



## Valeria Carbone

**Nazionalità:** Italiana **Data di nascita:** 15/09/1994

☎ **Numero di telefono:** (+39) 3758000917

✉ **Indirizzo e-mail:** [carbone.valeria94@gmail.com](mailto:carbone.valeria94@gmail.com)

✉ **Indirizzo e-mail:** [carbone.valeria@psypec.it](mailto:carbone.valeria@psypec.it)

📱 **Whatsapp Messenger:** +39 3758000917

🌐 **LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/in/valeria-carbone/>

🌐 **Sito web:** <https://psyvaleriacarbone.wixsite.com/psicologa>

🌐 **Sito web:** <https://psyvaleriacarbone.carrd.co>

📍 **Abitazione:** Torino (Italia)

### PRESENTAZIONE

**Psicologa** iscritta all'Albo degli Psicologi del Piemonte (nr. 10587).

**Consulente Sessuale** diplomata presso una scuola riconosciuta dalla F.I.S.S.

**Counselor professionista** iscritta al *Registro Nazionale degli Psicologi esperti in Counseling*.

Nella libera professione mi occupo in particolare di *consulenza di coppia e individuale* nell'area della *sessualità*, nel *supporto* al superamento di momenti difficili e *potenziamento delle risorse personali*.

Grazie al tirocinio post-lauream ho maturato esperienza nell'area della *famiglia* e della *genitorialità*.

### ESPERIENZA LAVORATIVA

#### Psicologa - Consulente Sessuale

**Libera professione - studio privato** [ 03/2023 – Attuale ]

Città: Torino

- Consulenza sessuale per coppie ed individuale  
*Disfunzioni sessuali, fantasie e pratiche sessuali, comunicazione, informazione ed educazione, sviluppo sessuale, identità sessuale, ...*
- Consulenza e sostegno psicologico di coppia  
*Comunicazione, progettualità della famiglia, conflitti e crisi, cura della relazione, cambiamenti, separazioni, ...*
- Consulenza e sostegno psicologico individuale  
*Benessere ed equilibrio personali, momenti di crisi e difficoltà, crescita personale, riscoperta di sé, lutto, ...*

#### Psicologa - Professional Counselor - Consulente Sessuale

**Collaboratrice in libera professione** [ 09/2023 – Attuale ]

Città: Torino

- Collaborazione in qualità di psicologa e consulente sessuale con centri dedicati al benessere psicofisico e riabilitazione  
*Psicologia positiva e del benessere, potenziamento delle risorse, superamento di momenti di crisi e supporto al percorso*
- Collaborazione in qualità di psicologa e consulente sessuale con professionisti con diverse specializzazioni  
*Ginecologi, fisioterapisti, nutrizionisti, osteopati, ecc.*

## **Psicologa - Consulente Sessuale**

**Centro Medico Medicina Marengo** [ 05/2023 – Attuale ]

Città: Torino

- Consulenza sessuale per coppie ed individuale
- Consulenza e sostegno psicologico di coppia
- Consulenza e sostegno psicologico individuale

## **Insegnante supplente (MAD)**

**Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie** [ 11/2022 – 06/2023 ]

Città: Torino

Insegnante per supplenze a chiamata (MAD).

Materie scientifiche, letterarie e linguistiche.

## **Tirocinante (Psicologia)**

**Cooperativa Sociale Paradigma - Progetto Casa Base** [ 06/2021 – 06/2022 ]

Città: Torino

Tirocinio formativo post-lauream di 1000 ore:

- Osservazione delle sedute e discussione delle stesse con i terapeuti di riferimento, trascrizione e redazione dei verbali
- Partecipazione attiva a reti/riunioni con diverse figure professionali (neuropsichiatri infantili, assistenti sociali, curatori, educatori, psicoterapeuti, ecc.)
- Accoglienza di ragazzi, famiglie ed educatori presso il Centro
- Partecipazione a supervisioni interne e presso altre Comunità
- Formazione ed osservazione dell'applicazione della metodologia VIG (Video Interaction Guidance) e NVR (Resistenza Non Violenza)
- Coinvolgimento negli incontri in ambito di adozione e affidamento

