

ARIANNA ROSSONI

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ROSSONI ARIANNA**
Indirizzo **VIA EL ALAMEIN 6, 35035 MESTRINO PD**
Telefono **Cell. 347 5054458**
E-mail **ari.rossoni@gmail.com** oppure **info@alimentazioneinequilibrio.it**
Nazionalità **ITALIANA**
Data e luogo di nascita **12/09/1988 TREVIGLIO (BG)**
Professione **DIETISTA**
Associazioni
Codice fiscale **RSSRNN88P52L400T**
Partita IVA **03827330162**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- TIROCINIO FORMATIVO SVOLTO PER 6 MESI PRESSO IL POLO UNIVERSITARIO LITA DI SEGRATE (LABORATORIO INTERDISCIPLINARE DI TECNOLOGIE AVANZATE), CON PARTICOLARE ATTENZIONE ALLA DIETETICA DELLE PATOLOGIE RENALI
- TIROCINIO FORMATIVO SVOLTO PER UN ANNO PRESSO L'U.O. DI NUTRIZIONE CLINICA E DIETETICA DELLA ASL DI COMO, CON ATTIVITÀ AMBULATORIALE, EDUCAZIONE ALIMENTARE E ALIMENTAZIONE PER LA COLLETTIVITÀ
- LUGLIO 2011-AD OGGI: ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE ALIMENTARE ALLA POPOLAZIONE ATTRAVERSO LA PUBBLICAZIONE DI ARTICOLI DIVULGATIVI SUL SITO WWW.ALIMENTAZIONEINEQUILIBRIO.IT (DI CUI SONO PROPRIETARIA E UNICA AMMINISTRATRICE)
- APRILE 2012-AD OGGI: APERTURA DELLA PARTITA IVA E ATTIVITÀ LIBERO-PROFESSIONALE IN COLLABORAZIONE A MEDICI, SPECIALISTI E DI BASE
- NOVEMBRE 2012-AD OGGI: COLLABORAZIONE DI CONSULENZA DIETETICA PRESSO IL CENTRO SPORTIVO FIT-WELLNESS DI CAPRIATE S.G. (BG) CON INTERPRETAZIONE DEI DATI DI CALORIMETRIA ED IMPEDENZIOMETRIA
- SETTEMBRE 2012-GENNAIO 2017: COLLABORAZIONE CON L'AMBULATORIO GINECOLOGICO DEL CENTRO FLEMING (BG) PER DIETOTERAPIA FINALIZZATA A PROBLEMATICHE FEMMINILI (PCOS, DISMENORREA, AMENORREA, SQUILIBRI ENDOCRINI, INFERTILITÀ LEGATA AD OBESITÀ...)
- OTTOBRE 2013 - DOCENZA AL CORSO ECM "NUTRIZIONE, PSICHE E ATTIVITÀ FISICA: DALLA GENETICA FUNZIONALE LE BASI PER UN APPROCCIO BIO-INTEGRATO", ROMA
- NOVEMBRE 2014-AD OGGI: DOCENTE FISSA DELLA SNS (SCUOLA NUTRIZIONE SALERNITANA) PER CORSI ECM E SEMINARI FORMATIVI RIVOLTI A DIETISTI, NUTRIZIONISTI E MEDICI, IN PARTICOLARE SPECIFICI SULLA NUTRIZIONE FEMMINILE, ETÀ PEDIATRICA E DIETOTERAPIA PER PATOLOGIE AUTOIMMUNI
- SETTEMBRE 2017-AD OGGI: ESERCIZIO DELLA LIBERA PROFESSIONE PRESSO LO STUDIO SPECIALISTICO DELLA DOTT.SSA CAVALLINI FEDERICA (AMBULATORIO DI MEDICINA INTEGRATA, DERMATOLOGIA E ANTI-AGING)
- SETTEMBRE 2017-AD OGGI: DOCENTE E PROFESSIONISTA ESPERTA PER IL METODO APOLLO (APPROCCIO INTEGRATO PER LA CURA DELLA PSORIASI)

- **NOVEMBRE 2017:** DOCENZA ECM PER BIOLOGI NUTRI-FOOD SU ALIMENTAZIONE IN GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO
- **MAGGIO 2018:** DOCENZA ECM A PIACENZA PER ANDID E ADI SU “AUTOSVEZZAMENTO, L’APPROCCIO DINAMICO E GUIDATO AL CIBO NEL NEONATO”
- **NOVEMBRE 2018-AD OGGI:** IDEATRICE E CO-ORGANIZZATRICE DEL CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE “EQUILIBRIO DONNA” (www.equilibriodonna.it), RIVOLTO AI PROFESSIONISTI DELLA NUTRIZIONE
- **NOVEMBRE 2018-AD OGGI:** DIVULGAZIONE SCIENTIFICA ALLA POPOLAZIONE IN AMBITO DI ALIMENTAZIONE ATTRAVERSO IL PROGETTO EQUILIBRIO DONNA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Oggetto di studio: Alimentazione e nutrizione umana.

