

Anna Rita Chirico



📍 Via Vigevano,4 20144 Milano

☎ 338 4344126

✉ info@annachirico.it

🌐 www.annachirico.it

💬 anna.chirico68

Sesso F | Data di nascita 21.01.1968 | Nazionalità Italiana

TITOLI DI STUDIO

- Diploma di Ostetrica conseguito presso l'Università degli Studi di Sassari, anno accademico 1988/89 con votazione 70/70 e lode
- Diploma di infermiera professionale, Università degli studi di Sassari, anno accademico 1985/86 con votazione 70/70
- Abilitazione ai corsi di preparazione alla nascita conseguiti presso Collegio Provinciale delle Ostetriche di Sassari nell'anno 1989 con metodo RAT
- Abilitazione ai corsi di preparazione alla nascita conseguiti presso U.S.S.L. 75/III di Milano nell'anno 1993 con metodologia YOGA
- Diploma di insegnamento e docenza verso classi di genitori e classi di operatori di "Massaggio Infantile" presso Associazione Internazionale di Massaggio Infantile di VIMALA SCHNEIDRE Mc CLURE
- Diploma di Professional Counselor presso ISTITUTO di COUNSELING SISTEMICO 2010 CTA-Centro Terapia Adolescenza- Iscrizione registro nazionale Counselor - AssoCounselling n° AO 548- Milano 2010
- Master Internazionale in riabilitazione perineale presso Edi Academy Milano 2013
- Master "Bambini speciali" : Strumenti e tecniche per sviluppare abilità cognitive ed emotive del bambino. Real way of life. Milano 2015.

oooooooo

POSIZIONE RICOPERTA

Ostetrica, terapeuta delle disfunzioni perineali, del dolore pelvico e nell'Enuresi nell'età evolutiva.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE**2010 – ad oggi**

Centro Italiano Postura, Milano
Istituto di Medicina Integrata per il recupero Funzionale.
Centro Multidisciplinare Milano

Studio Privato Olbia (OT)
Studio Privato La Maddalena (OT)

Riabilitazione disfunzioni perineali, dolore pelvico, enuresi in età pediatrica.
(Lavoro in equipe con fisioterapisti, osteopati, ginecologi, neurologi, ortopedici, psicologi ecc., nella gestione dei pazienti con disfunzioni perineali.

2004 - marzo 2016

Ospedale M. Melloni,
ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano

Responsabile Ambulatorio Riabilitazione del Pavimento Pelvico.

- Attività ambulatoriale di riabilitazione in problematiche di tipo uroginecologico-proctologico del dolore pelvico (traumi); pazienti in provenienza principale da Centro UD e Centro Colo-proctologico;
- attività di coordinamento tecnico e amministrativo dell'ambulatorio; attività di tutor nell'inserimento di nuovo personale ostetrico; docenza corsi di "accompagnamento alla nascita e genitorialità".

2004 – 1991**Ospedale M.Melloni
Fatebenefratelli, Milano****Ostetrica** nelle seguenti funzioni:**Sala Parto**

- assistenza al parto fisiologico in tutti i suoi tempi secondo posizioni liberamente scelte dalle donne (posizione eretta-carponi-accovacciata) in completa autonomia.

Sala Operatoria

- assistenza al parto operativo vaginale e alla chirurgia laparotomica sia ostetrica che ginecologica.

Reparti

- assistenza presso i reparti di patologia ostetrica;
- assistenza nei puerperi fisiologici e patologici, sia alla puerpera che al neonato per tutte le problematiche del *bonding*, dell'allattamento e delle prime cure del neonato

Ambulatori

- *screening* della patologia infettiva con particolare riguardo all'infezione da streptococco betaemolitico nelle gravide;
- prevenzione della patologia neoplastica: pap-test, colposcopia;
- *counseling* per la diagnosi prenatale;
- monitoraggio di gravidanze: fisiologiche, a rischio, oltre la data presunta del parto;
- componente dell'equipe del "Centro di Sterilità": monitoraggio ovarico, IPI (inseminazione intraperitoneale), FIVET (inseminazione in vitro), ICSI (introduzione intracitoplasmatica dello spermatozoo nella cellula uovo)
- elemento d'equipe del centro di Urodinamica

1990 – 1991**Cliniche San Pietro, Sassari**

- Ostetrica di ruolo in attività professionale svolta presso la sala parto e successivamente nel reparto di ginecologia.

