



Francesca Lion

Data di nascita: 25/03/1996 | **Nazionalità:** Italiana | **Numero di telefono:**
(+39) 3408614165 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** lion.francesca@gmail.com | **Instagram:**
[ostetrica.francescalion](https://www.instagram.com/ostetrica.francescalion) | **Indirizzo:** Via Giovanni Chiassi 18, 25128, Brescia, Italia (Abitazione)

● ESPERIENZA LAVORATIVA

06/2024 – ATTUALE Gussago, Italia

OSTETRICA LIBERA PROFESSIONISTA - STUDIO RECURA

In qualità di ostetrica libero-professionista mi occupo di benessere femminile con particolare attenzione alla salute pelviperineale e mestruale. Offro consulenze rispetto al benessere pelvico, alle coppette mestruali e all'equilibrio mestruale. Presso lo Studio Recura collaboro con un team multidisciplinare composto da psicologhe, nutrizionista, osteopata e fisioterapista, con lo scopo di offrire un'assistenza integrata e che ponga attenzione alla donna nella sua totalità, sia sul piano fisico che emotivo.

09/2023 – ATTUALE Brescia, Italia

OSTETRICA LIBERA PROFESSIONISTA IGEA POLIAMBULATORI

Collaborazione presso il poliambulatorio Igea per:

- valutazione e rieducazione pelvi-perineale
- pap-test e tamponi area genitourinaria
- consulenze ostetriche in allattamento, gravidanza, puerperio
- consulenze equilibrio mestruale

08/2022 – 31/12/2023 Iseo, Italia

OSTETRICA CONSULTORIO FAMILIARE SANT'ANDREA

Presso il Consultorio Familiare Sant'Andrea mi occupo di

1. assistenza al puerperio e all'allattamento
2. incontri di accompagnamento alla nascita (singoli e di coppia)
3. corsi di massaggio al bambino
4. incontri di consapevolezza perineale nel postparto
5. contraccezione e prevenzione.

In collaborazione con psicologi/psicoterapeuti del Consultorio mi occupo di incontri di affettività e sessualità nelle scuole del territorio: classi 5 della primaria, classi 3 della secondaria di primo grado, classi 2 e 4 della secondaria di secondo grado.

04/2019 – ATTUALE Brescia, Italia

OSTETRICA LIBERA PROFESSIONISTA

In qualità di ostetrica libero-professionista mi occupo di assistenza alla gravidanza e al puerperio, assistenza per l'allattamento, incontri di accompagnamento alla nascita, corsi di massaggio al bambino, incontri per coppette mestruali, consulenze contraccettive. Svolgo la mia attività a domicilio o online.

01/10/2021 – ATTUALE

OSTETRICA LIBERA PROFESSIONISTA

Collaborazione con ABC Della Salute srl: Svolgimento attività di prelievo per analisi ematiche e diagnostica ostetrica presso centri analisi SYNLAB del territorio di Brescia e provincia, in regime di libera professione.

15/11/2020 – 12/2021 Gussago, Italia

OSTETRICA LIBERA PROFESSIONISTA STUDIO PEDIATRICO GUINDANI-PASQUALI

Collaborazione presso studio pediatrico per attività ambulatoriale in ambito materno-infantile.

29/03/2019 – 01/10/2021 Brescia

OSTETRICA LIBERA PROFESSIONISTA

Collaborazione con Studio Associato Professionale Infermieristico Bresciano, di Ferrari-Tonolini & Associati:
Svolgimento attività di prelievo per analisi ematiche e diagnostica ostetrica presso centri analisi SYNLAB del territorio di Brescia e provincia, in regime di libera professione.

02/2020 – 09/2020 Brescia, Italia

OSTETRICA MAMAMÉ COMMUNITY

Partecipazione alla realizzazione dei contenuti del Corso di Accompagnamento alla Nascita su piattaforma online Mamamé Community in collaborazione con team medico e ostetrico.

17/02/2020 – 01/05/2020 Travagliato, Italia

OSTETRICA LIBERA PROFESSIONISTA CORTE DEI DISCIPLINI - PUNTO MEDICO E AREE SPECIALISTICHE

Svolgimento attività ostetrica ambulatoriale in regime di libera professione

05/2016 – 10/2018 Brescia, Italia

TIROCINIO FORMATIVO PREVISTO DAL CORSO DI LAUREA IN OSTETRICA FONDAZIONE POLIAMBULANZA

Svolte attività assistenziali di competenza ostetrica presso: Puerperio, CO Sala Parto.
Partecipazione gestione Corso di Accompagnamento alla Nascita di numero 8 incontri.

