

Home > Home Salute > Blog Salute > Le storie dei lettori > Mannosio, la mia arma contro la cistite

iscriviti al feed

LE VOSTRE STORIE



1.12.2010

<< Tutti i post.

Mannosio, la mia arma contro la cistite

Condividi

scritto da: [Redazione OK](#) in [Le vostre storie](#) | [Permalink](#)

La mia storia è simile a quella di centinaia di donne affette da **cistite** ricorrente: cistiti, antibiotici, distruzione della flora batterica vaginale e intestinale, **candida**, aumento delle cistiti in frequenza e gravità, malessere anche tra un attacco e l'altro, contratture muscolari pelviche, dolore ai rapporti sessuali (sempre più rari) e un'infinità di consulti specialisti, esami diagnostici negativi, vani tentativi terapeutici, periodiche illusioni puntualmente deluse. Depressione finale per una soluzione introvabile.

Il mio calvario inizia nel 2002, quando la mia prima cistite (e. coli) viene curata con antibiotici. Da lì una cistite al mese per 4 anni.

4 anni di esami diagnostici negativi: citologia, ecografie, cistografia, urodinamica, uroflussometria, cistoscopia.

4 anni di terapie fisiche e farmacologiche: acidificanti, antibiotici (anche per 6 mesi consecutivi), mirtilli, vaccini, semi di pompelmo, vitamina C, omeopatia, dieta, biofeedback trans vaginale, fisioterapia pelvica, elettrostimolazione vulvare, dilatazioni uretrali.

Ma la cistite non mi abbandona. Alterno 20 giorni di antibiotico a 20 giorni di quasi benessere. L'antibiotico diventa la mia copertina di Linus che porto, impaurita, ovunque. Mi sento debole fisicamente e distrutta psicologicamente.

Cerco soluzioni in internet e scopro numerosissime donne cisticche. Ci dividiamo in gruppi d ogni gruppo prova una terapia diversa per evitare di testare ognuna singolarmente le tante terapie che ci propongono i medici o che scopriamo noi.

L'unico gruppo che ha incredibili benefici è il gruppo che assume D-mannosio, uno zucchero naturale (assente in Italia), che si lega alle zampe dei batteri impedendogli di aderire alla vescica così da essere eliminati col flusso urinario.

Il 30 agosto 2005 ne ingurgito il mio primo cucchiaino! Passano i giorni, le settimane, i mesi. La cistite non si ripresenta e sto sempre meglio.

Essendo le prime in Italia a utilizzarlo non abbiamo testimonianze precedenti, non ci sono medici favorevoli, nessun consiglio, nessuna certezza sull'innocuità di un prodotto comprato all'estero, via internet con numerosi problemi doganali: trafile burocratiche, costi di sdoganamento, lunghe attese. Stanca di ciò cerco disperatamente qualcuno interessato alla produzione italiana di un mannosio sicuro che rispetti le nostre leggi sanitarie. La Deakos, la piccola ditta di un farmacista 76enne, prende a cuore il nostro problema e a luglio del 2008 viene autorizzato e commercializzato Ausilium.

Son passati 5 anni da quel primo cucchiaino e da allora non ho più avuto nulla. Ma non voglio dimenticare la mia dolorosa esperienza e la metto a disposizione di tutte le donne ancora sofferenti e disperate come lo ero io. Due anni fa ho creato un [sito](#) dedicato alla cistite. Delle mille utenti iscritte molte hanno già lasciato la loro testimonianza di guarigione, una guida ottimistica per le nuove arrivate che tornano a sperare, a credere, a vivere.

Perché tutto questo? Perché ho sofferto tanto. Perché mi sono sentita per 4 anni una cavia in balia di inutili tentativi terapeutici. Perché i chili di antibiotici ingeriti mi hanno privata delle mie difese e senza più scudi quei microscopici batteri erano diventati dinosauri imbattibili. Perché il dolore perpetuo e la paura di doverlo sopportare per sempre aumentano l'attrazione verso la morte adagiandoti

Entra nella community

Hai dimenticato la password? [Clicca qui!](#) [Registrai](#)

Cerca nel blog

I più visitati

1. [Bruciori quando facevo pipì, era vestibulodinia](#)
2. [Mannosio, la mia arma contro la cistite](#)
3. [Ho rischiato grosso per colpa di una zecca](#)
4. [Cara fatina, per il dentino mi porti due gambe](#)
5. [Ero piena di lividi. Colpa delle piastri](#)

Categorie

Le vostre storie (12)

Ultimi commenti

- [Mannosio, la mia arma contro la cistite](#) 42
Paoletta, lallamade, giada86, giuliana, Raffaella
- [Bruciori quando facevo pipì, era vestibulodinia](#) 2
glo78, Beodicea
- [Il cibo, un'ossessione: mangiavo senza limiti](#) 1
xxxxx
- [La mia sclerosi multipla è sparita così](#) 2
Redazione OK, Mirko

Tag Cloud

amnesia aneurisma cerebrale atrofia
muscolare spinale binge eating disorder
borreliosi bulimia cervello cibo

cistite clip corsa depressione disturbi
alimentari gemelli gravidanza lavoro

malattia di Lyne **mannosio**
metodo Sky parto trigemellare piastri
piastripenia sangue **sclerosi a**
placche sclerosi
multipla scompenso cardiaco Sma
sperimentazione Sudarshan Kriya Yoga
Telethon tiroide vestibulodinia vulvodinia
yoga zecca

Archivio blog

- SONDAGGI
- QUIZ
- TEST
- VOTA IL LOOK
- FOTOSFIDE
- GRUPPI
- FORUM
- CHIEDILO A LEI
- FOTO E VIDEO
- DIARI
- BLOG**
- TROVA NUOVI AMICI
- HELP



Indecisa sulla mise?
Chiedi un consiglio!



