



**I PROGRAMMI SONO CONTENUTI  
NEL NOSTRO CATALOGO CORSI  
(F51 - ESTATE)**



AUTONOME PROVINZ BOZEN SÜDTIROL



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO ALTO ADIGE



AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL  
Abteilung 23 - Gesundheitswesen



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE  
Ripartizione 23 - Sanità



Via Firenze 51 - Bolzano

fax: 0471/921380    www.upad.it    info@upad.it

**SANITÀ, BENESSERE e PSICOLOGIA**



**CICLO CONFERENZE  
IL MARTEDI' DEL  
BENESSERE**

**CONFERENZE  
GRATUITE**

**PSICOLOGIA DELLA  
VITA QUOTIDIANA**

Claudia D'Andrea

Martedì 8 Maggio, Ore 19.00

**CISTITI: RICORRENTI NEL CAMBIO DI STAGIONE**

Rossana Piancone

Martedì 15 Maggio, Ore 19.00

**PREVENZIONE PATOLOGIE ESTIVE:  
proteggere pelle e occhi da sole, caldo e punture d'insetti**

Orazio Bucci

Martedì 22 Maggio, Ore 19.00

**INSONNIA: SOLO ESTIVA?**

come affrontarla e vincerla

Elisa Ravalli

Martedì 5 Giugno, Ore 19.00

**IN FORMA VERSO L'ESTATE:  
consigli alimentari per la calda stagione**

Ivonne Daurù **Fondazione Vital**

Martedì 12 Giugno, Ore 19.00



Via Firenze 51 - Bolzano

info: 0471/921023    www.upad.it    info@upad.it