01/2016 – 09/2018 Brescia, Italia

TIROCINIO FORMATIVO PREVISTO DAL CORSO DI LAUREA IN OSTETRICA ASST SPEDALI CIVILI DI BRESCIA

Svolte attività assistenziali di competenza ostetrica presso: Nido, Sala Parto, Pronto Soccorso Ostetrico-Ginecologico, Consultorio Familiare, I Ostetricia, Ambulatorio di Uroginecologia.
Partecipazione gestione Corso di Accompagnamento alla Nascita di numero 4 incontri presso il Consultorio Familiare di Rezzato (BS).
Svolte attività assistenziali di base presso: Servizio Prelievi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

03/2023 – 21/02/2024 Italia

MASTER DI I LIVELLO: OSTETRICA DI COMUNITÀ Università telematica Pegaso

Corso di formazione avanzata, nel quale l'Ostetrica/o possa approfondire le competenze professionali necessarie per pianificare, realizzare, monitorare e valutare una strategia assistenziale globale, continua, tempestiva e di elevata qualità, in risposta ai bisogni/problemi (reali o potenziali) che possono manifestarsi nell'ambito del territorio / della comunità nei quali si trova ad operare.

Moduli di insegnamento:

- La salute di comunità e continuità assistenziale MED/42
- La gestione delle risorse MED/42
- Processi assistenziali in ambito di comunità MED/40
- Rischio clinico problematiche socioeconomiche MED/40
- Etica e deontologia formazione e ricerca MED/43
- Modulo sulla sicurezza

Campo di studio Ostetricia | **Tipo di crediti** CFU | **Numero di crediti** 60

01/10/2015 – 20/11/2018 Brescia, Italia

LAUREA TRIENNALE IN OSTETRICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE OSTETRICA) Università degli Studi di Brescia

Tesi di Laurea: "Indagine sull'utilizzo della pillola contraccettiva nelle adolescenti bresciane". Relatrice: Dott.ssa Luigia Soldati

Conseguito Diploma di Liceo Linguistico con lingue di indirizzo: inglese, spagnolo, tedesco.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
SPAGNOLO	B2	B2	B2	B2	B1
TEDESCO	B1	B1	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

RETI E AFFILIAZIONI

18/01/2019 – ATTUALE Brescia

ORDINE DELLA PROFESSIONE DI OSTETRICA DELLA PROVINCIA DI BRESCIA

Iscrizione all'Ordine della Professione di Ostetrica della Provincia di Brescia a decorrere dal 18/01/2019, con numero di posizione **1552**.

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

- Buone competenze organizzative acquisite grazie al lavoro in equipe multidisciplinare;
- Buone competenze organizzative relative alla gestione della libera professione grazie allo svolgimento dell'attività ostetrica presso centri analisi, ambulatori e attività domiciliare;
- Buone competenze organizzative in ambito ospedaliero e ambulatoriale, acquisite durante il tirocinio formativo presso le strutture Ospedaliere del territorio bresciano;

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

- Buone competenze relazionali e comunicative sviluppate e perfezionate durante l'attività libero professionale grazie all'approccio con le donne, le coppie e le famiglie.
- Buone competenze relazionali con la donna, la coppia e il neonato acquisite in sede di tirocinio universitario.
- Buone competenze comunicative anche in lingua straniera acquisite durante il percorso di studi presso il Liceo Linguistico.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

- Buone competenze in ambito ostetrico di assistenza alla coppia e alla donna, in tutte le fasce d'età, nella gestione ambulatoriale: esecuzione di esami diagnostici ostetrici, counseling, informazione.
- Buone competenze in ambito materno infantile relative alla cura del neonato, allattamento, familiarità, parto e puerperio.

- Buone competenze in ambito ostetrico e assistenziale, alla donna, al neonato e alla coppia in tutti gli ambiti di pertinenza della Professione Ostetrica, acquisite durante l'esperienza di tirocinio universitario nei reparti delle diverse sedi ospedaliere bresciane (Spedali Civili di Brescia e Fondazione Poliambulanza) e presso il Consultorio di Rezzato (BS).