Consigli fashion da
Slavik and Co.



con polenta



Invia una tua foto!



Entra nel forum e di la tua

la tua

sul lettino dello psicanalista. Perché sbarre di acciaio inox hanno ripetutamente trafitto la mia uretra nell'inutile tentativo di dilatare una **stenosi** inesistente.

Perché se 9 anni fa qualcuno mi avesse parlato di questo zuchero avrei evitato il mio calvario. Perché per anni mi son chiesta: «Cos'ho fatto di male? Perché proprio a me?». Perché finalmente ho capito che non mi sono ammalata perché avessi una colpa da espiare; mi sono ammalata affinché la mia esperienza potesse essere utile a fragili donne, ancora prede di coriacei dinosauri.

Rosanna Piancone, 40 anni, Bolzano

GUARDA ANCHE:

- [Mannosio, un aiuto contro la cistite](#)
- [Cistite, d'estate il picco di infezioni](#)
- [Mirtillo: potente come un farmaco contro la cistite](#)
- [Bruciori quando facevo pipì, era vestibulodinia](#)

Vuoi raccontare la tua storia di guarigione? Scrivi a OK

tag: [cistite](#), [mannosio](#)

commenti: **42**

- INVIA A UN AMICO
- AGGIUNGI AI PREFERITI
- STAMPA PAGINA

Commenti (42)

serena scritto il: 1.12.2010 alle 18:07

Questo articolo è illuminante e utilissimo. L'esperienza di questa donna è ed è stata fondamentale per centinaia di donne che non hanno avuto la giusta assistenza e non hanno trovato le giuste cure da parte di chi invece gliel'avrebbe dovute dare. Dobbiamo dire grazie a Rosanna per averci aperto una strada verso la guarigione. Senza la sua esperienza molte persone starebbero ancora soffrendo senza un perché.

PAOLA scritto il: 1.12.2010 alle 18:23

Da circa un anno quasi esatto non ho piu' avuto episodi di cistite . Ed esattamente da quando per caso e disperata da una sintomatologia ricorrente che mi affliggeva da quasi 20 anni, scoprii per caso su internet il sito dedicato alla cistite in cui una collega infermiera professionale come me, si raccontava . Era Rosanna, una persona che per me, è stata di una importanza direi quasi vitale, di una tenacia senza pari, e che ha saputo fare del suo lungo e doloroso percorso una esperienza di vita che ha poi generosamente messo a disposizione di tutte coloro che erano affette e afflitte da questa patologia che allontanava moltissime donne da una vita normale.

io ero praticamente poco piu' di una ragazzina quando iniziai ad avere i primi episodi e negli ultimi anni, ormai per me era diventata una vera piaga che mi condizionava completamente tutta la vita riuscendo a compromettere perfino la mia vita di relazione con mio marito.

Avevo episodi ricorrenti con frequenza mensile, e le ultime cistiti emorragiche. Ho letto attentamente sul suo forum tutto quanto c'era da sapere, mi sono identificata e confrontata con coloro che dividevano il mio dolore e sconforto.. Capii subito che quella cura tanto agognata per me era arrivata, ed ho iniziato con convinzione e cognizione di causa il mio percorso con il famigerato D-mannosio indicato da Rosanna.

Ragazze,!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Non sto piu' a dilungarmi, ho iniziato la terapia, è un anno esatto che io non so piu' cosa significa avere una cistite, continuo tutt'ora la mia profilassi preventiva o di mantenimento, e sono libera.

Lei...la cistite, non è piu' la mia compagna di vita, ed io conduco ora una vita normale e una vita affettiva che non è piu' pregiudicata da lei.

Era un piacere ma soprattutto un dovere lasciare il mio sentito commento come contributo ad una persona che non conosco personalmente, ma che io ricordero' credo per sempre.

GRAZIE ROSANNA!

PAOLA!

Emanuela scritto il: 1.12.2010 alle 18:25

Ho vissuto anch'io lo stesso calvario di Rosanna. Grazie a lei, al suo sito ed al mannosio sto guarendo. Posso solo dire grazie. Ma è troppo poco. Adoperiamoci tutti affinché la validità di questa terapia si affermi velocemente presso i medici. Perché mai più nessuna donna debba passare ciò che noi abbiamo passato.

Dream.... scritto il: 1.12.2010 alle 18:33

Ciao, anche io sono una delle tante... e devo tutto a Rosanna.. che ha trovato il coraggio e la forza di affrontare tutto questo e ci ha dato la possibilità di guarire. Anche io ho avuto un calvario di antibiotici ed esami di ogni tipo, mi sono sentita sempre + debole, ho perso un sacco di capelli e stavo sempre peggio.. arrivavo persino a sentire un dolore persistente all'uretra. Un bel giorno ho detto STOP agli antibiotici, grazie al supporto delle care amiche del forum e ho cominciato ad usare mannosio! Che dire.. lo assumo da ormai più di 2 anni e anche io sto guarendo... è stata la prima volta che ho davvero tirato un sospiro di sollievo, che avevo ritrovato la gioia di uscire senza il terrore di stare male, di affrontare ogni cosa con occhi diversi..... Ragazze.. si può guarire! Io, Rosanna e tante altre donne disperate ne siamo la prova!

novembre « dicembre 2010

| lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì | sabato | domenica |
|--------|---------|-----------|---------|---------|--------|----------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

