



INFORMAZIONI PERSONALI

La sottoscritta, MARTINA BENINTENDE, ai sensi degli art.46 e 47 DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità:

Martina Benintende

📍 Via Luigi Negrelli, 139 Catania (Italia)

☎ +39 3479134846

✉ martinabenintende@hotmail.it

✉ martina.benintende@pec.it

Sesso Femminile

Data di nascita 02 Luglio 1989

Nazionalità Italiana

C.F. BNNMTN89L42C351X

SETTORE PROFESSIONALE

Collaboratore Professionale Sanitario – Ostetrica

Esperienza Professionale

- 01/01/2020 – ad oggi **Contratto a tempo indeterminato in qualità di Collaboratore Professionale Sanitario Ostetrica livello 3S presso C.I.E.S.S Consultorio Familiare Fossa Creta Convenzionato con l'Asp di Catania**
Centro Materno Infantile Via Terreforti 9C
- 31/05/2019- 31/12/2019 **Proroga del Contratto di lavoro a tempo determinato presso C.I.E.S.S. in Qualità di Ostetrica livello 3S**
Centro Materno Infantile – Via Terreforti 9C
- 04/03/2019- 31/05/2019 **Collaboratore Professionale sanitario Ostetrica livello 3S con rapporto di lavoro a tempo determinato presso il C.I.E.S.S Consultorio Familiare Fossa Creta Convenzionato con l'ASP di Catania**
Centro Materno Infantile- Via Terreforti 9C
- 09/02/2017 –30/09/2018 **Collaboratore Professionale Sanitario Ostetrica con rapporto libero professionale presso il centro di procreazione medicalmente assistita**

A.R.N.A.S Garibaldi – P.O. Nesima

U.O.C di Ostetricia e Ginecologia

Piazza Santa Maria di Gesù, 5 -95100 Catania (CT)

- Consulenza ed assistenza ostetrica in gravidanza, travaglio, parto, puerperio e all'allattamento;
- Ideazione, organizzazione e realizzazione di percorsi di educazione e riabilitazione del pavimento pelvico in gravidanza, puerperio e nell'area uro-ginecologica;
- Consulenza in tema di prevenzione della patologia funzionale del pavimento pelvico e trattamento attraverso chinesiterapia, biofeedback ed elettrostimolazione funzionale dell'incontinenza urinaria, prolasso genitale e cistiti recidivanti);

14/02/2015 – 31/12/2015

Collaboratore Professionale Sanitario Ostetrica con rapporto di lavoro libero professionale a chiamata

Casa di cura Gibiino

Reparto di Ostetricia e Ginecologia

Viale Odorico da Pordenone n 25, 95128 Catania

- Consulenza ed assistenza ostetrica in gravidanza, travaglio, parto, puerperio e all'allattamento;
- Assistenza chirurgica ginecologica

01/01/2015 – 19/05/2016

Attività di volontariato in qualità Collaboratore Professionale Sanitario – Ostetrica con determina n.479

A.R.N.A.S Garibaldi – P.O. Nesima

U.O.C di Ostetricia e Ginecologia

Piazza Santa Maria di Gesù, 5 -95100 Catania (CT)

- Consulenza ed assistenza ostetrica in gravidanza, travaglio, parto, puerperio e all'allattamento;
- Ideazione, organizzazione e realizzazione di percorsi di educazione e riabilitazione del pavimento pelvico in gravidanza, puerperio e nell'area uro-ginecologica;
- Consulenza in tema di prevenzione della patologia funzionale del pavimento pelvico (Incontinenza urinaria, prolasso genitale e cistiti recidivanti);

Casistica:

- Assistenza parti spontanei: 124
- Assistenza parti spontanei in acqua: 6

- Assistenza parti spontanei con episiotomia: 10
- Assistenza parti spontanei con episiorrafia: 8
- Assistenza parti spontanei in SIMS: 2
- Assistenza taglio cesareo: 75