● **CORSI**

13/12/2024 - 13/12/2024

Corso di formazione: Tecniche manuali nel dolore pelvico cronico - teoria e pratica

Corso residenziale tenuto dalla Dott.ssa Lara Arduini

Nel corso sono spiegati i principali meccanismi fisiopatologici del dolore pelvico e la modalità di valutazione pelvica in caso di ipertono perineale, la valutazione dei trigger point al fine di eseguire trattamenti riabilitativi manuali utili nel dolore pelvico. Esecuzione del massaggio perineale.

Parte pratica con esecuzione di visite tra le partecipanti.

10/10/2024 - 10/10/2024

Corso di formazione Elettromedicali nella riabilitazione pelvica e pessari

Corso residenziale tenuto dalla Dott.ssa Ostetrica Lara Arduini

Trattati i principi scientifici di applicazione dei vari elettromedicali e i parametri da applicare (stimolazione elettrica, tens, stimolazione tibiale, tecar, novafon, ossigeno+acido ialuronico) con parte pratica tra le partecipanti.

Presentazione dei pessari con principali caratteristiche e funzionalità.

09/2024 - ATTUALE

Non solo infezioni: diagnosi differenziale e approccio biopsicosociale nella cura del dolore uro genito pelvico

Il corso si pone l'obiettivo di fornire un'informazione utile affinché possa essere posta una diagnosi differenziale tra le più note infezioni uro genitali e le patologie meno note, quali vulvodinia, ipertono pelvico, neuropatia del pudendo, cistite interstiziale, endometriosi. Il corso si pone altresì l'obiettivo di offrire una visione multidisciplinare che permetta una presa in carico delle pazienti attraverso un approccio biopsicosociale integrato.

Corso FAD accreditato 21 ECM

28/09/2024 - 10/10/2024

8° edizione scuola di formazione: corso intensivo e laboratorio tecnico-pratico in microbiomica traslazionale

La scuola di formazione in Microbiomica Traslazionale intende promuovere e sviluppare i recenti avanzamenti nel campo delle conoscenze relative al Microbiota Umano, grazie all'intervento di riconosciuti esperti nazionali e internazionali, e mira a fornire una formazione scientifica dettagliata sui meccanismi che sono alla base del ruolo del microbiota per lo stato di salute e di benessere dell'uomo.

Il programma combina le conoscenze sulla composizione microbica dei vari ecosistemi microbici: orale, cutaneo, polmonare, intestinale e urogenitale e le sue potenzialità funzionali metaboliche, con le conoscenze attuali in ambito clinico e nutrizionale.

Il percorso formativo prevede, infatti, lezioni e laboratori teorico-pratici con la discussione interattiva di casi clinici specifici, per una conoscenza approfondita delle moderne ed innovative possibilità di modulazione dell'assetto ecologico delle diverse comunità microbiche, con particolare riferimento al ruolo della dieta, dei probiotici e dei prebiotici.

Corso FAD accreditato ECM 16,5

11/09/2023 - 11/2023

Consorzio Universitario Humanitas - Educazione, rieducazione e riabilitazione pelvi-perineale nella donna

Il processo di prevenzione e di tutela della salute pelvi perineale femminile richiede conoscenze, competenze e abilità dell'ostetrica/o da adottare in tutte le fasi del ciclo biologico sessuale e riproduttivo della donna avvalendosi di strumenti e metodi per la valutazione del percorso educativo, rieducativo e riabilitativo. L'acquisizione di approfondite conoscenze di anatomia, fisiologia e fisiopatologia delle strutture pelvi perineali risulta, altresì, indispensabile per la valutazione clinica delle alterazioni del compartimento anteriore e posteriore per definire l'appropriato processo di cure e cure in ambito pelvi perineale.

Corso FAD con accreditamento ECM

03/05/2023

Anatomia del bambino e della bambina. Cosa osservare nella consulenza allattamento, come l'anatomia oro-facciale impatta sull'allattamento

Webinar formativo con Tiziana Catanzani (Consulenze IBCLC) sull'allattamento, in particolare come l'anatomia oro-facciale impatta sull'allattamento. Discussione e osservazione di caso clinico.