I blog di leiweb

- [Al coniglio agile](#)
- [Arte](#)
- [Astrablog](#)
- [Beauty & Benessere](#)
- [Buccia di banana](#)
- [Candida Morvillo](#)
- [Cani, gatti e altri animali](#)
- [Cucina](#)
- [Disabili: una vita a quattro ruote](#)
- [Economia](#)
- [Fashion victim](#)
- [La scienza del sesso](#)
- [La scienza dà i numeri](#)
- [Lavoro](#)
- [Le storie dei lettori](#)
- [LeiTech](#)
- [M'ammazza](#)
- [Maglia & Fai da Te](#)
- [Maria Latella](#)
- [Marina Terragni](#)
- [Moda](#)
- [Moob](#)
- [Novella 2000](#)
- [On the road](#)
- [Psiche lei](#)
- [Psiche lui](#)
- [Salute: rassegna stampa](#)
- [Salute: ricercatori italiani](#)
- [Shopping](#)
- [Spettacoli e Show](#)
- [The Runner](#)
- [Valentina Crepax](#)
- [Video Novella](#)
- [Visto](#)

Segui e condividi

LE ULTIME GALLERY DI LEIWEB

SHOPPING Leiweb

BLOG SHOPPING Ultimo post »

Travel deluxe: Louis Vuitton presenta le nuove City Guide 2011

Leiweb Consiglia

Emanuela scritto il: 1.12.2010 alle 19:51

e se il coli è sul maschio?? Gli esami ci stanno portando a questo risultato. Io, donna di 35 anni, sofferemnte di cistite da ormai 10anni, ho scoperto che il coli può essere facilmente trasmissibile con rapporti sessuali liberi....il mio uomo di anni 40 (ci frequentiamo da 15 anni) è già al terzo esame positivo al coli nello sperma...(l'ultimo in urina e non nello sperma)io invece se nnon hpo rapporti stò bene...e qui cosa mi dite??

I medici non fanno altro ched presciverle antibiotici e lui è a terra...(ovviamnete è asintomatico al coli, al contrario di me che spesso dopo il rapporto stò malissimo... e sonon costretta a monuril...)

mi fate sapere?? Qualcuno conosce un bravo andrologo che sia anche ginecologo e specializzato in fertilità nella zono di Lecco/Milano???

Grazie

aspetto sollecita risposta....

Beodicea scritto il: 1.12.2010 alle 20:02

La forza, la determinazione, la perseveranza di questa donna incredibile han fatto sì che centinaia e centinaia di donne possano essere letteralmente salvate! Rosanna non ha voluto dimenticare la sua angosciante, dolorosa esperienza, lasciarsi tutto alle spalle, ma invece, con l'enorme generosità che la contraddistingue, ha creato un sito/forum in cui mette l'anima per portare aiuto, conforto e la soluzione definitiva a quello che può sembrare un problema da poco a chi ne è estraneo, ed è invece un macigno che può schiacciare e annientare la tua vita! Tutti abbiamo ora il dovere di espandere la conoscenza e portare aiuto, perché il benessere è un nostro diritto.

L'insieme fa sempre la forza. La cura funziona! Il lungo tunnel oscuro è finito. Grazie, Rosanna!

silvana scritto il: 1.12.2010 alle 20:29

Buonasera a tutti. Ho letto l'articolo e volevo portare anch'io la mia testimonianza. Anch'io come molte donne ho sofferto di cistite recidivante cronica. Mi sono curata con tutti i tipi di antibiotici, vaccini ed integratori ma niente, la maledetta ritornava sempre. Non so nemmeno io quanto ho speso in medicine e spese mediche. Ad un certo punto avevo perso ogni speranza di guarigione, perchè il batterio che avevo era diventato resistente quasi a tutti gli antibiotici ed è stato allora che in Internet ho trovato le prime informazioni sul d-mannosio. Ho deciso di provare, tanto peggio di così non poteva andare ed invece è successo quello che per me è un miracolo.

I miei batteri sono passati da 10.000.000 a 100.000 e sono diventata del tutto asintomatica.

Non sono ancora del tutto guarita, perchè devo reintegrare le mie difese naturali devastate da nove anni di antibiotici, ma sono ottimista. Non prendo antibiotici da oltre un anno e mezzo e faccio una vita normale in tutto e per tutto.

Dalla cistite cronica si guarisce!!!!

Grazie per aver accettato di far conoscere alle donne il d-mannosio.

claudia scritto il: 1.12.2010 alle 20:51

Sono una donna fortunata ad essermi imbattuta per caso nel sito di Rosanna che, amorevolmente, ci mette a disposizione la sua esperienza. Gli attacchi di cistite che ho avuto io sono stati pochi, bloccati "sul nascere" perchè ho preso presto il mannosio, dopo che alcuni antibiotici non mi facevano guarire da questo male.

Ora sono tranquilla e prendo le bustine solo all'occorrenza...

Un grazie di cuore a Rosanna,

Claudia

franca scritto il: 1.12.2010 alle 21:47

ma il d.mannosio si dice che funzioni solo sull'escherichia coli? Grazie Franca

fran scritto il: 1.12.2010 alle 22:07

Rosanna e il suo sito sono stati fondamentali anche per me. Mi hanno insegnato ad ascoltare il mio corpo e a riprendermi la mia vita. Perchè è vero che di cistite e di vestibulodinia non si muore, ma ci si ammala anche nell'anima. Guai ad abbandonare la speranza, però! <http://www.cistite.info> indica la strada inviti tutte le donne che soffrono a seguirla ...

Debora scritto il: 1.12.2010 alle 22:19

Salve a tutti, io ho sofferto di cistiti ricorrenti legate alla mia malattia la "Sindrome di Sjogren" una malattia autoimmune.

