica
- rieducazione posturale globale (P.E. Souchard), applicata alla riabilitazione delle scoliosi in età evolutiva e patologie del rachide in età adulta (Approccio integrato alle scoliosi evolutive con l'ausilio del Corsetto **DAB** secondo il Concept PAE)
- Pilates Fisios e Postural Pilates Method
- tecarterapia e terapie fisiche strumentali

07.2013 – 11.2021

### **Istituti Clinici Zucchi Monza - Gruppo San Donato**

Attività svolte:

- **Ideatrice e Referente dell'ambulatorio di prevenzione e riabilitazione delle disfunzioni del pavimento pelvico**, in collaborazione con gli ambulatori di uroginecologia e proctologia
- specializzazione nel trattamento integrato del dolore pelvico cronico attraverso terapia manuale ortopedica e rieducazione posturale globale
- rieducazione posturale globale (P.E. Souchart), applicata alla riabilitazione delle scoliosi in età evolutiva
- idrokinesiterapia

12.2008 – 01.2012

### **Fisioterapia 2000 - Studio medico fisioterapico - Lissone**

Prof. Claudio Manzini - Specialista in Ortopedia e traumatologia

Attività svolte:

- riabilitazione post-traumatica e post-chirurgica ortopedica
- riabilitazione sportiva (**Atlete Federazione Ginnastica Italia – GAL Lissone**)
- terapia manuale ed esercizio terapeutico nei disturbi muscoloscheletrici
- rieducazione posturale globale P.E. Souchart
- tecarterapia e terapie fisiche strumentali

## Collaborazioni

### **CAM MONZA - GRUPPO SYNLAB**

Attività svolte: fisiochinesiterapia post-traumatica e post-chirurgica, rieducazione posturale globale, idrochinesiterapia nella riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici post-traumatici e post- chirurgici, prevenzione e rieducazione delle disfunzioni del pavimento pelvico

### **OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO MANGIAGALLI E REGINA ELENA DI MILANO - Prof. Bernardo Rocco - Reparto di Urologia**

Attività svolta: osservazione interventi chirurgia robotica

### **ASST OSPEDALE DI VIMERCATE**

**Dott. Marco Zoccatelli** - Specialista in Ginecologia e Ostetricia

Attività svolta: osservazione di visite specialistiche all'interno dell'ambulatorio di uroginecologia e di trattamenti di riabilitazione del pavimento pelvico

### **STUDIO MEDICO DOTT. MARCO ZOCCATELLI - Busnago**

Attività svolta: gestione ambulatorio di riabilitazione pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali (trattamento del dolore pelvico), disfunzioni uroginecologiche e colonproctologiche

## Esperienza da relatrice

**17.03.2015**

**Pavimento pelvico: dalla prevenzione alla riabilitazione**

CAM Monza - Gruppo Synlab

**21.05.2016**

**Disturbi urinari e prolasso utero vaginale: quale scelta terapeutica migliore - ASST Ospedale di Vimercate**

La terapia riabilitativa nel dolore pelvico

*Autorizzo il trattamento  
dei miei dati personali ai  
sensi del D.lgs. 196 del  
30 giugno 2003*