

INFORMAZIONI PERSONALI

Danila D'Alonzo



 (+39) 3341912977

 danila.dalonzo@live.it

 www.facebook.com/DanilaOstetrica/

POSIZIONE RICOPERTA

Ostetrica specialista in Riabilitazione del Pavimento Pelvico

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Gen. 20–alla data attuale

Ostetrica rieducatrice del pavimento pelvico

Poliambulatorio San Paolo, Montesilvano (PE) (Italia)

Da Gennaio 2020 è iniziata la collaborazione con il poliambulatorio San Paolo, sito in Montesilvano, dove sono presenti anche diversi specialisti coinvolti nella gestione dei disturbi pelvici.

Feb. 19–alla data attuale

Ostetrica Rieducatrice del Pavimento Pelvico

Casa di Cura Privata "Pierangeli", Pescara (Italia)

A Febbraio 2019 ho intrapreso la collaborazione con la Casa di Cura Privata "Pierangeli", dove svolgo la mia attività attraverso visite di valutazione del pavimento pelvico e cicli di riabilitazione individuali attraverso fisiokinesiterapia, biofeedback ed elettrostimolazione.

Mar. 17–alla data attuale

Ostetrica Rieducatrice del Pavimento Pelvico

Pescara (Italia)

Da Marzo 2017 ho iniziato la mia attività di ostetrica riabilitatrice del pavimento pelvico a domicilio, attraverso corsi di rieducazione pelvi-perineale di gruppo, o individuali, ginnastica pelvica in gravidanza, oltre all'organizzazione di eventi divulgativi per cercare di ampliare la conoscenza pubblica del pavimento pelvico e della sua rieducazione.

Giu. 18–Dic. 18

Consulente ostetrica in farmacia

RetailCare, Torino e provincia (Italia)

Da Giugno 2018 ho deciso di approfondire sul campo quella che è la figura ostetrica di consulenza sul territorio. Grazie alla RetailCare ho avuto modo quindi di collaborare con diverse farmacie in varie città del Piemonte e della Liguria, per fornire un servizio di consulenza ostetrica sul benessere intimo. Il contatto diretto con una clientela di ogni età ha confermato in me lo spirito empatico che credo mi caratterizzi e le varie problematiche affrontate con le pazienti ha inoltre accresciuto la mia esperienza professionale. Infine la collaborazione con la figura professionale del farmacista mi ha fatto comprendere ancor di più l'importanza della rete multidisciplinare sul territorio.

Set. 17–Set. 18

Condizione di corsi di accompagnamento alla nascita

Centro Sportivo Culturale "Spazio Libero", Montesilvano (Italia)

In collaborazione con il centro sportivo culturale "Spazio Libero" ho condotto corsi di accompagnamento alla nascita in cui vengono trattate varie tematiche circa la gravidanza, il parto e il post-partum al fine di fornire alle donne uno spazio di confronto e condivisione; inoltre nei suddetti corsi vengono proposti esercizi di consapevolezza del pavimento pelvico come preparazione fisica al parto.

Gen. 18–Apr. 18

Condizione di corsi di acquaticità in gravidanza

Gli Squaletti - Società sportiva CLADAM, Montesilvano (Italia)

Condunzione di corsi di acquaticità per le donne in gravidanza con la Società Sportiva CLADAM.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Feb. 17–Mar. 18

Master di I livello in Pavimento Pelvico e Riabilitazione

Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Roma (Italia)

Nel mese di Febbraio 2017 sono risultata vincitrice al test di ammissione del Master di I livello "Pavimento Pelvico e Riabilitazione" presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza". Questo corso della durata di 12 mesi mi ha permesso di poter approfondire al meglio e in modo professionale questa disciplina, attraverso lezioni teoriche e pratiche, nonché tirocinio. Ho conseguito il titolo il 3 Marzo 2018 con discussione della tesi "Conoscenza e consapevolezza del pavimento pelvico nelle donne in gravidanza: indagine conoscitiva in tre punti nascita di Roma".