Diversi medici mi hanno prescritto diversi antibiotici, ma la cistite era sempre lì, ogni 15 giorni si ripresentava, alla fine è comparsa anche la candida e infiammazione vaginale, un vero inferno tra dolore provocata dalla cistite e dolori alla vagina da non poter stare bene in nessuna posizione, poi è sopraggiunta anche la depressione. Un giorno dopo l'ennesima cistite emorragica vado al pronto soccorso, avevo oltre la cistite anche una bruttissima congiuntivite sempre legato alla mia patologia. Mi indirizzano al reparto di urologia e mi accoglie un bravissimo medico, ero disperata la mia vita di donna non esisteva più madre e moglie per metà, non mi sentivo più me stessa. Il medico mi ha rassicurato dicendomi che ne sarei uscita e avrei riavuto la mia vita, mi ha prescritto il cistoman compresse di D-Mannosio nessun antibiotico. Gradatamente ho avuto dei miglioramenti poi dal cistoman son passata ad Ausilium che contiene molto più D-Mannosio, in tre mesi sono guarita completamente dalla cistite.....per l'infiammazione causata dalle cure antibiotiche e antimicotici c'è voluto più tempo, ma sono guarita grazie a fermenti

lattici per via locale e orale. Adesso sto bene... è passato un anno e mezzo dalla mia ultima cistite, ora mi sento una donna al 100%. Spero che la mia testimonianza aiuti tante donne che soffrono della mia stessa patologia e alle donne che soffrono di cistiti ricorrenti.

Sonia scritto il: **1.12.2010** alle **22:19**

Anche la mia storia e' una storia di sofferenze passate a causa della cistite...dopo essere approdata sul sito di Rosanna ho finalmente ripreso in mano la mia vita cominciando a curarmi con il mannosio, piano piano ho imparato a gestire le recidive che nel frattempo diventavano sempre meno, fino ad arrivare a non ricordarsi manco più quando e' stata l'ultima...e' stato un percorso intrapreso con la speranza di poter guarire ed ora, a distanza di un anno e mezzo, posso proprio dirlo...sono guarita!!!
Grazie Rosanna, spero che questo possa essere l'inizio della fine per tante donne che soffrono per colpa della cistite.
Sonia

silva scritto il: **1.12.2010** alle **22:22**

La mia non era cistite, ma contrattura pelvica, che mi è stata diagnosticata dopo mesi di torture e antibiotici da un medico fantastico di Roma che mi ha consigliato proprio Rosanna. Ora sto meglio, non sono ancora guarita ma almeno ho una diagnosi, una terapia e delle persone che mi credono, che non mi hanno detto come tutti i medici precedenti, di "mettermi il cuore in pace", perché non mi avevano trovato niente. Io prendo il mannosio dopo i rapporti per evitare le cistiti, che peggiorerebbero la situazione. Non ho più preso antibiotici. devo tutto a Rosanna, ragazza fantastica, e al suo fantastico forum, vera luce di speranza per tantissime donne come me.

Tania scritto il: **1.12.2010** alle **22:25**

I miei complimenti a voi di oksalute per aver pubblicato la storia di Rosanna, sicuramente servirà ad aiutare tante donne affette da cistite recidivante e da tutti gli altri disturbi ad essa collegati.
Dopo aver girovagato a destra e sinistra da mille dottori, che a volte ti prendono anche per pazza, si comincia a cercare nel web.... si inizia digitando cistite, poi Escherichia Coli e poi è un attimo ad arrivare al D-mannosio.
E' da più di un anno che non ho attacchi di cistite.... e questo lo devo proprio a Rosanna per avermi fatto conoscere il D-mannosio e per avermi fatto vedere la luce in fondo al tunnel!
Grazie, grazie mille!

carla parmeggiani scritto il: **1.12.2010** alle **22:40**

alla fine del maggio 2009 ,ho avuto tre cistiti consecutive, (ne avevo avute tante altre in passato, ma mai così ravvicinate) e quello che sino ad allora era stato un dubbio divenne una certezza: con l'antibiotico non avrei risolto niente,ma che fare?
perchè l'incontinenza da sforzo e urgenza, stava così improvvisamente devastando la mia vita?
Se non avessi incontrato rosanna ed il suo forum sarei ancora là ad imbottirmi con gli antibiotici ed a pensare che l'incontinenza ha una risposta solo nei farmaci che io non potevo oltretutto prendere essendo un soggetto allergico.
Esistono altre possibilità e..... se ne viene fuori,ECCOME!!!!!!!!!!!!!!
certo il mannosio non funziona come l'antibiotico che (all'apparenza)prese due compresse e stai già meglio, ci vuole un pochino di tempo, ma poi si imparano a conoscere tante cose , sul nostro fisico, sui nostri sintomi, ed impariamo anche a fidarci ad aiutarci, a smettere di vergognarci, e tanto tanto altro ancora
Io come tante altre devo tantissimo a Rosanna: al tempo che ha dedicato a noi tutte, sacrificando il tempo libero e la sua famiglia.
Attualmente non assumo più mannosio ,se non in casi particolari .La mia vita è cambiata , migliorata e non ho più avuto ricadute,ma anche se ciò avvenisse c'è sempre pronta la scatola del D-Mannosio.
CONSULTATE IL SITO.
Grazie ancora Rosanna!!!!!! Carla

Meliade scritto il: **1.12.2010** alle **23:04**

...semplicemente GRAZIE DI CUORE a Rosanna per il suo meraviglioso lavoro di studio, diffusione e supporto grazie anche al quale sono uscita da un calvario di 10 anni di cistite quasi perenne...