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2022-2023. Master Universitario in Educazione e Riabilitazione Pelviperineale femminile presso l'Università degli studi di Pisa
- 2015-2024 Inscritta all' AIO (ASSOCIAZIONE ITALIANA OSTETRICHE)
- 24/09/ 2016 Diploma Universitario di specializzazione in Bioetica e Sessuologia
Istituto Teologico San Tommaso - Messina (Italia)
votazione centootto su centodieci (108\110).
Titolo conseguito: Diploma Universitario di specializzazione in Bioetica e Sessuologia.
- 05/11/2014 Laurea in Ostetricia
Università degli Studi di Catania (Italia) – con titolo Tesi *“Assistenza ostetrica alla donna straniera: tradizioni e culture a confronto”* – votazione centodieci su centodieci e lode (110 L\ 110).
- Anno 2007 Diploma di Maturità Scientifica
Liceo Scientifico Statale *“Principe Umberto di Savoia”*
Catania (CT)

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Attività Scientifica** 1. Partecipazione a numerosi corsi di aggiornamento professionale, svolti a partire dal 2014;

Elencati di seguito convegni/seminari e corsi di formazione dal 2014 a tutt'oggi:

Data	26/06/2024 Webinar cistiti e microbiota intestinale FAD No ECM
	16/12/2023 Valutazione e trattamento delle Disfunzioni del Pavimento Pelvico (Laura Calzado) Presso HULKA, Rovigo ECM

13/10/2023

Disfunzioni della Sessualità nella donna – presa in carico riabilitativa

Milano Edi Ermes

16 ECM

04/07/2023

I sex toys nella riabilitazione del pavimento pelvico

Fad Asincrona

(4,5 Ecm)

19/06/2023

L'Endometriosi fra Ginecologia e Riabilitazione

Fad asincrona

(4,5 Ecm)

13/06/2023

Lichen Vulvare fra ginecologia e riabilitazione

Fad asincrona

4,5 ECM

10/01/2022 al 31/12/2022

Ipno coaching, come potenziare la mente per concentrarsi sul proprio mondo interiore: benefici, tecniche e controndicazioni

FAD

50 ECM

08/06/2021 al 07/06/2022

L'endometrosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico **aggiornato**

FAD

22.50 ECM

01/07/2021 al 30/06/2022

Patologia Genitale: Malattie infettive e dintorni FAD

In qualità di partecipante

30 ECM

25/26/27 Ottobre 2021

La Gravidanza in Ottica Salutogenica (SEAO)

In qualità di partecipante

No ECM

06/05/2021

Problematiche del cavo orale nel periodo gestazionale, in età pediatrica e in età adulta

In qualità di partecipante

10 ECM

20/04/2021 24/05/2021

Incontinenza Urinaria e Trattamenti

In qualità di partecipante

10 ECM

10/06/2020 – 30/05/2021

L'importanza delle vaccinazioni di richiamo per la salute pubblica

In qualità di partecipante

50 ECM

18/04/2021

La stimolazione Elettrica ed il Biofeedback in rieducazione perineale

In qualità di partecipante

8 ECM

10/04/2021

Managment Domiciliare della paziente Uroginecologica

Senza ECM

In qualità di partecipante

13/03/2021

Webinar online Elettromedicali in Uroginecologia – (Dott.ssa Ester Veronesi)

Senza ECM

In qualità di partecipante

01/02/2021 - 08/02/2021 - 15/02/2021 - 22/02/2021

Il Pavimento Pelvico in Gravidanza, Parto e Puerperio

Senza Ecm

In qualità di partecipante

30/01/2021

Webinar Sala Parto e Pavimento Pelvico: il cambiamento

Senza Ecm

In qualità di partecipante

10/04/2021

Disfunzioni del comparto posteriore

Senza ECM

In qualità di partecipante

22/01/2021

Webinar Le Infezioni Vaginali ed Urinarie: Nuove prospettive Terapeutiche

Senza Ecm

In qualità di partecipante

Gennaio 2021

Certificato in GAH Caufriez Concept

Senza Ecm

In qualità di partecipante

01/09/2020 al 31/12/2020

Microbioma e sistema Immunitario

9 ECM

In qualità di partecipante

26/09/2020

Le disfunzioni Sessuali Femminili (Webinar online)

Senza Ecm

In qualità di partecipante

16/05/2020

Allattamento del neonato modulo avanzato

30 Ecm

In qualità di partecipante

11/04/2020

Allattamento del neonato

30 Ecm

In qualità di partecipante

30/03/2020

Emergenza Sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto

20,8 Ecm

In qualità di partecipante

17/03/2020

L'aderenza terapeutica nella contraccezione ormonale (Fad online)

