

ALICE DE STEFANO

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

+ 39 3534745605

alicedestefano.nutrizionista@gmail.com

Roma

<https://www.linkedin.com/in/alice-de-stefano-4784301aa/>



PROFILO

Sono una biologa con abilitazione, sto attualmente frequentando un corso di perfezionamento per la cura dei disturbi alimentari.

Mi piacerebbe acquisire nuove competenze nell'ambito della nutrizione clinica in particolare nell'ambito della salute femminile.

ESPERIENZE LAVORATIVE

TIROCINANTE NUTRIZIONISTA- STUDIO PRIVATO, Roma

03/2023 – 06/2024

Assistenza a prime visite e controlli dei pazienti con disturbi gastrointestinali, disturbi da patologie autoimmuni, infertilità. Misurazione di circonferenze e bioimpedenziometria, assistenza alla lettura di analisi biologiche

TIROCINANTE NUTRIZIONISTA- CONI, Roma

04/2023 – 05/2023

Assistenza a visite nutrizionali di atleti olimpici, educazione alimentare, anamnesi, misure di circonferenza, BIA e BodPod, assistenza a plicometria e analisi biologiche

TIROCINANTE NUTRIZIONALE- AMBULATORIO DI DIABETOLOGIA DELL'AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO, Roma

03/2023 – 05/2023

Assistenza a prime visite e controlli, assistenza a creazioni di piani alimentari per pazienti con DMT1, DMT2 e diabete gestazionale.

TIROCINANTE NUTRIZIONISTA-RESIDENCE MADRE CABRINI DCA (tirocinio curricolare), Pontremoli

04/2022 – 06/2023

Supervisione dei pazienti con disturbi del comportamento alimentare, assistenza a prime visite e creazione di piani nutrizionali, pasti per la terapia nutrizionale, misurazione di pesi, BIA, BMI e circonferenze; assistenza alle attività gruppal del centro.

COMPETENZE TECNICHE

- Microsoft office
- Nutrizione clinica
- Riconoscimento e trattamento dei disturbi alimentari e del diabete
- Nutrizione sportiva
- Nutrizione per il microbiota intestinale e per le patologie infiammatorie

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

CORSO DI PERFEZIONAMENTO "LE BUONE PRATICHE NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE: MODELLI ORGANIZZATIVI E PARADIGMI" - TODI

Settembre 2023-2024

ABILITAZIONE PRESSO UNIVERSITA' "LA SAPIENZA"

Luglio 2024

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA, FACOLTA' DI FARMACIA - UNIVERSITA' DI PARMA

10/2020 – 01/2023

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA, FACOLTA' DI SCIENZE E TECNOLOGIE PER L'UOMO E L'AMBIENTE – LIBERA UNIVERSITA' CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA

09/2016 – 12/2020

MATURITA' LINGUISTICA ITALO-FRANCESE ESABAC – ISTITUTO SACRO CUORE TRINITA' DEI MONTI

09/2011 – 07/2016

SCAMBIO LINGUISTICO- LYCEE SASSERNO NIZZA E CONVENT OF THE SACRED HEART 91ST STREET NYC

2014 – 2015

LINGUE

Italiano
Inglese (livello C1)
Francese (livello C1)
Spagnolo (livello B1)

HOBBIES E INTERESSI

Sono appassionata di recitazione che ho praticato per tutti gli anni del liceo e parte dell'università, altrapassione che continuo a portare avanti sono le lingue, spero in un futuro di poterne aggiungere di nuove.

AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

- «Corso gravidanza e allattamento» Scuola di nutrizione salernitana SNS, Settembre 2024
- «Corso Alimentazione per la donna, condizioni fisiologiche e patologiche» Scuola di nutrizione salernitana, Settembre 2024
- «Il biologo per la riproduzione e il benessere» FAD Akesios, Giugno 2024
- «L'analisi di impedenza bioelettrica dalla a alla z bioimpedenziometria convenzionale e vettoriale» Akern, Maggio 2024
- «Pratiche di alimentazione gentile. Guidare il paziente con un approccio non prescrittivo» Università di Pavia e Equilibrio Donna, Maggio 2023
- «Candida, Cistite e Vulvodinia» Scuola di nutrizione salernitana SNS, febbraio 2023
- «Tecniche di valutazione della composizione corporea» Akern, Novembre 2023
- «Il nutrizionista in cucina» Scuola di nutrizione salernitana, Ottobre 2023
- «Obesità e stigma. All united against weight stigma» consulta umbra, marzo 2022
- «International summer school on food sustainability» school of advanced studies on food and nutrition e Università di Parma, Settembre 2021

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base al D. Lgs. 196/2003, coordinato con il D. Lgs. 101/2018, e al Regolamento UE 2016/679.