Vero scritto il: **1.12.2010** alle **23:34**

Ci sono anch'io!!!!Confermo quanto detto dalle mie compagne di forum. Io ho avuto cistite,bruciori vaginali e vestibolite per 13 anni, ripeto 13 anni!!!!
Ho imparato a conoscere la natura dei miei disturbi grazie al forum di Rosanna che con pazienza e dedizione infinita ascolta tutte!!! L'ho scoperta ad aprile del 2010 e in pochi mesi posso dire di essere a un passo dalla guarigione dopo anni e anni di inutili sofferenze. Ero arrivata ad avere la cistite settimana sì e settimana no, gli antibiotici mi avevano distrutto, ma da quando prendo Ausilium posso dire di essere rinata, la mia vita è tornata alla normalità.
Grazie Rosanna per tutto quello che fai!!!!

Clelia scritto il: **2.12.2010** alle **00:06**

Questa frase era in fondo ma preferisco iniziare così: "Una sola cosa è certa:

questa fase era in fondo ma preferisco iniziare così. Una sola cosa è certa. L'unico rimedio, tra decine e decine di integratori, allopatrici, omeopatici, fitoterapici, massaggi, fiori di bach, trattamenti più o meno invasivi, diete strazianti, esami umilianti...e quant'altro possa tornarmi in mente di aver assunto o fatto, che abbia veramente scalfito la mia instancabile cistite è il D-MANNOSIO che nessun dottore conosceva o consigliava."

Porto impresso nella mia mente un giorno preciso di un paio di anni fa' quando mia sorella, nell'ennesimo tentativo di darmi una mano ad uscire da una situazione ormai cronica di cistite batterica da escherichia coli che mi impediva non solo di vivere serenamente ma anche di sperare in un futuro sereno, mi ha dato un articolo stampato, un annuncio di una ragazza, Rosanna, che sceglieva di condividere con gli sconosciuti della rete una storia lunga, difficile, intima e al solito incompresa, di cistite recidiva con l'esplicito intento di risparmiare sofferenza a chi si trovasse a camminare in quegli ombrosi percorsi.

Nel suo articolo spiegava tutti gli esami fatti, i goffi tentativi dei medici che aveva incontrato, le terapie provate, gli immancabili antibiotici a fiumi, i soldi spesi e la difficile convivenza con le speranze deluse a seguito di ogni terapia fallita. Tutto era scritto molto chiaramente, con un linguaggio tecnico ma umano. Verso la fine, Rosanna parlava del "D-Mannosio", uno "zucchero" che era riuscito a restituire la gioia di vivere.

Da quel giorno sono continuate le mie ricerche ma stavolta verso la Deakos, verso l'Ausilium, verso il Noni, verso il dottor Pesce, verso le cure per la vulvodinia, verso il rilassamento muscolare, verso una speranza. Ad oggi sto ancora rincorrendo la mia speranza di una vita serena ma non posso che ringraziare mia sorella per la sua dolce tenacia e Rosanna per il suo coraggio di condividere quell'esperienza che le aveva tolto il sorriso per restituirlo alle tante NOI.

Clelia

simo70 scritto il: 2.12.2010 alle 00:11

Ho scoperto per caso il sito di Rosanna, una sera che, preda dei dolori della cistite, vagavo su Internet alla ricerca di una risposta a tutta questa sofferenza e che fosse lontana dai soliti antibiotici.

Da fine aprile 2010 uso il D-mannosio per curare e prevenire le recidive della cistite.

Da marzo non prendo più antibiotici, ho cercato di ricostruire le mie difese naturali con massicce dosi di fermenti lattici orali e vaginali.

Ho tolto di mezzo detergenti intimi che aiutavano solo a peggiorare lo stato delle mie mucose vaginali.

Applico costantemente la crema ausilium della deakos.

La costanza nel seguire queste cure alternative agli antibiotici, la consapevolezza di non essere sola nella lotta contro la cistite e la certezza di poter venire fuori da questo incubo mi stanno aiutando a non avere più recidive.

Sto molto meglio, mi sto riprendendo la mia vita, ho conosciuto donne fantastiche e le ringrazio tutti i giorni!

gianni scritto il: 2.12.2010 alle 03:31

Io invece sono uno dei pochi ...maschiotti e dopo 20 anni di inutili antibiotici grazie a Rosanna sono guarito. Rosanna merita molto di più' ma soprattutto la Deakos ed il grande prof. De Angelis.

Francesca scritto il: 2.12.2010 alle 09:45

Anche io sono una delle mille iscritte al Forum e la mia storia di cistite e' iniziata da poco, ma se non avessi trovato il forum di Rosanna invece di essere ora sulla via di guarigione sarei probabilmente all'inizio di un lungo calvario fatto di tanta sofferenza incompresa, perche' per chi non la vive e anche per molti medici la cistite e' solo un banale disturbo... ma noi che la viviamo sappiamo che invece può essere invalidante e portarci alla depressione vera e propria.

Il mannosio e altri accorgimenti assolutamente naturali sono fondamentali per curare e prevenire e non dover poi ammazzarsi con gli antibiotici ed e' ora di diffondere il piu' possibile queste informazioni !

Laura scritto il: 2.12.2010 alle 10:24

Rosanna la conosco già tramite il suo nuovo sito e ancor prima tramite un forum sulla cistite.

Anch'io sto assumendo Ausilium, ma per paura non mi voglio pronunciare...

Vi posso dire che se avete questo grandissimo problema di salute il mannosio vi può sicuramente aiutare.

Grazie Rosanna per aver dato il tuo grande contributo per sconfiggere la "bestia maledetta"!

Tersy scritto il: 2.12.2010 alle 10:50

Ho appena superato un attacco di cistite solo con mannosio e tanti accorgimenti e consigli presenti sul sito creato da Rosanna!!!

Ragazze lo prendo da più di un anno e sto migliorando, è l'unico modo per uscirne!!!

