



# ANNA SIMONATTO

## ESPERIENZE LAVORATIVE

### Fisioterapista presso Centro Medico Del Pup ginecologia

Via Mazzini 77/D | 33084 Cordenons (PN)

ottobre 2022 - presente

- Valutazione e trattamento delle principali problematiche che colpiscono il pavimento pelvico, tra cui incontinenza urinaria, disturbi ano-rettali, disfunzioni sessuali e sindrome del dolore pelvico cronico

### Fisioterapista della Squadra Nazionale Paralimpica di Tennistavolo

Centro Tecnico Federale Palazzetto Bella Italia & EFA Village

Viale Centrale, 29 | 33054 Lignano Sabbiadoro (UD)

febbraio 2022 - presente

### Fisioterapista presso Centro Medico Polispecialistico di Rinaldo A & C. snc

Via Riviera Scarpa, 51 | 31045 Motta di Livenza (TV)

novembre 2021 - dicembre 2022

- Valutazione e trattamento di disturbi di varia natura in ambito ambulatoriale
- Terapia manuale
- Esercizio terapeutico
- Riabilitazione del pavimento pelvico
- Terapie strumentali

### Fisioterapista in libera professione

P.I.: 04666590270

maggio 2021 - presente

- Valutazione e trattamento di disturbi di varia natura a domicilio (muscoloscheletrica, ortopedica, geriatrica, reumatologica, ecc)
- Terapia manuale
- Esercizio terapeutico
- Riabilitazione del pavimento pelvico

### Fisioterapista presso Centro Servizi per Anziani non Autosufficienti - RSA "San Sebastiano"

Via Borgo San Giovanni, 82 | 30020 Cinto Caomaggiore (VE)

maggio 2021 - agosto 2021

- Gestione e trattamento di disturbi di natura principalmente geriatrica, ma anche ortopedica e neurologica, sia acuti che cronici
- Valutazione e prescrizione di ausili

## CONTATTI

 Via Risere, 13  
30026 - Portogruaro (VE)

 simonattoanna@gmail.com

 345 3988 147

- Patente B

Padronanza del pacchetto

- Office (Word, Excel, PowerPoint, ecc)

- Lingua madre: italiano

- Altre lingue: inglese (B2)

Iscrizione presso Federazione

- Nazionale Ordini TSRM - PSTRP n.1702

### **Laurea triennale in Fisioterapia**

Università degli Studi di Udine | ottobre 2017 - aprile 2021

- 110/110 L - Titolo tesi: cefalea di tipo tensivo: un nuovo approccio basato sulla scienza del dolore
- Più di 1500 ore di tirocinio formativo come fisioterapista presso l'Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine (ASUIUD) in ambito ortopedico, neurologico, pediatrico, geriatrico e midollare.

### **Diploma di maturità scientifica**

Liceo Statale XXV Aprile - Portogruaro (VE) | giugno 2017

- 88/100

### **COMT - Certificato in Terapia Manuale Ortopedica (modulo periferiche)**

settembre 2022 - marzo 2023

- 80 ore di formazione in presenza, suddivise in due settimane, tenute da Vaidas Stalioraitis e Alfio Albasini
- Ragionamento clinico e applicazione dei concetti di terapia manuale in ambito ortopedico per il trattamento del dolore e delle disfunzioni delle articolazioni periferiche, secondo le più attuali evidenze scientifiche

### **Corso "Esperto in fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico"**

settembre 2022 - dicembre 2022

- 72 ECM di formazione in modalità blended sulla valutazione e il management delle principali problematiche che colpiscono il pavimento pelvico, tenuto dalla **Dott.ssa Arianna Bortolami**
- Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico per l'**incontinenza urinaria femminile e maschile**
- Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico per i **sintomi ano-rettali**
- Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico per le **disfunzioni sessuali femminili**
- Fisioterapia e riabilitazione nella **sindrome del dolore pelvico cronico**

### **Pavimento pelvico: principi di riabilitazione**

Corso FAD | aprile 2022

- Principi di anatomia, fisiologia, neurofisiologia e biomeccanica del pavimento pelvico
- Preparazione del corretto setting terapeutico e valutazione funzionale del pavimento pelvico
- Principi di trattamento e gestione dell'incontinenza urinaria femminile

**COMT - Certificato in Terapia Manuale Ortopedica (modulo colonna)**

settembre 2021 - marzo 2022

- 80 ore di formazione in presenza, suddivise in due settimane, tenute da Vaidas Stalioraitis, Toby Hall e Alfio Albasini.
- Ragionamento clinico e applicazione dei concetti di terapia manuale in ambito ortopedico per il trattamento del dolore e delle disfunzioni del rachide, secondo le più attuali evidenze scientifiche

**Drenaggio Linfatico Manuale**

Corso FAD | agosto 2021

- 4 ore e mezza di formazione
- Teoria e applicazione delle principali tecniche di drenaggio linfatico manuale

**Emergenza Covid-19: vestizione/svestizione dei DPI in sicurezza**

giugno 2020

- Seminario tenuto dall'Azienda Sanitaria Universitaria di Udine