03/2022 - ATTUALE

Equilibrio Mestruale - Violeta Benini

Corso online condotto dall'Ostetrica Violeta Benini tramite videolezioni, dispense e masterclass mensili. Gestione di casi clinici reali.

I quattro macroargomenti del corso sono:

- Fisiologia e Squilibri ormonali
- Anamnesi mestruale e come scrivere la relazione
- Quali esami suggerire
- Interpretazione approfondimenti e integratori

14/10/2022 - 14/10/2022

La composizione del Latte di Mamma

Giornata studio per l'allattamento con Tiziana Catanzani

15/03/2022 - 15/03/2022

Anatomia e sessualità femminile: abbattiamo i tabù

Corso online su piattaforma Consulcesi con rilascio di ECM in seguito a videolezione dell'Ostetrica Violeta Benini "Viva la Vulva PRO".

Corso su argomenti e miti legati all'anatomia ed alla sessualità femminile, trattati in modo chiaro e diretto, senza tabù e con le informazioni essenziali che tutti i professionisti sanitari dovrebbero essere in grado di trasferire alle pazienti che si rivolgono a loro.

01/10/2021 - 12/2021

Corso SEAO online Gli imprinting nella sessualità femminile - strumenti di salutogenesi per l'ostetrica a fianco delle donne

Corso organizzato dalla Scuola Elementare di Arte Ostetrica - 3 moduli per un tot di 30 ore con accreditamento ECM.

- Primo modulo: L'ostetrica e l'educazione sessuale nella preadolescenza
- Secondo modulo: L'ostetrica e la contraccezione consapevole
- Terzo modulo: La menopausa secondo l'approccio PNEI

11/06/2021 - 01/07/2021

LA PNEI DELLE MESTRUAZIONI. IL CICLO OVARICO COME NON L'AVETE MAI VISTO.

Corso online organizzato dall'Ordine della Professione Ostetrica della Provincia di Brescia e tenuto dall'Ostetrica Claudia Sfetez.

24/09/2020 - 27/09/2020

ALLATTAMENTO - Corso base residenziale 26 ore

Corso base ALLATTAMENTO di n.26 ore tenuto da Tiziana Catanzani, consulente professionale in allattamento IBCLC, educatrice perinatale e autrice del libro "Allattare un gesto d'amore" (Bonomi Editore) e numerosi altri libri. Sede MIPA a Brescia.

OBIETTIVI DEL CORSO:

- acquisizione delle conoscenze e delle competenze di base per offrire una consulenza e supporto efficace in allattamento, secondo le più aggiornate evidenze;
- conoscenza e abilità nell'uso della comunicazione efficace con la madre e la sua rete di support, dalla raccolta all'offerta delle informazioni;
- capacità di riconoscere, affrontare e risolvere le eventuali più comuni difficoltà che possono presentarsi durante l'esperienza dell'allattamento;
- conoscenza delle iniziative Ospedali Amici dei Bambini (BFHI) e Comunità Amiche dei Bambini (BFCl).

19/06/2020 - 24/07/2020

PERINEO FEMMINILE Corso Base Online 26 ore

Corso Base sul PERINEO FEMMINILE - edizione online.

Dov'è, cosa è e a cosa serve il perineo.

Svolte attività teorico-anatomiche e laboratorio esperienziale con lo scopo di:

- definire, localizzare e riconoscere le parti ossee del bacino e i muscoli del perineo;
- attivare e rilassare i muscoli del perineo;
- distinguere la contrazione del perineo dai muscoli attigui;
- coordinare respirazione, movimento, perineo;
- integrare il perineo e il movimento nella vita quotidiana.

15/05/2020 – 15/05/2020

LA FAMIGLIA AL CENTRO: UN'ALLEANZA PER VACCINARE AL MEGLIO

Corso per ostetriche e personale sanitario.