Basta antibiotici, Sì al mannosio!!!

SIMONETTA scritto il: 2.12.2010 alle 11:04

Ciao a tutti! Anch'io sono una del gruppo. E' ormai da un anno che non vivo più ogni giorno con la costante ansia che mi possa tornare la cistite...Un anno fa appena arrivati i primi sintomi mi hanno subito bombardata di antibiotici....all'inizio sembrava tutto risolto...ma dopo 15gg...tutto come prima... mi hanno cambiato l'antibiotico... sono arrivata ad assumerne ben 5 tipi diversi (monuril, due bustine in

...sono arrivati ad assumere ben 5 tipi diversi (mononitrofurantoina in un'unica volta), visite, esami...tutto inutile...e il morale sempre più a terra...durante l'ultima visita mi avevano prescritto delle semplici lavande (era un primario di urologia!)...ormai ero sempre più convinta che avrei vissuto per sempre in compagnia di sto batterio...cercavo in internet senza risultati...il mio ragazzo trova dopo varie ricerche il sito di Rosanna...è stata la mia salvezza!!!! Benedetto Ausilium...E grazie infinite alla Deakos per produrlo...ma soprattutto grazie a Rosanna!!!! Mi auguro anch'io diventi una cura a tutti gli effetti per tutte quelle donne che soffrono di cistite e che mi medici comincino a prescriverlo subito....abbasso gli antibiotici!!!!

patrizia scritto il: **2.12.2010** alle **11:23**

Dopo due anni di calvario, che mi hanno portato ad avere una cistite alla settimana, senza poter ricevere risposte efficaci da parte di numerosi medici; dopo quantità di farmaci, prescritti e assunti indiscriminatamente, ho scoperto per caso il mannosio, grazie al sito di Rosanna, dove mi sono profondamente e umilmente documentata su quanto oggi possibile grazie a questo zucchero e ricevendo un supporto umano e concreto che mi hanno cambiato per sempre la vita,.. Oggi grazie a questo zucchero e al prodotto che lo contiene - Ausilium - grazie agli accorgimenti imparati sulla pelle di tante donne come me, ho ripreso una vita quasi del tutto normale... sto guarendo con pazienza e tenacia, tutti i disturbi che la cistite ricorrente mi ha causato. Questa esperienza di guarigione e di condivisione mi hanno reso una persona migliore.

Alice scritto il: **2.12.2010** alle **14:34**

... un grazie di cuore a Rosanna, al suo impegno e pazienza nell' aiutarci tutte, per aver saputo trasformare la sua esperienza negativa in qualcosa di positivo, per aver condiviso con noi le sue conquiste e la sua saggezza!! il tuo sito è stato la mia salvezza...dopo mesi di disperazione scanditi da cistiti su cistiti con l'aiuto dell' Ausilium ho finalmente cominciato riprendermi la mia salute... sulla via della guarigione dico basta antibiotici e si al mannosio!!!! e per tutti coloro che desiderano saperne di più visitate il sito <http://www.cistite.info>

Greta scritto il: **2.12.2010** alle **14:38**

Rosanna e il forum di cistite.info mi hanno portata sulla strada della guarigione. Grazie a loro sono tornata a sorridere, a vivere ed a convincermi che i miei disturbi non erano di origine psicologica come molti medici volevano farmi credere solo perchè non erano in grado di guarirmi. La depressione, lo stress, l'apatia totale sono una conseguenza al nostro star male, non l'origine. Ora sono in cura da uno specialista degno del suo mestiere che oltre ad essere un medico è anche un essere umano come noi, non tutti se lo ricordano. So che posso farcela e lo so perchè vedo i miglioramenti giorno per giorno. Grazie Rosanna, grazie forum.

Michela scritto il: **2.12.2010** alle **15:19**

Cinque anni di calvario. Cinque lunghissimi anni dominata dal terrore della bestia. E poi la luce, tredici mesi fa. Da allora festeggio ogni mese una piccola vittoria grazie a Ausilium e al mannosio. Funziona, e io non ci credevo...

addy scritto il: **2.12.2010** alle **15:46**

Dopo anni di disperazione, di calvario, di antibiotici ho curato la cistite grazie all'Ausilium.... zucchero magico...Finalmente ho ripreso la mia vita ... Un immenso grazie a Rosanna (il mio angelo custode), la deakos e lo specialista che mi segue....persone straordinarie!!!! Grazie forum.info!!!!!!!!!!!!

batù scritto il: **2.12.2010** alle **15:53**

Io sono una donna con alle spalle una storia molto simile alle altre che sono iscritte al sito di Rosanna: cistite.info ho trovato anch'io questo sito per caso. Anch'io ora da tre mesi non prendo più antibiotici ma solo ausilium e adotto tutti ma proprio tutti i consigli di Rosanna. Non sono ancora guarita, ma sto decisamente meglio, la strada per chi ha sofferto di cistite anni è lunga e occorre avere molta forza d'animo. La forza arriva anche e soprattutto dalle compagne di viaggio trovate al di là di un monitor e naturalmente a lei.. e, se me lo permettete, a lei vorrei dedicare qualche parola di sofferenza per la cistite e di ringraziamento con sincero affetto.

A Rox (la ZIA di tutte noi)

Soffrire
e gioire
assorti in pensieri,
trepidare
struggendosi
in un incerto tormento
inebriati esultare
in profonda afflizione,
rende felici
solo l'amore.
J.W.Goethe

antonella rosicarelli scritto il: **2.12.2010** alle **16:06**

Sono guarita anche io definitivamente dopo aver sofferto per due anni di cistite

ricorrente grazie all'assunzione del mannosio, e grazie soprattutto agli utili consigli di Rosanna sul sito: <http://www.cistite.info>.