## **Stagista Cassiera**

**Basko S.P.A.** [ 02/2014 – 06/2014 ]

Città: Torino

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

### **Master in Consulenza Sessuale - 2° anno**

**A.I.S.P.A. - Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata** [ 11/2022 – 06/2023 ]

Città: Milano

Tipo di crediti: ECM – Numero di crediti: 50

- Consulenza sessuale: analisi della domanda, anamnesi, aree di indagine, progetto terapeutico, chiusura, setting, contratto, resistenze
- Relazione terapeutica e contrattitudini
- Consulenza strategica in sessuologia
- Consulenza con persone non-eterosessuali e non-binarie
- Conflitto di coppia
- Codice Deontologico dell F.I.S.S.
- Corporeità, emozioni e sessuologia
- Prescrizioni e mansioni, focalizzazioni, ipnosi
- Fitoterapia
- Religione e sessualità
- Modello integrato per le disfunzioni sessuali
- Disturbi del desiderio sessuale: caratteristiche, anamnesi, approcci, modelli teorici, orientamento di lavoro
- Disturbi dell'eccitazione: caratteristiche, anamnesi, approcci, modelli teorici, orientamento di lavoro
- Disturbi dell'orgasmo: caratteristiche, anamnesi, approcci, modelli teorici, orientamento di lavoro
- Disturbi da dolore sessuale: caratteristiche, anamnesi, approcci, modelli teorici, orientamento di lavoro

## **Corso avanzato in Counseling Psicologico**

**APL - Psicologi della Lombardia** [ 01/2023 - 02/2023 ]

Città: Online

Tipo di crediti: ECM - Numero di crediti: 15

- Terapia centrata sul cliente
- Primo contatto
- Consenso informato, contratto, privacy
- Modello cognitivo-comportamentale: disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi alimentari
- Counseling in età evolutiva
- Self-marketing

In attesa di iscrizione al Registro Nazionale Psicologi esperti in Counseling e dell'ottenimento del titolo di Professional Counselor.

## **Master in Consulenza Sessuale - 1° anno**

**A.I.S.P.A. - Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata** [ 11/2021 - 06/2022 ]

Città: Milano

- Sessualità: costrutti, teorie, fondamenti
- Sviluppo psicosessuale nell'arco di vita: infanzia, adolescenza, età adulta, anzianità
- Identità sessuale: orientamento sessuale, identità di genere
- Educazione Sessuale
- Contraccezione, IVG, meternità, PMA, parto, menopausa
- MST
- Erotismo, desiderio, fantasie sessuali
- Sessualità e legge: stalking, violenza, pedopornografia
- Sessualità e disabilità
- Classificazione e caratteristiche delle disfunzioni sessuali (maschili e femminili)
- Counseling in sessuologia: anamnesi, domanda e consulenza

## **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica: salute e interventi nella comunità**

**Università degli Studi di Torino** [ 09/2017 - 03/2021 ]

Voto finale: 110 e lode/110

Tesi: "Sessualità e parafilie: una ricerca sul dibattito contemporaneo"

## **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**

**Università degli Studi di Torino** [ 09/2014 - 09/2017 ]

Tesi: "Il corteggiamento e la dichiarazione di interesse verso l'altro: il ruolo della comunicazione non verbale"

## **Diploma Scientifico con sperimentazione P.N.I.**

**Liceo Scientifico "Galileo Ferraris"** [ 09/2008 - 07/2013 ]

Città: Torino

## **VOLONTARIATO**

---

### **Incontri informativi di educazione sessuale**

[ Torino - Online, 03/2021 - 07/2021 ]

Collaborazione con gruppi dell'oratorio nel ruolo di oratore e moderatore.

Incontri informativi su tematiche quali Identità di Genere, Orientamento Sessuale, Sessualità e Affettività.

## **CARATTERISTICHE E COMPETENZE PERSONALI**

---

**Predisposizione all'ascolto**

**Affidabilità, serietà e adattabilità**

**Creatività, curiosità e apertura mentale**

**Partecipazione attiva e propositività**

**Propensione alla scoperta e allo studio**

## **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

---

**Comunicazione chiara e abilità di linguaggio**

**Comunicazione non verbale**

**Empatia ed intelligenza emotiva**

**Capacità di insegnamento**

**Gestione dei gruppi e risoluzione dei conflitti**

## **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

**Capacità di lavoro autonomo e in team**

**Organizzazione e gestione del tempo**

**Capacità di pianificazione**

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **Italiano**

**Altre lingue:**

**Inglese**

**ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA B2**

**PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## **COMPETENZE DIGITALI**

---

Buona conoscenza dei sistemi operativi (Android iOS Windows) / Buona padronanza di piattaforme di videoconferenza (Microsoft Teams, Skype, Zoom ecc.) / Ottimo utilizzo dei Browser / Buona gestione della Posta Elettronica / Buona padronanza dei Social Network (Facebook, Instagram, LinkedIn, ecc.)

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Torino, 01/09/2023