1989 – 1990**Policlinico Sassarese, Sassari**

- Ostetrica di ruolo in attività professionale svolta presso la sala parto e il reparto di puerperio.

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	buono	Buona	buona	buona	buona

Competenza digitale

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
buona	Buona	buona	buona	buona

Livello Utente base

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisita come fotografo a livello amatoriale

Patente di guida Categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Buone competenze comunicative acquisite durante l'esperienza professionale nel sostegno alla genitorialità e nelle problematiche interculturali connesse alla maternità, sostegno alle donne vittima di maltrattamento e abuso.

Formazione

- Prevenzione e Cura dei Danni Perineali "Primo livello" presso Scuola Elementale di Arte Ostetrica Firenze 2004 (Corso Biennale)
- Prevenzione e Cura dei Danni Perineali "Secondo livello" presso Scuola Elementale di Arte Ostetrica Firenze 2006 (Corso Biennale)
- Rieducazione Pelvi-Perineale Livello Avanzato presso Edi Academy Milano 2009
- Pre e Post Partum: Esercizi per il perineo presso Edi Academy Milano 2009
- Riabilitazione Colon-Proctologica. Stipsi, Incontinenza Fecale ed Enterostomia presso Edi Academy Milano 2009
- Formazione teorico/pratica presso "Area Funzionale di Riabilitazione Perineale" dell' Ospedale Gervasutta Udine 2010
- Approccio manipolativo al dolore pelvico presso Edi Academy Milano 2013
- Corso Internazionale teorico-pratico "Il team interdisciplinare del pavimento pelvico" Incontinenza urinaria maschile e femminile, il dolore pelvico, disturbi della sessualità, infezioni urinarie, disturbi della defecazione. Azienda Ospedaliera Treviglio (BG) 2013
- Novità in chirurgia colon.rettale-aneale. "Ospedale Fatebenefratelli" Milano 2013
- Prevenzione e Riabilitazione: Il ruolo dei muscoli pelvi-perineali. Edy Academy

Milano 2014

- Dolore pelvico cronico e stimolazione elettrica. Edy Academy Milano 2014
- Riabilitazione Pelvi-Perineale: La parola agli esperti. Edy Academy Milano 2015
- Incontinence, Sexual Dysfunction, Chronic Pelvic Pain, Urinary Tract Infection 10° International Perineology Meeting Treviglio (BG) 2015
- Enuresi: disfunzioni urinarie in età infantile Edy Academy Milano 2016
- Regolazione estroprogestinica, detossificazione epatica e antiossidanti nella modulazione dell'infiammazione. Milano 2017
- XII International Perineology Meeting Team multidisciplinare del pavimento pelvico: Incontinence, Sexual Dysfunction, Chronic Pelvic Pain, Urinary Tract Infections. Treviglio (Bg) 2017
- Taping propriocettivo in gravidanza e post-parto. Edy Academy Milano 2107
- Dolore e sessualità dalla fisiologia alla terapia. U.O.C di Ostetricia e Ginecologia. Presidio Ospedaliero Complesso di Giussano 2018
- La salute della donna 2.2 Milano 2019
- Correlazioni tra alimentazione e sessualità . L'approccio complementare , SESSUOLOGIALIMENTARE (2 moduli webinar) 2020
- L'importanza del microbiota intestinale in medicina complementare e integrata I.M.R.G (Integrative Medicine Research Group) Webinar 2021
- I Pelvi Funzionalisti . Fincopp Lombardia webinar 2021
- Gravidanza, parto e riabilitazione del pavimento pelvico. (4 giornate webinar) AOGOI 2021

