



*Nel disegno:
un boschetto
di betulle, piante
da cui si ricava
il D-mannosio.*

CISTITI RECIDIVANTI una sfida che si può vincere

**Gli antibiotici risultano spesso inefficaci:
il problema si affronta anche
attraverso il D-mannosio, su cui si
incentra ora l'attenzione degli specialisti.**

Alessandra Graziottin

Le cistiti sono le infezioni/inflammazioni della vescica. Si definiscono recidivanti se si presentano tre volte o più nell'arco di un anno, o due o più volte in sei mesi. Le cistiti sono la terza infezione per frequenza dopo le infezioni respiratorie e gastrointestinali. In più, le cistiti recidivanti colpiscono un uomo su venti donne: sono davvero un problema femminile!

Attenzione ai farmaci

Cistiti e candidosi recidivanti costituiscono una sfida continua per la donna e per il medico. La spirale di recidività peggiora la gravità dei sintomi e, di conse-

guenza, la qualità di vita. Negli ultimi anni, la crescita d'uso degli antibiotici ha contribuito all'incremento di fenomeni di resistenza batterica e all'alterazione di ecosistemi intestinali, vaginali e mucocutanei, favorendo l'instaurarsi di cistiti e candidosi ricorrenti.

A livello vaginale, una riduzione dei lattobacilli, microrganismi amici della salute, spesso causata da terapie antibiotiche prolungate, comporta una drammatica alterazione degli equilibri tra i diversi tipi di flora residente, con aumento del pH vaginale da valori di 3,5-4 a 5-5,5, e un parallelo aumento della suscettibilità alle infezioni, anche fungine, del tratto genito-urinario inferiore. L'ag-