Evento formativo FAD sincrona organizzato dalla Federazione Italiana Medici Pediatri

26/03/2020 – 26/03/2020

EMERGENZA SANITARIA DA NUOVO SARS CoV-2: PREPARAZIONE E CONTRASTO

Evento formativo FAD organizzato dall'Istituto Superiore di Sanità

09/02/2020 – 09/02/2020

L'ADERENZA TERAPEUTICA NELLA CONTRACCEZIONE ORMONALE

Evento formativo FAD organizzato da EcmClub

09/11/2019 – 09/11/2019

PNEI NELLA NASCITA - PSICONEUROENDOCRINOLOGIA DELLA NASCITA

Corso di formazione residenziale organizzato dall'Ordine della Professione Ostetrica di Brescia, tenuto da Anna Maria Rossetti, presso Hotel Master Brescia.

03/09/2019 – 03/09/2019

TRATTAMENTO DELL'ATROFIA VULVO-VAGINALE DELLA POSTMENOPAUSA

Evento formativo FAD organizzato da Ecm Club

31/08/2019 – 31/08/2019

LA COPPETTA MESTRUALE: CONOSCERLA E CONSIGLIARLA

Corso di formazione residenziale organizzato dall'Ostetrica Stefania Paloschi a Brescia.

03/08/2019 – 03/08/2019

HPV: RAZIONALE DELLA VACCINAZIONE DELLE DONNE IN ETA' ADULTA

Evento formativo FAD organizzato da Carocci Editore

18/05/2019 – 19/05/2019

Corso di formazione per ACQUAMOTRICISTA NEONATALE

Corso residenziale tenutosi a Milano, organizzato da Mammole School Academy.

Rilascio di attestato di partecipazione.

Svolte n 10 ore di tirocinio pratico presso Piscina Comunale di Rezzato (BS)

● SEMINARI E CONVEGNI

16/11/2024 – 16/11/2024

Congresso Nazionale SIVV Milano

Congresso Nazionale della Società Italiana Interdisciplinare di Vulvologia SIVV tenutosi a Milano a novembre 2024.

Il corso propone una formazione di base e vuole superare le settorialità culturali rivolgendosi a tutte le figure professionali che si occupano di patologia vulvare.

Seminari e Convegni

■ **15 dicembre 2015:** Il Meeting annuale "La ricerca nelle scienze ostetrico-ginecologiche-neonatali. Storia, formazione e organizzazione dell'assistenza." Università degli Studi di Brescia.

- **5 maggio 2016:** Giornata Internazionale dell'Ostetrica: "Donne e neonati, il cuore della Midwifery." Università degli Studi di Brescia.
- **12 dicembre 2016:** "L'ostetrica nel mondo del lavoro pubblico e privato" Università degli Studi di Brescia. 16 ottobre 2017: "L'uso di PubMed nella ricerca ostetrica" Università degli Studi di Brescia.
- **5 dicembre 2017:** IV Meeting annuale "La ricerca nelle scienze ostetrico-ginecologiche-neonatali. Il percorso nascita, buone pratiche, modelli di governance e learning" Università degli Studi di Brescia.
- **13 dicembre 2017:** "L'alimentazione complementare nel lattante" Università degli Studi di Brescia.
- **2 marzo 2018:** I Convegno SISOGN "Documento BRO. Linee di indirizzo per la definizione e l'organizzazione dell'assistenza in autonomia da parte delle ostetriche alle gravidanze a basso rischio ostetrico (BRO). Esperienze a confronto di modelli organizzativi a gestione autonoma dell'assistenza ostetrica del percorso BRO." Università Vita-Salute San Raffaele di Milano.

● CERTIFICAZIONI

25/05/2023

CORSO BLSD - Basic Life Support Defibrillation per sanitari

Corso ESECUTORE di Basic Life Support Defibrillation per sanitari - IRC
Presso Power Emergency, San Zeno Naviglio (BS)
attestato n°: 1802782

30/06/2020 - 16/07/2020

CORSO SICUREZZA DI AGGIORNAMENTO PER LAVORATORI

Corso di formazione per aggiornamento dei lavoratori. Corso online. Decreto Legislativo 81/2008. Attestato di partecipazione rilasciato da SMAO SICUREZZA SRL.

CORSO SICUREZZA

Agosto 2017. Corso online. Il decreto legislativo 81/2008 - la formazione specifica: rischio alto (12 ore). ASST Spedali Civili di Brescia, piattaforma Chirone.

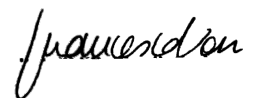
● TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del [Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali](#).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Brescia , 19/01/2025



Francesca Lion