

# I PROGRAMMI SONO CONTENUTI NEL NOSTRO CATALOGO CORSI (F51 - ESTATE)

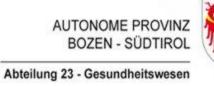


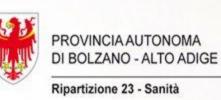




fax: 0471/921380







info@upad.it



www.upad.it



## Claudia D'Andrea

Martedì 8 Maggio, Ore 19.00

## **CISTITI: RICORRENTI NEL CAMBIO DI STAGIONE**

Rossana Piancone Martedì 15 Maggio, Ore 19.00

#### PREVENZIONE PATOLOGIE ESTIVE:

proteggere pelle e occhi da sole, caldo e punture d'insetti Orazio Bucci Martedì 22 Maggio, Ore 19.00

## **INSONNIA: SOLO ESTIVA?**

come affrontarla e vincerla Elisa Ravalli Martedì 5 Giugno, Ore 19.00

### IN FORMA VERSO L'ESTATE:

consigli alimentari per la calda stagione Ivonne Daurù *Fondazione Vital* Martedì 12 Giugno, Ore 19.00



Via Firenze 51 - Bolzano

info: 0471/921023 www.upad.it info@upad.it