



Valeria Carbone

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 15/09/1994

☎ **Numero di telefono:** (+39) 3758000917

✉ **Indirizzo e-mail:** carbone.valeria94@gmail.com

✉ **Indirizzo e-mail:** carbone.valeria@psypec.it

📱 **Whatsapp Messenger:** +39 3758000917

🌐 **LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/in/valeria-carbone/>

🌐 **Sito web:** <https://psyvaleriacarbone.wixsite.com/psicologa>

🌐 **Sito web:** <https://psyvaleriacarbone.carrd.co>

📍 **Abitazione:** Torino (Italia)

PRESENTAZIONE

Psicologa iscritta all'Albo degli Psicologi del Piemonte (nr. 10587).

Consulente Sessuale diplomata presso una scuola riconosciuta dalla F.I.S.S.

Counselor professionista iscritta al *Registro Nazionale degli Psicologi esperti in Counseling*.

Nella libera professione mi occupo in particolare di *consulenza di coppia e individuale* nell'area della *sessualità*, nel *supporto* al superamento di momenti difficili e *potenziamento delle risorse personali*.

Grazie al tirocinio post-lauream ho maturato esperienza nell'area della *famiglia* e della *genitorialità*.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicologa - Consulente Sessuale

Libera professione - studio privato [03/2023 – Attuale]

Città: Torino

- Consulenza sessuale per coppie ed individuale
Disfunzioni sessuali, fantasie e pratiche sessuali, comunicazione, informazione ed educazione, sviluppo sessuale, identità sessuale, ...
- Consulenza e sostegno psicologico di coppia
Comunicazione, progettualità della famiglia, conflitti e crisi, cura della relazione, cambiamenti, separazioni, ...
- Consulenza e sostegno psicologico individuale
Benessere ed equilibrio personali, momenti di crisi e difficoltà, crescita personale, riscoperta di sé, lutto, ...

Psicologa - Professional Counselor - Consulente Sessuale

Collaboratrice in libera professione [09/2023 – Attuale]

Città: Torino

- Collaborazione in qualità di psicologa e consulente sessuale con centri dedicati al benessere psicofisico e riabilitazione
Psicologia positiva e del benessere, potenziamento delle risorse, superamento di momenti di crisi e supporto al percorso
- Collaborazione in qualità di psicologa e consulente sessuale con professionisti con diverse specializzazioni
Ginecologi, fisioterapisti, nutrizionisti, osteopati, ecc.

Psicologa - Consulente Sessuale

Centro Medico Medicina Marengo [05/2023 – Attuale]

Città: Torino

- Consulenza sessuale per coppie ed individuale
- Consulenza e sostegno psicologico di coppia
- Consulenza e sostegno psicologico individuale

Insegnante supplente (MAD)

Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie [11/2022 – 06/2023]

Città: Torino

Insegnante per supplenze a chiamata (MAD).
Materie scientifiche, letterarie e linguistiche.

Tirocinante (Psicologia)

Cooperativa Sociale Paradigma - Progetto Casa Base [06/2021 – 06/2022]

Città: Torino

Tirocinio formativo post-lauream di 1000 ore:

- Osservazione delle sedute e discussione delle stesse con i terapeuti di riferimento, trascrizione e redazione dei verbali
- Partecipazione attiva a reti/riunioni con diverse figure professionali (neuropsichiatri infantili, assistenti sociali, curatori, educatori, psicoterapeuti, ecc.)
- Accoglienza di ragazzi, famiglie ed educatori presso il Centro
- Partecipazione a supervisioni interne e presso altre Comunità
- Formazione ed osservazione dell'applicazione della metodologia VIG (Video Interaction Guidance) e NVR (Resistenza Non Violenza)
- Coinvolgimento negli incontri in ambito di adozione e affidamento

Stagista Cassiera

Basko S.P.A. [02/2014 – 06/2014]

Città: Torino

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Master in Consulenza Sessuale - 2° anno

A.I.S.P.A. - Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata [11/2022 – 06/2023]