22.50 Ecm

In qualità di partecipante

05/02/2020 al 31/12/2020

Mantenimento dello stato di salute del cavo orale dalla nascita all'età adulta (Fad online)

In qualità di partecipante

10 ECM

18/01/2020

L'Ostetrica e il Microbiota della bocca nella donna e nel neonato, gli effetti sulla loro salute

10 Ecm

In qualità di partecipante

16/09/2019-17/09/2019

Workshop intensivo Pavimento Pelvico, perineo e benessere sessuale nella donna

26,4 Ecm

In qualità di partecipante

16/10/2019

Trattamento dell'Atrofia Vulvo-Vaginale della postmenopausa (online)

12 Ecm

In qualità di partecipante

24/06/2019-25/06/2019

Insegnante di Massaggio Infantile certificata Blossom & Berry

Senza Ecm

In qualità di partecipante

18/03/2019 -19/03/2019 – Catania

Territorio: La prevenzione è salute

9,1 Ecm

In qualità di: Partecipante

08/02/2019-09/02/2019- Caltanissetta

Corso di formazione – Gestione territoriale delle problematiche del pavimento pelvico.

Senza Ecm

In qualità di: relatore

09/11/2018 al 11/11/2018- Melfi

"Endogestazione ed esogestazione: approccio olistico e naturopatico a gravidanza, nascita e maternità".

26,80 Ecm

In qualità di : **Discente**

21/09/2018 -Catania

Violenza sulle donne e abuso di minori. L'importanza della formazione dell'ostetrica in materia di violenza endofamiliare e sessuale

8 Ecm

In qualità di: **Discente**

Maggio- Settembre 2018- Catania

Scuola di Riabilitazione del Pavimento Pelvico

50 Ecm

In qualità di: **Docente**

25/05/2018

Io Allatto, Passato, Presente, Futuro- Catania

8 Ecm

In qualità di: **Discente**

13/02/2017 al 14/02/2017- Catania

Le tecniche Riabilitative nella prevenzione e cura delle disfunzioni pelvi-perineali

9,6 Ecm

In qualità di: **Discente**

03/03/2018- Catania

La gestione Integrata del Paziente con Incontinenza Focus Neuromodulazione Sacrale casi Clinici

Senza Ecm

In qualità di: **Discente**

25/03/2017-26/03/2017- Mascalucia (CT)

La riabilitazione del Pavimento Pelvico nell'incontinenza urinaria maschile e femminile

Senza ecm

In qualità di : **Discente**

12/04/2018- Catania

Le disfunzioni del Pavimento Pelvico

7 Ecm

In qualità di: **Discente**

23/09/2017- Catania

Contraccezione e Sessualità: Una scelta sempre condivisa con la donna

7,5 Ecm

In qualità di: Discente

06/11/2017- Catania

Alimentazione e Nutrizione in Gravidanza e dopo il parto.

10 Ecm

In qualità di Discente

11/11/2017- Catania

Workshop Pratico: La Digitoppressione per favorire un parto e una gravidanza naturale.

9,2 Ecm

In qualità di: Discente

20/11/2017- Catania

Babywearing Peer Supporter

Senza Ecm

In qualità di: Discente

28/02/2016- Catania

Corso di 1° livello di Riflessoterapia al piede

Senza Ecm

In qualità di: Discente

09/05/2016- Catania

Concetti Base di Riabilitazione del Pavimento Pelvico

5 Ecm

In qualità di: Discente

14/05/2016- Catania

Le mille facce della fertilità.

10,5 Ecm

In qualità di: Discente

31/05/2016- Catania

L'allattamento materno come strategia per promuovere la salute della popolazione.

Senza Ecm

In qualità di : Discente

18/03/2016-Palermo

A.I.U.G. BASIC UROGYN

7 Ecm

In qualità di: Discente

08/07/2016- Catania

Percorso Nascita e Salute della Donna. Utero: Organo da Preservare.