ATTIVITA' DI RELATORE

- Coordinamento e gestione nel Progetto “Educazione all'affettività e alla sessualità” **Istituto Comprensivo Associato Franceschi**. Scuola Pubblica. TrezzanoS/N Milano 2010
- Il Counseling in medicina. "IEO" Milano 2011
- Ostetrica/Counselor nel Progetto “Educazione all'affettività e alla sessualità” **Istituto Dardi Liceo Linguistico Paritario**. Milano 2012
- Giornata internazionale contro le Mutilazioni Genitali Femminili. "AIAF Lombardia" . (Associazione Italiana Avvocati per la Famiglia e per i Minori). Milano 2014.
- Novità in chirurgia colon-rettale- anale. “**Ospedale Fatebenefratelli**” Milano 2014
- Gli aspetti della violenza di genere: “La donna, l'uomo, il bambino”. **Collegio Interprovinciale di Sassari e Olbia-Tempio** Sassari 2014
- Il lato oscuro della donna: la riabilitazione in una visione di insieme **Università degli Studi di Milano “La Statale”** Milano 2016
- Menopausa **Associazione Antropica** Milano 2016
- Salute e Ben-essere al femminile.” Accudimento prenatale e consapevolezza del parto senza paure: Ginnastica perineale pre e post parto” **Patrocinio del Comune di Bollate** Milano 2016
- Scuola di PIPi': come si fa.... **Patrocinio del Comune di Bollate** Milano 2016
- ESSERE NEL BENESSERE: La salute intima in Menopausa. 17ma edizione **Patrocinio del Comune di Cernusco S/N** Milano 2016
- Menopausa : imparare a conoscere meglio il proprio corpo. Antropica Milano 2016
- Coordinamento e gestione nel progetto RES “farfalle pane e burro”, per la prevenzione dei comportamenti prevaricanti tra i pari. Istituto Comprensivo G. Garibaldi la Maddalena (OT) 2017
- Counseling Sessuologico. Conoscersi per indagare gli aspetti della sessualità del cliente. CTA (Centro della terapia dell'adolescenza) Milano 2017- 2018
- Menopausa : palude o sorgente? Alimentazione, sport, sessualità. CTA Milano 2018

- Pavimento pelvico : il modello di approccio complementare. Webinar 2021
- Punti chiave del programma di cura strumentale. Webinar 2021

ALLEGATI : **Aggiornamento costante nelle aree di competenza professionale in counseling**

- L'approccio diadico evolutivo: lavorare con i bambini traumatizzati con attaccamento disorganizzato. Milano 2010
- Il Counseling nell' Emergenza 2010
- Nuovi modelli di sostegno alla genitorialità. Milano 2010
- Parlare di counseling : Professione, Ambiti e tecniche. Milano 2011
- Psicologia e psicopatologia della maternità. Milano 2011
- Psicopatologia della gravidanza e del puerperio. Milano 2011
- Prevenzione e trattamento della depressione post natale nelle donne straniere. Milano 2011
- L'affido familiare alla luce della teoria dell'attaccamento. Milano 2012
- Grief Counseling . Elaborare il lutto delle perdite. Milano 2012
- Donne vittime: maltrattamenti, violenza psicologica, violenza sessuale, stalking . Milano 2013
- L'aggressività nell'adolescente Milano 2013
- L'arte del Counseling: Professionisti consapevoli al servizio dell'individuo e della comunità Firenze 2013
- Le nuove frontiere del Counseling Milano 2014
- "Adozione e percorsi di sviluppo. Temi Clinici e Strategie di Intervento" CTA Milano 2014
- " Video Interaction Guidance (VIG): un approccio efficace per produrre cambiamenti sintonizzanti nelle relazioni in difficoltà" CTA Milano 2014
- Qui e ora il presente del Counselig Milano 2014
- Gli aspetti della violenza di genere. Sassari 2014
- Master "Bambini speciali" strumenti e tecniche per sviluppare abilità cognitive ed emotive del bambino. Milano 2015
- Le Relazioni che nutrono Assocounseling Milano 2015
- Maltrattamento e violenza nelle relazioni. Milano 2016
- Oltre Antigone e Creonte Assocounseling Milano 2016
- "Da dove vengo,chi sono ora :Adozione e identità" CTA Milano 2016
- "Loro credevano che io non sentissi. Gli effetti della grave conflittualità familiare sui bambini" CISMAI Milano 2016
- Intimità nella coppia: sfumatore dell'amore.Centro Psicologia Milano 2017
- Le implicazioni emotive nel lavoro del Counselor e la relazione con il cliente. RES Milano 2017
- In direzione ostinata e contraria. 9° Convegno nazionale Assocounseling. Milano 2018
- Comunicazione e processi integrati. Centro Italiano Postura. 2019
- Gestire lo stress nelle situazioni conflittuali. CPP (Centro Psico Pedagogico) Milano 2019
- Comunicare bene nelle situazioni conflittuali CPP Milano 2019
- Né buoni né cattivi. Convegno nazionale CPP 2019
- Praticare Umanità nel terzo millennio. Convegno Nazionale Assocounseling (on line) 2021
- Adolescenza e sessualità. Come parlare ai ragazzi di sesso? Diritti, autonomia, consapevolezza, intimità. 2 moduli webinar. SESSUOLOGIALIMENTARE 2021