Set. 13–26 Nov. 16

Corso di Laurea in Ostetricia (abilitante alla professione ostetrica)

Università degli studi dell'Aquila, L'Aquila (Italia)

Ho conseguito il titolo di Dottoressa in Ostetricia il 26 Novembre 2016 con il massimo dei voti (110/110 con Lode) e i complimenti della commissione di laurea, attraverso l'elaborazione di una tesi sperimentale "Ricorso all'episiotomia nell'assistenza al parto spontaneo", riguardante il rapporto tra il tasso di episiotomie nella Sala Parto ove è avvenuta la mia formazione e quello raccomandato dalle recenti linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità.

Ho praticato tirocinio in Ambulatorio Ostetrico/Ginecologico, in Terapia Intensiva Neonatale, Consultorio familiare, Reparto di Ostetricia e Ginecologia, Ambulatorio di Cardiocografia, Sala Operatoria oltre che a Nido e, di certo, Sala Parto.

Un'altra esperienza formativa e allo stesso tempo molto affascinante è stata la partecipazione e l'organizzazione di corsi di preparazione al parto, sempre presso gli ambulatori dell'U.O. di Ostetricia e Ginecologia.

Inoltre ho potuto approfondire, attraverso un tirocinio extra, il mondo della riabilitazione del pavimento pelvico presso il centro specializzato Pelvic Center, dove, affiancata dalla mia ostetrica-tutor, ho avuto la possibilità di trattare in prima persona un intero ciclo di pazienti ottenendo ottimi risultati e una grandissima gratificazione grazie a questa, relativamente nuova, disciplina dell'ostetrica.

Set. 12–Set. 13

Completato I anno del CL in Scienze Motorie

Università degli Studi de L'Aquila, L'Aquila (Italia)

A Settembre 2012 ho effettuato l'immatricolazione al corso di laurea in Scienze Motorie (L 22) per poi frequentare il primo anno di lezioni e superare tutti gli esami del suddetto anno.

Set. 07–Lug. 12

Diploma di Maturità Linguistica con votazione 80/100

Liceo Linguistico c/o Ist. Mag. "G. Marconi", Pescara (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	C1	B1	B1	B2
spagnolo	A1	A2	A1	A1	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Competenze comunicative

Ottime competenze relazionali e soprattutto empatiche nei confronti dei pazienti. Ritengo

fondamentale l'aspetto umano, anche in situazioni di emergenza. Inoltre le buone competenze comunicative mi sono risultate fondamentali negli interventi che ho avuto modo di esporre sia negli incontri informativi alle donne, che durante i congressi a cui ho partecipato come relatrice.

Competenze organizzative e gestionali

Le competenze organizzative e gestionali diventano di fondamentale importanza nel momento in cui si deve iniziare a creare una rete di comunicazione sul proprio territorio. L'organizzazione di eventi e incontri con le donne presso centri culturali, o lo sviluppo di varie attività sul territorio (dai corsi di acquaticità, ai corsi parto, dai corsi di riabilitazione di gruppo a quelli individuali) richiedono certamente una spiccata attitudine al management professionale.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Partecipazione a convegni come relatrice

- "Dolore Anale" Evento ECM organizzato dalla Casa di Cura "Spatocco" (CH), 7 Novembre 2019.
- "Riabilitazione del pavimento pelvico: partiamo dalla pratica. Discussione di casi clinici. La tecnologia e il pavimento pelvico: APP a confronto" convegno organizzato dall'Università degli Studi di Roma La Sapienza, 9 Giugno 2018, Roma.