7,5 Ecm

In qualità di: Discente

22/10/2016- Catania
Operatore BLDS.
Senza Ecm
In qualità di: Discente

03/11/2016- 05/11/2016- Catania
XI Congresso Regione Sicilia AOGOI.
12 Ecm
In qualità di: Discente

10/11/2016 I° modulo- Catania
Assistenza al travaglio e al Parto per Promuovere la Fisiologia
Senza Ecm
In qualità di: Discente

28/11/2016 II° modulo- Catania
Assistenza al travaglio e al parto per promuovere la fisiologia
Senza Ecm
In qualità di: Discente

16/12/2016- Catania
Corso Cardiotocografia
Senza Ecm
In qualità di: Discente

10/12/2015- Napoli
Le Tecniche riabilitative nella prevenzione e terapia delle disfunzioni perineali ante e post partum.
Senza Ecm
In qualità di: Discente

29/11/2015 al 01/12/2015- Palermo
X Congresso Regionale Aogoi Sicilia- Stili di Vita e Salute della Donna Mediterranea.
9 Ecm
In qualità di: Discente

19/11/2015- Catania
Il controllo del dolore nel travaglio di parto.
Senza Ecm
In qualità di: Discente

15/06/2015 al 16/06/2015- Catania
Le Tecniche Riabilitative nella prevenzione e terapia delle disfunzioni perineali ante e post partum.
Senza Ecm

In qualità di: Discente

27/04/2015- Catania
 Aggiornamenti in Medicina Perinatale.
 Senza Ecm

In qualità di: Discente

27/02/2015- Catania
 Alcolismo e Nuove Droghe fra i Giovani, fenomeno preoccupante.
 Senza Ecm

In qualità di: Discente

30/01/2015 al 31/01/2015- Enna
 Attualità in tema di gravidanza ,parto ed emergenze ostetriche.
 17 Ecm

In qualità di: Discente

13/12/2014 al 15/12/2014- Catania
 IX° Congresso Regionale Aogoi Sicilia.
 10 Ecm

In qualità di: Discente

Autore di pubblicazioni scientifiche di settore (elencati di seguito):

Titolo: *Sling medio-uretrale transotturatoria (tos) versus sling single incision (sis) nel trattamento dell'incontinenza urinaria da sforzo femminile: studio prospettico con follow-up a 3 anni. Autori: Gabriella Torrisi, Carla Ettore, Martina Benintende, Simona Di Fede, Vincenzo Guardabasso, Giuseppe Ettore. Atti XXVII° Congresso Nazionale AIUG- Lucca 2018*

Titolo: *Pelvic Organ Prolapse (POP) surgery: Native tissue repair vs prosthetic surgery. Compared outcomes. Autori: Giuseppe Ettore, Carla Ettore, Martina Benintende, Gabriella Torrisi. IUGA Academy 06/30/2018; 213032; 475*

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO	
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale
Inglese e Francese	A2	B1	A2	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/B2 Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative**
- Spirito di gruppo;
 - Ottime capacità comunicative maturate attraverso l'esperienza sul luogo di lavoro;
 - Capacità molto buone di adattamento in ambienti sanitari maturati durante lo studio universitario e durante gli anni lavorativi;
 - Ottima capacità di ascolto e assistenza maturate durante le esperienze formative e professionali.
- Competenze organizzative e gestionali**
- Notevoli capacità organizzative sviluppate attraverso l'organizzazione di corsi di aggiornamento dedicati al personale sanitario ;
 - Buona esperienza nella gestione dei progetti e del gruppo di lavoro;
- Competenze professionali**
- Ottima padronanza di tutte le Competenze Ostetriche in area Ostetrica, Ginecologica e Neonatale;
 - Conduzione di colloqui di sostegno;
 - Conduzione di attività con gruppi di persone;
 - Produzione e presentazione relazioni a convegni locali.
- Competenze informatiche**
- Ottima conoscenza dei principali sistemi operativi;
 - Ottima conoscenza dei programmi di scrittura e di elaborazione dati (Word, Excel, PowerPoint), nonché dei principali programmi utilizzati per la navigazione in Internet e per la gestione di posta elettronica;
- Altre competenze**
- Ottima padronanza di tutte le tecniche riabilitative perineali (Chinesiterapia pelvi-perineale, Biofeedback elettromiografico e manometrico, Elettrostimolazione Funzionale Perineale);
 - Conduzione autonoma di trattamenti riabilitativi perineali sia individuali che di gruppo.
- Patente di guida**
- B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali

- Iscritto all'Ordine delle Ostetriche della provincia di Catania (n 923 dal 19\11\2014).

**INFORMAZIONI
COMPLEMENTARI**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

DATA 24/07/2024

FIRMA

Martina Benintende