Città: Milano

Tipo di crediti: ECM – Numero di crediti: 50

- Consulenza sessuale: analisi della domanda, anamnesi, aree di indagine, progetto terapeutico, chiusura, setting, contratto, resistenze
- Relazione terapeutica e contrattitudini
- Consulenza strategica in sessuologia
- Consulenza con persone non-eterosessuali e non-binarie
- Conflitto di coppia
- Codice Deontologico dell F.I.S.S.
- Corporeità, emozioni e sessuologia
- Prescrizioni e mansioni, focalizzazioni, ipnosi
- Fitoterapia
- Religione e sessualità
- Modello integrato per le disfunzioni sessuali
- Disturbi del desiderio sessuale: caratteristiche, anamnesi, approcci, modelli teorici, orientamento di lavoro
- Disturbi dell'eccitazione: caratteristiche, anamnesi, approcci, modelli teorici, orientamento di lavoro
- Disturbi dell'orgasmo: caratteristiche, anamnesi, approcci, modelli teorici, orientamento di lavoro
- Disturbi da dolore sessuale: caratteristiche, anamnesi, approcci, modelli teorici, orientamento di lavoro

Corso avanzato in Counseling Psicologico

APL - Psicologi della Lombardia [01/2023 - 02/2023]

Città: Online

Tipo di crediti: ECM - Numero di crediti: 15

- Terapia centrata sul cliente
- Primo contatto
- Consenso informato, contratto, privacy
- Modello cognitivo-comportamentale: disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi alimentari
- Counseling in età evolutiva
- Self-marketing

In attesa di iscrizione al Registro Nazionale Psicologi esperti in Counseling e dell'ottenimento del titolo di Professional Counselor.

Master in Consulenza Sessuale - 1° anno

A.I.S.P.A. - Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata [11/2021 - 06/2022]

Città: Milano

- Sessualità: costrutti, teorie, fondamenti
- Sviluppo psicosessuale nell'arco di vita: infanzia, adolescenza, età adulta, anzianità
- Identità sessuale: orientamento sessuale, identità di genere
- Educazione Sessuale
- Contraccezione, IVG, meternità, PMA, parto, menopausa
- MST
- Erotismo, desiderio, fantasie sessuali
- Sessualità e legge: stalking, violenza, pedopornografia
- Sessualità e disabilità
- Classificazione e caratteristiche delle disfunzioni sessuali (maschili e femminili)
- Counseling in sessuologia: anamnesi, domanda e consulenza

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica: salute e interventi nella comunità

Università degli Studi di Torino [09/2017 - 03/2021]

Voto finale: 110 e lode/110

Tesi: "Sessualità e parafilie: una ricerca sul dibattito contemporaneo"

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università degli Studi di Torino [09/2014 - 09/2017]

Tesi: "Il corteggiamento e la dichiarazione di interesse verso l'altro: il ruolo della comunicazione non verbale"

Diploma Scientifico con sperimentazione P.N.I.

Liceo Scientifico "Galileo Ferraris" [09/2008 - 07/2013]

Città: Torino

VOLONTARIATO

Incontri informativi di educazione sessuale

[Torino - Online, 03/2021 - 07/2021]

Collaborazione con gruppi dell'oratorio nel ruolo di oratore e moderatore.

Incontri informativi su tematiche quali Identità di Genere, Orientamento Sessuale, Sessualità e Affettività.

CARATTERISTICHE E COMPETENZE PERSONALI

Predisposizione all'ascolto

Affidabilità, serietà e adattabilità

Creatività, curiosità e apertura mentale

Partecipazione attiva e propositività

Propensione alla scoperta e allo studio

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Comunicazione chiara e abilità di linguaggio

Comunicazione non verbale

Empatia ed intelligenza emotiva

Capacità di insegnamento

Gestione dei gruppi e risoluzione dei conflitti

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità di lavoro autonomo e in team

Organizzazione e gestione del tempo

Capacità di pianificazione

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **Italiano**

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Buona conoscenza dei sistemi operativi (Android iOS Windows) / Buona padronanza di piattaforme di videoconferenza (Microsoft Teams, Skype, Zoom ecc.) / Ottimo utilizzo dei Browser / Buona gestione della Posta Elettronica / Buona padronanza dei Social Network (Facebook, Instagram, LinkedIn, ecc.)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Torino, 01/09/2023