Partecipazione a convegni e corsi

- Evento formativo Master Pavimento pelvico e Riabilitazione: "Il Pavimento pelvico e lo specialist" (Roma, 8 Giugno 2019)
- Corso teorico-pratico AIUG: "Tecniche riabilitative nella prevenzione e terapia delle disfunzioni perineali ante e post-partum" (Roma, 19 Gennaio 2018)
- Corso BASIC UROGYN dell'AIUG: "Conoscenza di base per iniziare un percorso uroginecologico" (Roma, 26 Ottobre 2017)
- Evento formativo A.S.E.F.: "LA RIEDUCAZIONE PELVIPERINEALE: LA PREVENZIONE DALLE SALE PARTO" (Roma, 11 Marzo 2017)
- Corso teorico-pratico A.I.U.G.: "TECNICHE RIABILITATIVE NELLA PREVENZIONE E TERAPIA DELLE DISFUNZIONI PERINEALI ANTE E POST-PARTUM." (Avezzano (AQ), 26 Maggio 2016)
- Attestato di partecipazione: "PATOLOGIE CERVICO-VAGINALI." organizzato dall'Università degli Studi dell'Aquila. (L'Aquila, 20 Maggio 2016)
- Attestato di partecipazione: "CARCINOMA DELL'ENDOMETRIO." organizzato dall'Università degli Studi dell'Aquila. (L'Aquila, 21 Marzo 2016)
- Attestato di partecipazione: "GRAVIDANZA E PAVIMENTO PELVICO: LE FONDAMENTA DELLA VITA" durante il XXIV Congresso Nazionale A.I.U.G.: "Quel disagio silenzioso: strategie preventive e terapeutiche in uroginecologia." (L'Aquila, 25 Giugno 2015)
- Corso teorico-pratico: "LE PROBLEMATICHE DIAGNOSTICHE IN ECOGRAFIA OSTETRICA: NUOVE PROSPETTIVE." organizzato dall'Università degli Studi dell'Aquila (L'Aquila, 22 Novembre 2013)
- Attestato di partecipazione : "L'EUROPA IN POCHE PAROLE: che cosa offre l'Europa ai giovani aggiornato con la strategia 2020" organizzato dall'Università degli Studi dell'Aquila.

Corsi di formazione

- CORSO DI AGGIORNAMENTO "STOMIA E INCONTINENZA": Ad Aprile 2019 ho partecipato al corso di aggiornamento organizzato dall'Associazione Italiana Stomizzati, per ampliare la mia conoscenza circa i possibili trattamenti riguardanti le persone portatrici di stomie.
- CORSO BASE DI ALLATTAMENTO SU MODELLO 20H OMS/UNICEF: A Novembre 2018 ho

partecipato al corso base di allattamento tenuto da Tiziana Catanzani IBCLC della durata di 3 giorni, dove ho appreso nozioni essenziali per il sostegno all'allattamento.

- CORSO DI INTRODUZIONE AL COUNSELING: A Ottobre 2018 ho partecipato ad un corso di introduzione al counseling della durata di tre giorni, dove ho potuto sperimentare l'attività di counselor e apprendere i principi di base.
- CORSO AVANZATO IN RIEDUCAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO: Level IIb Experiential learning: Laboratori pratici. A Dicembre 2017 ho partecipato al corso di formazione in Salute pelvica femminile con attività pratica con la società New Progress e con il patrocinio dell'AIUG e FNCO. Ho avuto modo di sperimentare tecniche innovative del campo come l'utilizzo di bfb hrv, ultrasuoni e tecarterapia.
- FACILITATRICE IN CORSI DI ACQUATICITA' IN GRAVIDANZA: A Settembre 2017 ho frequentato il corso di formazione per l'organizzazione di "Corsi di Acquaticità in Gravidanza" della durata di 3 giorni realizzato dal "Mipa Centro Studi" e tenutosi a Montegrotto Terme (PD) (vedi allegato);
- OSTETRICA ESPERTA IN CONDUZIONE DEI CORSI DI PREPARAZIONE AL PARTO: A Maggio 2017 ho avuto modo di frequentare un corso di formazione della durata di 26 ore (34 ECM) organizzato dal Centro Formazione Ostetrica e Formazione Forense della dott.ssa Antonella Marchi, circa la metodologia per la conduzione del percorso nascita e in particolar modo l'organizzazione di corsi in gravidanza e di preparazione al parto con lavoro sul corpo (vedi allegato);
- OSTETRICA DI COMUNITA' ESPERTA IN EDUCAZIONE SESSUALE ED AFFETTIVA NELLE SCUOLE: Nell'Ottobre 2016 grazie alla partecipazione ad un corso formativo organizzato dal Centro Formazione Ostetrica e Formazione Forense della dott.ssa Antonella Marchi, ho ricevuto l'attestato di "Ostetrica di Comunità Esperta in Educazione Sexuale ed Affettiva nelle Scuole" acquisendo così le competenze necessarie per poter progettare corsi educazionali rivolti ai ragazzi delle scuole primarie fino a quelli delle scuole medie superiori (vedi allegato).

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Iscrizione all'albo professionale Iscrizione all'Albo provinciale delle ostetriche di Pescara n° 270 del 08/02/2017.

Partita IVA N° 02239640689