Chiaramente in questi due anni ho sentito vari specialisti e provato vari farmaci tra cui soprattutto antibiotici.

Nessuno mi aveva mai consigliato il mannosio e confesso di aver avuto all'inizio delle riserve, poi, in preda alla disperazione, ho verificato sulla mia pelle la sua efficacia!!!!

Sto consigliando a chiunque mi confida di avere questo problema di leggersi le testimonianze sul sito anche solo per condividere un disagio che affligge tante donne. Il sito in questione è inoltre molto chiaro, facile da consultare, privo di inutili commenti....insomma scritto e pensato veramente bene!

Grazie Rosanna ed a tutte le donne che con le loro testimonianze e consigli mi hanno aiutato!

Silvana scritto il: **2.12.2010** alle **16:21**

Anch'io alla veneranda età di 66 anni sono guarita dalle mie cistiti batteriche da e.coli causate da stress grazie all'Ausilium trovato sul sito di Rosanna. Ci sono arrivata dopo una quantità infinita di antibiotici che non funzionavano più e visite su visite da ginecologi e urologi che continuavano a prescrivermeli. Il dolore pelvico mi accompagnava giornalmente impedendomi di camminare e non mi rassegnavo a una vecchiaia su una sedia a rotelle. Sono stata fortunata a cercare su internet e trovare subito il sito [cistite.info](http://www.cistite.info) di Rosanna e, anche se all'inizio ero un po' scettica per via della mia età, ho deciso di provare con Ausilium & bustine al giorno.

Sono guarita nel giro di una settimana è passato tutto ed ho continuato a prederlo scalando man mano come prevenzione; dopo sei mesi ho smesso completamente continuando solo con fermenti lattici orali per ripristinare l'intestino debole. Mia figlia che abita all'estero e non ha tempo per leggere il sito, su mie indicazioni dai suggerimenti di Rosanna, è guarita dalla candida per la quale prendeva antimicotici a gogò.

Non sarò mai grata abbastanza a questa ragazza che ha messo a disposizione la sua esperienza e i suoi studi sul dolore e guarigione da questa malattia che affligge tante donne. Grazie anche per aver convinto i Sigg. De Angelis a produrre questo Ausilium.

valentina scritto il: **2.12.2010** alle **17:33**

Ciao. Anch'io ho sofferto di cistite per anni e dopo il parto ho iniziato il calvario della cistite cronica. Dopo aver passato mesi orribili pensando di non guarire più e di portarmi quel dolore insopportabile per sempre, e dopo esser incappata in medici assolutamente impreparati in materia che ti sottopongono ad esami invasivi e dolorosi solo per aumentare la loro parcella, ma senza ottenere il minimo risultato se non, spesso, peggiorando la situazione, ho cominciato a cercare su internet. E lì ho trovato Rosanna e il suo sito. Ero disperata e ho voluto crederci, così ho ordinato il mannosio. Ho iniziato la cura ad ottobre del 2009 e da allora non ho mai più avuto problemi di cistite. Per questo sarò sempre grata a Rosanna e alla sua volontà che l'ha portata ad aiutare tante di noi che, come lei, hanno sofferto e soffrono per questo problema. Grazie ancora e ricordate, la cistite si può vincere grazie al Mannosio!!!

stefania scritto il: **2.12.2010** alle **19:15**

Voglio ringraziare pubblicamente Rosanna per il suo lavoro immenso e disinteressato nella realizzazione del sito sulla cistite, che è un punto di riferimento fondamentale per tutte coloro che soffrono e hanno sofferto di cistite, vulvodinia, vestibolite e disturbi connessi. Nel sito ci sono anche le molte testimonianze di coloro che sono finalmente guarite dopo anni di cure inutili e debilitanti. Grazie a Rosanna anche per avermi fatto conoscere un medico davvero eccezionale, non solo dal punto di vista della preparazione professionale, ma anche sotto il profilo umano.

sissi scritto il: **2.12.2010** alle **20:03**

grazie a rosanna, alla sua determinazione, al suo coraggio, alla sua ricerca anch'io ho risolto i miei problemi di cistite, grazie al suo sito la mia vita è cambiata: finalmente sorrido alla vita.

grazie a <http://www.cistite.info> ho conosciuto un medico preparato e molto umano che mi sta aiutando e ho avuto la possibilità di confrontarmi e di conoscere personalmente le donne che come me soffrivano di questi disturbi.

il sito di rosanna meriterebbe una grande divulgazione, erano 10 anni che cercavo una soluzione, ho girato mezza italia, se gli operatori sanitari fossero tutti come lei!!!!!!

GRAZIE ROSANNA

sissi scritto il: **2.12.2010** alle **20:23**

un immenso grazie anche da parte mia a Rosanna, alla sua determinazione, al suo coraggio, alla sua grinta che mi ha ridato il sorriso liberandomi dalla cistite grazie alla conoscenza del mannosio e aiutandomi con tantissimi altri preziosi consigli presenti nel suo forum.

a chi ha domande consiglio di leggere il suo forum.

angela scritto il: **2.12.2010** alle **22:22**

Grazie Rosanna, ti ho conosciuta da poco ma non sai quanto bene mi hai fatto, non mi sembra vero poter affrontare un problema così, partendo da una condivisione disinteressata e proficua. Mi hai dato una speranza.....Non sai cosa significhi, anzi, lo sai eccome!