Indicazioni per una corretta alimentazione in tutte le fasce d’età (bambini, adulti, anziani, donne in gravidanza, menopausa...), terapia dietetica per pazienti affetti da patologie (diabete, patologie renali, malattie del tratto gastro-intestinale, patologie cardiovascolari, celiachia, morbo di Crohn, ipertensione, dislipidemie...) e indicazioni per una corretta nutrizione enterale.

Attività di educazione alimentare per gruppi (gravidanza, genitori, bambini, obesi...).

Stesura di menù per la collettività/ristorazione (mense scolastiche, aziendali...).

2008-2011: Laurea in Dietistica presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università degli Studi di Milano con punteggio 110 e Lode. Tesi: *Abitudini alimentari, attività fisica e sedentarietà in relazione allo stato ponderale: studio di valutazione su un gruppo di bambini praticanti sport.*

Febbraio-Dicembre 2012: master di perfezionamento in Nutrizione di Comunità ed Educazione Alimentare presso l’Università degli studi di Padova

Maggio-Ottobre 2012: collaborazione con IEO Milano per il project work caratterizzante il master universitario; attività di educazione alimentare alla popolazione per la prevenzione dell’insorgenza di tumori.

Ho inoltre conseguito il diploma di chef naturale presso l’Associazione Gioia di Vivere di Lucca (formativa in particolare per ricette vegetariane, vegane e macrobiotiche), grazie al quale tengo alcuni corsi di cucina rivolti alla popolazione.

Nel 2015 ho pubblicato un libro per la casa editrice Idea Montagna (“Alimentazione in Equilibrio”).

Nel 2018 è stato pubblicato il mio secondo libro, di carattere divulgativo, “Cioccolato - Teobromina 650 mg”.

Nel 2020 esce con la casa editrice Rizzoli “Scegli di stare meglio!”.

Frequenteo periodicamente congressi per l’aggiornamento e l’educazione continua in medicina (ECM).

MADRELINGUA

ITALIANA

Altra lingua

INGLESE

• Capacità di lettura

BUONO

• Capacità di scrittura

BUONO

• Capacità di espressione orale

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

ABILITÀ NELL’INTERAGIRE CON I PAZIENTI ACQUISITE DURANTE IL TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE ATTRAVERSO LA GESTIONE AUTONOMA DELL’AMBULATORIO DIETOLOGICO, INTERVENTI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE INDIVIDUALI E DI GRUPPO, ANAMNESI ALIMENTARE E NUTRIZIONE ARTIFICIALE A DOMICILIO.

BUONA CAPACITÀ DI INTERAZIONE CON I BAMBINI ACQUISITE DURANTE LA PRATICA AMBULATORIALE E NEL PERIODO DI RACCOLTA DATI PER LA TESI DI LAUREA.

OTTIMA PREDISPOSIZIONE ALL’ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE ALIMENTARE.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ ORGANIZZATIVE ACQUISITE DURANTE GLI ANNI DI UNIVERSITÀ (LAUREATA IN CORSO).

BUONE CAPACITÀ DI COLLABORAZIONE, ORGANIZZAZIONE AUTONOMA E DI GRUPPO ACQUISITE DURANTE I TIROCINI FORMATIVI.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

VALUTAZIONE ANTROPOMETRICA: PESO, ALTEZZA, BMI, CIRCONFERENZA VITA E Pliche CORPOREE.

VALUTAZIONE DI DATI DA CALORIMETRIA ED IMPEDENZIOMETRIA.

CAPACITÀ DI UTILIZZO DI TUTTI I PROGRAMMI DEL PACCHETTO OFFICE E INTERNET.

BUONE CAPACITÀ DI UTILIZZO DEL SISTEMA MAC OS X E DELLE APPLICAZIONI APPLE "PAGES" E "KEYNOTE" (PACCHETTO IWORK).

PATENTE O PATENTI

Patente B - Automunita

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.