

Alina Piccinni - Fisioterapista
Milano

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Febbraio 2020 - oggi : responsabile area pelvica presso Pivetta Riabilitazione Motoria Srl
- Novembre 2022 - oggi: fisioterapista presso Clinica Forma srl
- Luglio 2021 - Luglio 2023: fisioterapista U13F presso AC MILAN SPA

DOCENZE

- 20.04.2024: "Pavimento pelvico e QMR: riabilitazione pelvi - perineale integrata alla Risonanza Quantica Molecolare" con l'intervento "Condizioni e patologie del pavimento pelvico: l'approccio QMR."

FORMAZIONE

Breve storia della formazione:

- Luglio 2013: Diploma di liceo linguistico presso Istituto Gonzaga di Milano
- Gennaio 2014: immatricolazione universitaria presso Semmelweis University
- Marzo 2016: inizio formazione sul pavimento pelvico
- Luglio 2018: Bachelor Degree a Lugano presso Campus Ludes
- Aprile 2024: prima docenza.

Formazione, *dall'evento più recente*

2024

- 01.2024 - 05. 2024: Corso di alta formazione in riabilitazione del pavimento pelvico - Alta Formazione.
- 15/16/17 Marzo 2024: Fisio Estetica Integrata Dermatofunzionale - Thais Hernanz Alta formazione
- 27.04.2024: "La centralità del paziente prostatectomizzato: presa in carico, fisioterapia, linee guida e normative professionali specifiche" - Doceo ECM.

2023

- 22-23 Settembre 2023: 2* meeting Nazionale Associazione Pavimento Pelvico Italia
- **Maggio 2023 Corso professionale di applicazione Taopatch**
- Traduzione del questionario CSEP GAQ - P in italiano, questionario validato e diffuso.
- **12 - 13 - 14 Maggio 2023: Master in Laserterapia**

2022

- Terapia Manuale in pelvi-perineale. 4-5-6 Febbraio 2022. Associazione Pavimento pelvico Italia
- 26 - 27 Febbraio 2022 e 1 Marzo 2022 : **"La fisioterapia nei percorsi gender affirming."**

- 9-10 luglio 2022: Rieducazione post-prostatectomia - Edi - Ermes
- 10-11 Settembre 2022: 1*Meeting Nazionale Associazione Pavimento Pelvico Italia
- 30 Settembre 2022: Neuropatia del pudendo 2022.

2021 - 2020 - 2019

- **Novembre 2019 - Febbraio 2020: Personal Trainer AIPT/CONI**
- Fisioterapia e Riabilitazione del pavimento pelvico nell'incontinenza urinaria femminile e maschile. 20-21 Febbraio 2021, Arianna Bortolami, PhisioVit Online;
- Fisioterapia e Tecarterapia per il trattamento del pavimento pelvico ipertonico. 10 marzo 2021, Golden Star,
- Il microbiota intestinale e le disfunzioni del pavimento pelvico. 16 giugno 2021;
- Pavimento pelvico e dolore cronico. Arianna Bortolami, PhisioVit online;
- Pavimento pelvico e sintomi ano-rettali. Arianna Bortolami, PhisioVit online;
- Pavimento pelvico e disfunzioni sessuali femminili. Arianna Bortolami, PhisioVit online;
- Pavimento pelvico e incontinenza urinaria. Arianna Bortolami, PhisioVit online;
- Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico. Arianna Bortolami, PhisioVit online;
- Scuola di Alta Formazione sul microbiota umano. 25 settembre - 12 ottobre 2021, Bromatech;
- **Il trattamento fisioterapico del Lichen Vulvare. 26 ottobre 2021, Associazione Pavimento Pelvico Italia;**

2018

- 7 Aprile 2018: Laserix
- Laurea presso Semmelweis University Lugano. Tesi sperimentale 14 mesi a titolo: **"Trigger Point nel dolore pelvico cronico e metodologie a confronto: la compressione ischemica semplice e abbinata alla TECAR terapia."** Relatore **Gianfranco Lamberti**

2017

- Partecipazione al corso Trigger point secondo metodo Ticchi – Milano, Febbraio - Aprile 2017.

2016

- **28/29 Febbraio 2016: Partecipazione al corso: "Kinesio Taping KT1/KT2"-**
- 19-20 Marzo 2016: "Rieducazione del pavimento pelvico - il lavoro in team" Edi - Ermes
- 8 Aprile 2016: "Attività fisica adattata per il pavimento pelvico" Milano – Edi-Ermes
- "Rieducazione del pelvi-perineale – Livello avanzato" - 9-10 Aprile 2016. Edi-Ermes
- **"Taping propriocettivo in gravidanza e post-parto" 15 Luglio 2016. Edi-Ermes**
- "Convegno Lombalgia cronica, dolore e disordini pelvi-perineali" 3 Dicembre 2016, Edi-Ermes

2015

- 28 Marzo 2015: Partecipazione alla giornata di aggiornamento "La scoliosi idiopatica in età evolutiva" Milano

2014

- 9 Settembre 2014: “Convegno nazionale di educazione alla salute per l’infanzia” presso A.O. Niguarda Cà Granda Milano
- 22 Settembre 2014: “Convegno interdisciplinare di educazione alla salute per l’infanzia” presso A.O. Niguarda Cà Granda Milano
- 5 Ottobre 2014 “Convegno di promozione della salute e psicologia del benessere. Evento scientifico e culturale di formazione ed aggiornamento per operatori della salute” Milano

2013 - 2009

Istituto Gonzaga Milano: liceo linguistico europeo.