Raffaella scritto il: 3.12.2010 alle 09:20

Le mie amiche sono guarite grazie al mannosio....in passato ho sofferto di cistite e se dovesse ripresentarsi saprei cosa fare: ordinare l'ausilium dal sito della Deakos e aspettare che faccia effetto! i medici non mi vedranno mai piu per una cistite....non sono aggiornati (o forse non voglio aggiornarsi) e prescrivono solo antibiotici....ti propongono i migliori, quelli che funzionano (!) fin quando non ti ritrovi sotto sopra e non sai più dove sbattere la testa! grazie Rosanna per la tua tenacia e la tua voglia di combattere, a nome di tutte le donne.
Se ora dalla cistite si può guarire senza antibiotici è merito tuo!

giuliana scritto il: 3.12.2010 alle 09:47

anche io dopo tanto dolore sono uscita fuori dal tunnel della cistite recidivante grazie a Rosanna ed al suo forum.
dopo tutto quello che e' stato gia' detto, mi sembra di non dover aggiungere altro, solo che per la prima volta, grazie alla costanza, alla abnegazione ed all'altruismo di Rosanna, internet ha aperto le porte ad una nuova conoscenza che prescinde i vecchi metodi aggressivi quali gli antibiotici...e cosi' con la conoscenza di un semplice zucchero della pianta del larice ,ecco sconfitte tante problematiche che hanno sempre accompagnato le persone (per lo piu' donne) ammalate di cistite.
e' finita l'epoca in cui i medici di fronte alle cistiti recidivanti, dopo pesanti cure di antibiotici e puntuali fallimenti, alzavano le spalle ed imputavano l'infezione ad una "turba psichica"....!
ora basta il d-mannosio, una regolare alimentazione, fermenti lattici a cicli e la consapevolezza che siamo in tante e ci aiutiamo a vicenda e tutto grazie a questa persona speciale,Rosanna... che ha creato qualcosa che rivoluzionera' una pagina medica .
e per ultimo, per chi legge, non abbia il timore di andare incontro ad un'altra bufala mediatica....
quello che troverete sul sito e' tutto documentato da persone che soffrono e/o hanno sofferto.
grazie ROSANNA!
Giuliana g.

giada86 scritto il: 3.12.2010 alle 09:53

Se in quel giorno di "ordinario sconforto" non mi fossi imbattuta su cistite.info non avrei mai conosciuto l'ausilium che mi sta aiutando a combattere la cistite, (da quando l'ho iniziato 4 mesi fa non ho più preso un antibiotico) e non avrei mai preso tanta consapevolezza del mio corpo e di ciò che avevo distrutto con anni di antibiotici...
Quindi grazie infinite cara Rosanna! ...e grazie anche alla Deakos



lallamade scritto il: 3.12.2010 alle 11:17

rosanna, desidero ringraziarti davvero tanto x la tua testimonianza... mi hai dato tanta forza x andare avanti!
ti abbraccio forte

Paoletta scritto il: 3.12.2010 alle 12:29

La mia storia e' lunga... lunghissima.... soffro di cistite da quando ero piccola....e si e' intensificata negli anni. (collegata anche ad una vita sessuale piu' o meno "attiva")... un incubo iniziato nel lontano 1991...
Mi ha condizionato l'esistenza, l'intera vita.... Sono stata in cura da tre grandi ed illustri Urologi, ho fatto diverse ricerche ma nessuna ha risolto il mio problema....
La mia vescica e' stata "abitata" da E. Coli, Klebsiella, enterococco, treptococco, Proteus, ... e chi ne ha piu' ne metta.... ed ho ingerito tutti gli antibiotici credo in commercio.....
Le ultime cistiti, se le vogliamo chiamare cosi', erano abatteriche quindi mi sono sentita dire che ero una pazza fissata e che se le urine erano sterili non avevo nulla....
Nella disperazione piu' totale cercando un appiglio su internet a giugno dell'anno scorso ho conosciuto Rosanna... il suo sito, l'ausilim e tutto il resto.
Sono quasi 2 anni che mi sta vicina NON MI MOLLA MAI... mi aiuta, mi supporta e mi sopporta ☐ . Grazie a Lei ho evitato di prendere l'antibiotico in situazioni in cui non mi sarebbe servito affatto.... Grazie all'ausilim che assumo da un anno e mezzo riesco ad avere una vita normale... e grazie a lei non mi sento piu' sola, angosciata e disperata come nel passato.... Dopo un anno e mezzo ho avuto pochi giorni fa un nuovo attacco... ma l'ho superato piu' serenamente perche' lei oggi fa parte della mia vita... e tutto cio' che mi ha insegnato lo porterò e lo porto sempre nel mio cuore... GRAZIE BOSS

Scrivi un commento

Il tuo nome:

La tua email:

Il tuo sito:

Il tuo commento

INVIA COMMENTO

[Home](#) [Moda](#) [Bellezza](#) [People](#) [Cucina](#) [Matrimonio](#) [Mamma](#) [Salute](#) [Hobby e casa](#) [Design](#) [Oroscopo](#) [Shopping](#) [Community](#)

I NOSTRI SITI: [AtCasa](#) [Max](#) [Il Mondo](#) [Oggi](#) [Yacht & Sail](#) [Caccia e Pesca](#) [Abitare](#)

[Annunci Premium Publisher Network](#)



Voli Air France KLM

Compra un biglietto Air France KLM: subito un volo gratuito! Scopri come >>



Dialogo Assicurazioni

Risparmia fino a 300€ sulla tua polizza Rca online. www.dialogo.it



Sharp presenta Quattron3D

La tecnologia a 4 colori che rivoluziona il mondo dei TV www.sharp.it

[Community Policy](#) [Mappa](#) [Fai di LEIWEB la tua homepage](#) [Pubblicità](#) [Contatti](#) [Dati societari](#)

Copyright 2010 Rcs Periodici Spa - Via Rizzoli 8 - 20132 Milano